Voorbereiden op je afspraak over schimmel

Wat je bijhoudt, meeneemt en vraagt

> **Het doel van deze folder**
>
> Deze folder is voor mensen die naar de huisarts, de pedicure of de podotherapeut gaan met voetschimmel of nagelschimmel. Met een goede voorbereiding haal je meer uit een kort gesprek. Vul de vragen vooraf in en neem dit blad mee.

Over de plek of de nagel

Waar zit het (welke tenen, welke nagels):.....

Sinds wanneer:.....

Is het veranderd (groter, kleur, dikker):.....

Heb je jeuk, pijn of druk in je schoen:.....

Zitten er ook plekken op je handen of elders:.....

Wat je al hebt geprobeerd

- □ Niets, ik heb afgewacht
- □ Een antischimmelcrème. Welke en hoe lang:
- □ Een nagellak of middel voor de nagel. Welk en hoe lang:
- □ Tabletten van de huisarts
- □ Huismiddeltjes, zoals azijn of teatree-olie
- □ Mijn schoenen behandeld
- □ Anders:

Over jezelf

- □ Ik heb diabetes, minder gevoel in mijn voeten of een slechte doorbloeding
- □ Ik heb reuma, of ik word behandeld tegen kanker
- □ Ik gebruik medicijnen die de afweer verminderen
- □ Ik gebruik een bloedverdunner
- □ Ik heb eczeem of psoriasis
- □ Ik sport veel, of draag lang dichte schoenen
- □ Ik ben zwanger of geef borstvoeding

Welke medicijnen gebruik je:.....

Wat je wilt bereiken

- □ Weten of het schimmel is
- □ Minder jeuk of pijn
- □ Een nagel die minder drukt
- □ Een nagel die er beter uitziet

Vragen die je kunt stellen

- Is dit schimmel, of iets anders?
- Kan het onderzocht worden voordat ik begin?
- Wat gebeurt er als ik niets doe?
- Hoe lang duurt de behandeling, en wanneer zie ik resultaat?
- Hoe voorkom ik dat het terugkomt?

Neem foto's mee met een datum, als het is veranderd. Gebruik je al een schimmelmiddel, zeg dat dan als er onderzoek wordt gedaan.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.