Voorbereiden op je afspraak over een wrat

Wat je bijhoudt, meeneemt en vraagt

> **Het doel van deze folder**
> Deze folder is voor mensen die naar de huisarts, de dermatoloog of de pedicure gaan met een wrat. Met een goede voorbereiding haal je meer uit een kort gesprek. Vul de vragen vooraf in en neem dit blad mee.

Over de plek

Waar zit de plek:.....

Sinds wanneer heb je de plek:.....

Hoeveel plekken zijn er:.....

Is de plek veranderd (groter, kleur, bloeden):.....

Doet de plek pijn, en wanneer:.....

Wat je al hebt geprobeerd

- □ Niets, ik heb afgewacht
- □ Salicylzuur. Hoe sterk en hoe lang:
- □ Mierenzuur of een thuisbevriezer
- □ Bevriezen bij de huisarts. Hoe vaak:
- □ Huismiddeltjes, zoals tape, knoflook of azijn
- □ Anders:

Hoe ging het smeren (elke dag, soms, gestopt):.....

Waarom ben je gestopt:.....

Over jezelf

- □ Ik heb diabetes, minder gevoel in mijn voeten of een slechte doorbloeding
- □ Ik gebruik medicijnen die de afweer verminderen
- □ Ik heb eczeem of een andere huidziekte
- □ Ik bijt op mijn nagels of peuter aan mijn huid
- □ Ik ben zwanger

Wat je wilt bereiken

- □ Minder pijn
- □ Dat de wrat weggaat
- □ Weten wat het is
- □ Advies over zelf behandelen

Wat wil je absoluut niet meer proberen:.....

Vragen die je kunt stellen

- Is dit een wrat, of iets anders?

- Wat gebeurt er als ik afwacht?
- Welke behandeling past bij mij, en hoe lang duurt die?
- Wat doe ik zelf, en wanneer kom ik terug?
- Wanneer moet ik eerder contact opnemen?

Neem een foto mee als de plek is veranderd, of maak er een paar in de tijd. Zo zie je samen hoe het gaat.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.