Voorbereiden op je afspraak over scabiës

Wat je bijhoudt, meeneemt en vraagt

> **Het doel van deze folder**
> Deze folder is voor mensen die met jeuk of scabiës naar de huisarts of de dermatoloog gaan. Vul de vragen vooraf in en neem dit blad mee. Zo haal je meer uit een kort gesprek.

Over de jeuk

Sinds wanneer heb je jeuk:.....

Wanneer is de jeuk het ergst:.....

Waar zitten de plekjes:.....

Wie in huis of in je omgeving heeft ook jeuk:.....

Wat je al hebt gedaan

- □ Nog niets
- □ Crème tegen scabiës. Welke en hoe vaak:
- □ Tabletten tegen scabiës. Hoe vaak:
- □ Hormooncrème of een andere crème. Welke:
- □ Gewassen op 60 graden en spullen in een zak gedaan
- □ Huisgenoten deden tegelijk mee

Wat ging er lastig bij het smeren of wassen:.....

Over jezelf

- □ Ik ben zwanger of geef borstvoeding
- □ Ik heb een baby jonger dan twee maanden
- □ Ik heb eczeem of een andere huidziekte
- □ Ik gebruik medicijnen die de afweer verminderen
- □ Ik werk in de zorg, de kinderopvang of met mensen
- □ Ik woon in een studentenhuis of met veel mensen

Vragen die je kunt stellen

- Is dit scabiës, of iets anders?
- Wordt het crème of tabletten, en hoeveel heb ik nodig?
- Wie moet er mee behandelen?
- Wanneer mag ik weer naar school of werk?
- Hoe lang mag de jeuk duren, en wanneer kom ik terug?

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.