Vlakke wratten en wratten in het gezicht

Herkennen, rustig aanpakken en de huid sparen

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met vlakke wratten of met wratten in het gezicht. In het gezicht is de huid dun en zie je littekens en vlekjes snel. Daarom is de aanpak hier voorzichtiger dan op handen en voeten.



Vlakke wratten op de handrug (links) en op de wang (rechts).

Wat vlakke wratten zijn

Vlakke wratten zijn kleine, gladde, platte bultjes van een paar millimeter. Ze zijn huidkleurig, roze of lichtbruin. Ze zitten vaak in groepjes in het gezicht, op de handrug, de onderarmen of de benen. Ze doen geen pijn en jeuken meestal niet. Ze komen vooral voor bij kinderen en jongeren.

Wratjes in een rijtje

Na krabben of scheren kunnen vlakke wratten in een lijn ontstaan. Het virus wordt dan langs het krasje of de scheerbaan verspreid. Dat is een teken dat het om vlakke wratten gaat. Het is ook een reden om niet over de wratjes heen te scheren.

Draadwratjes

Rond de mond, de neus en de oogleden zie je soms dunne, uitstekende wratjes. Dat zijn draadwratjes. De huisarts kan ze bevriezen of wegknippen. Behandel ze niet zelf.

Beloop

Vlakke wratten gaan meestal vanzelf weg, vaak binnen een tot twee jaar. Soms worden ze eerst wat rood of jeuken ze. Dat kan een teken zijn dat de afweer ze aan het opruimen is.

Wat je zelf kunt doen

- Afwachten is hier vaak de beste keuze.
- Scheer niet over de wratjes. Gebruik bij scheren een tondeuse of scheer om de plek heen.
- Krab en peuter niet.
- Smeer een droge huid in.

Wat je beter niet doet

- Gebruik geen salicylzuur, mierenzuur of thuisbevriezers in het gezicht.
- Laat vlakke wratten in het gezicht liever niet bevriezen. Bevriezen kan lichte of donkere vlekjes of een litteken geven, vooral op een getinte of donkere huid.
- Probeer de wratjes niet weg te krabben of te knijpen.

Bij de huisarts of dermatoloog

Geven de wratten veel last of schaam je je ervoor, ga dan naar de huisarts. De huisarts verwijst je zo nodig naar de dermatoloog. Die kan een crème voorschrijven die de huid licht prikkelt of de afweer aanzet. Zo'n crème werkt langzaam en kan de huid rood maken.

Plekjes die erop lijken

Vlakke wratten lijken soms op waterwratjes, een moedervlekje, een ouderdomswrat of puistjes. Heb je als volwassene een nieuwe, ruwe plek in het gezicht die niet weggaat, laat die dan zien aan je huisarts.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een nieuwe ruwe of schilferige plek in je gezicht die niet weggaat, als je ouder bent
- een plek die bloedt, een wondje geeft of snel groeit
- wratjes op of rond het ooglid of de lippen
- veel last of schaamte door de wratten

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.