Tralokinumab

Injecties bij matig tot ernstig eczeem

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen die starten met tralokinumab bij constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd. Je leest wat het medicijn doet, hoe je het gebruikt, welke controles nodig zijn en waar je zelf op let.

Wat is tralokinumab en hoe werkt het?

Tralokinumab is een biological. Dat is een eiwit dat lijkt op de antistoffen die je lichaam zelf maakt. Bij eczeem speelt de signaalstof interleukine-13 een grote rol bij ontsteking en jeuk. Tralokinumab remt deze stof. De rest van de afweer blijft gewoon werken.

Tralokinumab geneest eczeem niet en verandert je aanleg niet. Het remt de ontsteking zolang je het gebruikt.

Waarom krijg je dit medicijn?

Je hebt matig tot ernstig eczeem dat met smeren niet genoeg rustig wordt. Tralokinumab is geregistreerd voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Voor de vergoeding gelden landelijke voorwaarden. Je dermatoloog weet of je in aanmerking komt.

Hoe gebruik je het?

- Vorm: een injectie onder de huid, met een voorgevulde pen of spuit.
- Start: de eerste keer krijg je meestal 600 mg, verdeeld over meerdere injecties op dezelfde dag.
- Daarna: meestal om de 2 weken 300 mg. Is het eczeem na 16 weken (bijna) weg, dan kan het om de 4 weken.
- Eten: het maakt niet uit wanneer je eet.

Zelf spuiten

- Een verpleegkundige leert je de eerste keer hoe het moet. Daarna spuit je thuis zelf, of doet een naaste het.
- Laat een spuit 30 minuten en een pen 45 minuten op kamertemperatuur komen voor je spuit. Schud niet.
- Spuit in de buik (niet binnen 5 cm van de navel) of de voorkant van het bovenbeen. Iemand anders mag ook in de achterkant van de bovenarm spuiten. Neem elke keer een andere plek.
- Spuit niet in huid met eczeem, een blauwe plek, een litteken of pijn.
- Gooi gebruikte pennen en spuiten in de naaldcontainer die je van de apotheek krijgt. Lever een volle container in bij de apotheek.

Een injectie vergeten?

Spuit zo snel mogelijk alsnog en ga daarna verder met je gewone schema. Spuit nooit twee keer de dosis.

Bewaren en reizen

Bewaar de pennen of spuiten in de koelkast (2 tot 8 °C), in de doos, niet in de vriezer. Een pen of spuit mag maximaal 14 dagen buiten de koelkast blijven, bij hoogstens 30 °C. Daarna gooi je hem weg. Op reis neem je ze mee in de handbagage, in een koeltas. Vraag de apotheek om een medicijnpaspoort of verklaring voor de douane.

Wanneer merk je effect en hoe lang gebruik je het?

Het effect komt geleidelijk. Na 16 weken beoordeel je samen met je dermatoloog of het genoeg helpt. Is er dan geen verbetering, dan stop je meestal. Bij een gedeeltelijke verbetering kan het eczeem bij doorgaan nog beter worden.

Tralokinumab is een behandeling voor langere tijd. Stop je, dan komt het eczeem vaak terug.

Blijf naast dit medicijn elke dag een vettende crème smeren. Je arts kan daarnaast een ontstekingsremmende crème of zalf voorschrijven.

Onderzoek vooraf en controles

Voor de start

- Je arts vraagt naar je gezondheid, astma, oogklachten, je medicijnen en een zwangerschapswens.
- Je arts vraagt of je in de tropen bent geweest en of je ooit een worminfectie had. Een worminfectie wordt eerst behandeld.
- Je arts kijkt welke vaccinaties je hebt gehad en of je waterpokken hebt gehad.
- Kun je zwanger worden? Dan wordt een zwangerschap uitgesloten, zo nodig met een test.

Tijdens de behandeling

Je komt regelmatig op controle bij de dermatoloog. Je bespreekt dan het effect, de bijwerkingen en het smeren. Bloedonderzoek is niet standaard nodig.

Bijwerkingen

Zeer vaak

- Verkoudheid en andere infecties van neus en keel.

Vaak

- Rode, jeukende of tranende ogen (bindvliesontsteking).
- Roodheid, zwelling of pijn op de prikplek.
- Meer eosinofielen in het bloed, een soort witte bloedcel, meestal zonder klachten.

Soms

- Ontsteking van het hoornvlies van het oog.

Zeldzaam maar belangrijk

- Een ernstige allergische reactie.

Wat je zelf vermijdt of meldt

- Meld nieuwe of erger wordende oogklachten aan je arts.
- Meld het als je naar de tropen gaat of buikklachten krijgt na een reis.
- Dit medicijn heeft weinig wisselwerkingen met andere medicijnen. Meld wel altijd nieuwe medicijnen.
- Vertel elke arts, tandarts en apotheker welk medicijn je gebruikt.

Vaccinaties

- Levende vaccins krijg je niet tijdens de behandeling. Voorbeelden zijn het vaccin tegen gele koorts, de BMR-prik en het waterpokkenvaccin. Heb je zo'n vaccin nodig, dan krijg je het minstens 4 weken vóór de start. Is een levend vaccin tijdens de behandeling toch nodig? Dan stop je tijdelijk. Je krijgt het vaccin op het moment van je volgende injectie en die injectie sla je over. Je start 4 weken na het vaccin weer. Bij 1 injectie per 2 weken sla je dus 2 injecties over. Ben je jonger dan 18 jaar, dan overlegt je arts eerst met een kinderarts die gespecialiseerd is in afweer. Overleg dit altijd vooraf met je arts.
- Vaccins zonder levend virus of bacterie mogen gewoon.
- De griepprik en de vaccins tegen pneumokokken, corona en gordelroos (zonder levend virus) kunnen gewoon. Volg daarvoor de gewone adviezen, bijvoorbeeld van je huisarts. Of je een prik vergoed krijgt, bespreek je met je dermatoloog.
- Kinderen krijgen de prikken zonder levend virus uit het Rijksvaccinatieprogramma gewoon.
- Ga je op reis buiten Europa? Maak minimaal 2 tot 3 maanden voor vertrek een afspraak bij een reizigersvaccinatiebureau, zoals de GGD, en vertel dat je tralokinumab gebruikt. Levende reisvaccins, zoals gele koorts en tyfus via de mond, krijg je niet tijdens de behandeling. De vaccins tegen dengue en chikungunya krijg je meestal niet; het vaccinatiebureau beoordeelt dit. Laat malariapillen en antibiotica controleren door het vaccinatiebureau of je apotheek.

Infecties en operaties

Dit medicijn remt alleen een klein deel van de afweer. Een duidelijk hogere kans op ernstige infecties is niet gevonden. Heb je koorts of voel je je erg ziek, overleg dan met je arts of je de volgende injectie uitstelt.

Krijg je een operatie of een ingreep bij de tandarts? Vertel welk medicijn je gebruikt en overleg met je dermatoloog of je een injectie moet uitstellen.

Kinderwens, zwangerschap en borstvoeding

Over tralokinumab in de zwangerschap is te weinig bekend. Volgens de richtlijn gebruik je tralokinumab niet als je zwanger bent. Bespreek een kinderwens daarom vooraf met je dermatoloog. Gebruik tijdens de behandeling en tot minstens 3 maanden na de laatste injectie betrouwbare anticonceptie. Word je zwanger tijdens het gebruik, neem dan contact op met je dermatoloog.

Gebruik je na 20 weken zwangerschap nog tralokinumab? Vertel dat dan aan het consultatiebureau. De jeugdarts beslist of je baby

het rotavirusvaccin kan krijgen, zo nodig na overleg met de kinderarts. Daar is nog weinig over bekend. Krijgt je baby de BCG-prik tegen tuberculose, dan gebeurt dat pas vanaf 6 maanden. De BMR-prik op 14 maanden kan gewoon.

Volgens de richtlijn gebruik je tralokinumab niet als je borstvoeding geeft. Wil je borstvoeding geven? Bespreek dit dan vooraf met je dermatoloog.

Voor mannen: er is geen advies om te stoppen bij een kinderwens.

De afweging

Tralokinumab werkt gericht en vraagt geen vaste bloedcontroles. Mogelijke nadelen zijn oogklachten bij een deel van de mensen en injecties voor langere tijd. Onbehandeld ernstig eczeem heeft ook gevolgen, voor slaap, werk, school en stemming. Jij en je dermatoloog bespreken wat voor jou zwaarder weegt en kijken regelmatig of dat nog klopt.

Neem contact op met je arts of verpleegkundige bij:

- rode, jeukende of tranende ogen
- eczeem dat na 16 weken niet beter is
- zwangerschap of een zwangerschapswens

Neem dezelfde dag contact op bij:

- pijn in het oog, lichtschuwheid of slechter zien
- koorts of een ernstige infectie
- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes op de huid met eczeem, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.
- blaasjes zoals bij gordelroos of waterpokken
- een dik gezicht, dikke lippen of tong, benauwdheid of uitslag over het hele lichaam kort na een injectie. Bel 112 bij ernstige benauwdheid.

Veelgestelde vragen

Waarom eerst zoveel injecties?

De dubbele startdosis zorgt dat er snel genoeg medicijn in je bloed is. Daarna spuit je elke 2 weken 2 spuiten of 1 pen.

Mag ik alcohol drinken?

Er is geen wisselwerking met alcohol bekend. Matig gebruik is geen probleem.

Ik ben verkouden. Mag ik spuiten?

Bij een gewone verkoudheid zonder koorts mag je spuiten. Heb je koorts of ben je erg ziek, overleg dan eerst.

Mag ik stoppen als het eczeem weg is?

Stop niet zelf. Het eczeem komt dan vaak terug. Bespreek met je dermatoloog of de injecties minder vaak kunnen.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de productinformatie van tralokinumab (EMA), het Farmacotherapeutisch Kompas (tralokinumab, 2026), de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (modules Biologics, 2025) en de conceptrichtlijn Screening en monitoring bij systemische medicatie voor inflammatoire dermatosen (NVDV, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.