De sterkteklassen van hormooncrème

Vier sterktes, en welke klasse op welke plek past

Het doel van deze folder

In deze folder lees je welke sterktes er zijn, hoe je de klasse op de tube terugvindt en welke klasse op welke plek past.

De vier sterkteklassen

Hormooncrème is er in vier sterktes. Op de tube staan de stofnaam en het percentage.



Hoe sterker de klasse, hoe beter de ontsteking geremd wordt, en hoe meer je let op de plek en de duur.

Je arts kiest de klasse die past bij jouw huid, de plek en je leeftijd.

Vier klassen

Hormooncrème is er in vier sterktes: klasse 1 (zwak) tot en met klasse 4 (zeer sterk). Op de tube staan altijd de stofnaam en het percentage. Daarmee vind je de klasse terug in de tabel.

Klasse	Stofnaam en sterkte
1, zwak	hydrocortisonacetaat 1%
2, matig sterk	clobetasonbutyraat 0,05%; flumetasonpivalaat 0,02%; hydrocortisonbutyraat 0,1%; triamcinolonacetonide 0,1% (in alle vormen)
3, sterk	betamethasondipropionaat 0,05%; betamethasonvaleraat 0,1%; desoximetason 0,25%; fluticasonpropionaat 0,005% (zalf) of 0,05% (crème); mometasonfuroaat 0,1%
4, zeer sterk	clobetasolpropionaat 0,05%; betamethasondipropionaat 0,05% in propyleenglycol

Een merknaam zegt niets over de sterkte. Is je crème niet leverbaar, dan geeft de apotheek een gelijkwaardig middel uit dezelfde klasse. Je smeert op dezelfde manier verder.

Welke klasse op welke plek

Waar de huid dun is, neemt die meer op. Daar past een lagere klasse. Bij kinderen is de huid dunner dan bij volwassenen.

Plek	Tot 2 jaar	Vanaf 2 jaar	Volwassenen
Gezicht, oksels, liezen en geslachtsdelen	1	1 of 2	1 of 2

Plek	Tot 2 jaar	Vanaf 2 jaar	Volwassenen
Hals en oren	1 of 2	1, 2 of 3	1, 2 of 3
Behaarde hoofd	1 of 2	2 of 3	2, 3 of 4
Romp, armen, benen, handen en voeten	1 of 2	1, 2 of 3	1 tot en met 4

Op de oogleden gebruik je klasse 1 of 2, kort (meestal 2 tot 3 weken) en op advies van je arts. Klasse 4 wordt bij kinderen afgeraden. Werkt een lagere klasse onvoldoende terwijl je goed smeert, dan kan je arts tijdelijk een hogere klasse voorschrijven.

De voet

De voetzool verdraagt een sterkere klasse. Tussen de tenen is de huid dun en vochtig. Daar werkt dezelfde crème sterker, zeker onder een sok of verband.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een huid die na 2 tot 3 weken goed smeren niet duidelijk beter is
- een huid die erger wordt waar je smeert, of jeuk en roodheid precies op die plek
- gele korstjes, pus of natte plekken
- een dunne, glanzende huid, zichtbare bloedvaatjes, rekstrepen of rode puistjes in het gezicht
- twijfel over je crème bij zwangerschap, borstvoeding of een kind

Ben je onder behandeling bij een dermatoloog, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar gratis e-books Crèmes en zalven en Hormooncrèmes, het e-book Crèmes en hormooncrèmes ontcijferd en de e-learning Crèmes en hormooncrèmes (Huidopleiding, 2026), en naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019), het substitutieschema corticosteroïden cutaan (KNMP en NVDV, 2021) en Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.