Soorten wratten

Hoe ze eruitzien, waar ze zitten en wat je ermee doet

Het doel van deze folder

Deze folder is voor iedereen die wil weten welke wrat hij heeft. Elke soort heeft een eigen plek en een eigen aanpak. Kijk eerst waar de wrat zit. Dat zegt vaak al veel.



Gewone wrat

De gewone wrat (verruca vulgaris) is ruw, bobbelig en soms een beetje als een bloemkool. Je ziet vaak kleine zwarte puntjes. Hij zit vooral op handen, vingers, knieën en ellebogen. Bij kinderen is afwachten meestal het beste. Geeft hij last, dan kun je hem behandelen met salicylzuur.



Gewone wratten op duim en vinger.

Voetwrat

Een voetwrat (verruca plantaris) zit op de voetzool. Door het lopen groeit hij naar binnen. Daardoor is hij plat, hard en vaak pijnlijk. Er zit vaak eelt omheen. Een voetwrat lijkt op een likdoorn. Bij een voetwrat stoppen de lijntjes van de huid bij de rand en doet knijpen pijn.



Links een doornwrat, midden en rechts mozaïekwratten op hiel en voorvoet.

Mozaïekwrat

Een mozaïekwrat bestaat uit veel kleine wratjes dicht bij elkaar op de voetzool. Ze doen meestal weinig pijn. Ze zijn wel hardnekkig. Bevriezen helpt hier vaak minder goed, omdat het een groot stuk huid is.

Vlakke wratten

Vlakke wratten (verruca plana) zijn klein, glad, plat en huidkleurig tot lichtbruin. Ze zitten vaak in groepjes in het gezicht, op de handrug of op de benen. Na krabben of scheren kunnen ze in een rijtje ontstaan. In het gezicht behandel je voorzichtig. Bevriezen in het gezicht kan vlekjes geven. Meer lees je in de folder Vlakke wratten en wratten in het gezicht.



Vlakke wratten op de handrug (links) en op de wang (rechts).

Wratten rond of onder de nagel

Wratten rond de nagel komen vooral voor bij nagelbijten en peuteren. Ze zijn lastig te behandelen. Bij de nagelwortel kan een behandeling de nagel blijvend beschadigen. Een plek onder de nagel behandel je nooit zelf. Laat die altijd zien aan je huisarts.

Draadwratjes

Draadwratjes zijn dunne, soms vertakte uitsteeksels. Ze zitten vaak rond de mond, de neus of de ogen. De huisarts kan ze bevriezen of weghalen. Behandel ze niet zelf met salicylzuur, omdat de huid daar dun is.

Genitale wratten

Wratten op of rond de penis, vagina of anus komen door andere types van het virus. Ze gaan over bij seks. Behandel ze nooit met een middel tegen gewone wratten. Ga naar de huisarts of een centrum voor seksuele gezondheid. Meer lees je in de folder Genitale wratten.

Plekjes die op een wrat lijken

Niet alles wat ruw of bobbelig is, is een wrat. Een likdoorn, een ouderdomswrat of waterwratjes lijken er soms op. Bij volwassenen kan een ruwe plek op een huid die veel zon heeft gehad ook iets anders zijn. Twijfel je, laat het dan zien aan je huisarts. Meer lees je in de folder Plekjes die op een wrat lijken.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een plek die bloedt zonder dat je eraan kwam, snel groeit of van kleur verandert
- een wondje dat niet geneest
- een wrat rond of onder een nagel
- twijfel of het wel een wrat is
- een wrat die na drie maanden goed behandelen niet kleiner is
- diabetes, een slechte doorbloeding of een verminderde afweer, voordat je zelf iets doet

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.