Schimmel op handen en andere plekken

Als de schimmel van de voeten naar elders gaat

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met voetschimmel die ook plekken krijgen op de handen, in de liezen of op het lichaam. Dezelfde schimmel kan op meer plekken zitten. Je leest hoe dat eruitziet en wat je doet.



Schimmel op een handpalm: droog, schilferig en vaak aan één hand.

Dezelfde schimmel, een andere plek

De schimmel die voetschimmel geeft, kan ook op andere plekken gaan groeien. Op elke plek heeft hij een andere naam. Vaak komt hij daar door krabben aan de jeukende voeten.

Op de hand

Bij een schimmel over de hele voetzool raakt soms ook één hand besmet. De handpalm wordt droog en schilferig, vaak met lijntjes van schilfers. Het zit opvallend vaak aan één hand en twee voeten. Krijg je dit, laat het dan zien aan je huisarts.

Blaasjes op de handen

Bij een voetschimmel met blaasjes kunnen ook jeukende blaasjes op de handen of elders komen. Dat is een reactie van je afweer op de schimmel. In die blaasjes zit geen schimmel. Ze zijn niet besmettelijk en gaan vanzelf weg als de voetschimmel geneest.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een schimmel op de hand, de hoofdhuid of in de baard
- veel plekken, of plekken die steeds groter worden
- geen verbetering na twee tot vier weken smeren
- twijfel of het schimmel is
- een verminderde afweer of diabetes

In de liezen en op het lichaam

In de liezen geeft een schimmel een rode, jeukende plek met een schilferende rand. Op het lichaam zie je een ronde, rode plek die aan de rand groeit, met schilfers op de rand en een rustiger midden. Een schimmel van een huisdier geeft vaak een felle, rode plek.

Wat je doet

- Behandel de voetschimmel, anders komt de schimmel elders terug.
- Krab niet, en was je handen na het smeren van je voeten.
- Gebruik een aparte handdoek voor je voeten.
- Een kleine plek op het lichaam of in de lies behandel je met dezelfde antischimmelcrème. Smeer ook een tot twee centimeter eromheen.
- Smeer geen hormooncrème op een plek waarvan je niet zeker weet wat het is.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.