Schimmel bij diabetes of een verminderde afweer

Waarom je eerder overlegt en waar je op let

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met diabetes, een slechte doorbloeding, minder gevoel in de voeten, reuma of een verminderde afweer, en voor hun naasten. Voetschimmel en nagelschimmel kunnen bij hen een ingang worden voor een wond of een infectie. Je leest waar je op let en wie je inschakelt.



Voetschimmel met wondjes tussen de tenen, bij een huid die minder goed beschermt.

Waarom je extra oplet

Bij diabetes heb je ongeveer drie keer zoveel kans op nagelschimmel. Het herstel gaat langzamer en er kunnen eerder problemen ontstaan. Een kloofje tussen de tenen kan een ingang zijn voor bacteriën. Dan kan wondroos ontstaan, een infectie van de huid. Een dikke nagel kan drukken en een wondje geven. Uit Nederlands onderzoek blijkt dat nagelschimmel bij diabetes de kans op een wond en op wondroos vergroot.

Wie dit aangaat

- diabetes
- een slechte doorbloeding van de benen
- minder gevoel in de voeten
- reuma
- een behandeling tegen kanker
- medicijnen die de afweer verminderen, of een ziekte van de afweer

Wat je doet

- Bekijk je voeten elke dag, ook tussen de tenen. Lukt dat niet, vraag het dan aan iemand anders.
- Overleg met je huisarts of praktijkondersteuner voordat je zelf iets smeert.
- Vijl, knip of frees niet zelf in een dikke nagel. Laat dat doen door je pedicure of podotherapeut.
- Houd de huid soepel met een verzorgende crème zonder parfum.
- Draag schoenen die goed passen en niet knellen.

Wit vanaf de nagelriem

Wordt een nagel wit vanaf de achterkant, bij de nagelriem, terwijl de voorkant nog normaal is? Dat is een zeldzame vorm van nagelschimmel die kan passen bij een verminderde afweer. Laat dit altijd door je huisarts bekijken.

Vergoeding van voetzorg

Bij diabetes valt de voetzorg soms onder de basisverzekering. De behandeling volgt dan het behandelplan dat de voetzorgverlener met je maakt. Vraag ernaar bij je huisarts of praktijkondersteuner.

Neem dezelfde dag contact op met je huisarts bij:

- een wondje, een blaar of een kloof die niet geneest
- roodheid, warmte, zwelling, pus of een rode streep
- koorts of je ziek voelen

Heb je geen klachten, overleg dan bij je volgende controle over de schimmel.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.