Scabiës in het kort

Het belangrijkste over scabiës op een rij

Het doel van deze folder

Deze folder geeft in het kort de belangrijkste dingen over scabiës (schurft). Hij is handig om aan huisgenoten en andere contacten te geven.

Het behandelplan in het kort

Iedereen in huis doet het tegelijk, op dezelfde dagen.

1 Dag 1 overdag

Wassen en opruimen

- kleding en bedden-goed van drie dagen op 60 graden wassen
- wat niet kan: drie dagen in een dichte zak
- banken en kleden stofzuigen

2 Dag 1 avond

Behandelen

- crème op het hele lichaam, of de tabletten innemen
- schoon bed en schone kleren
- crème acht tot twaalf uur laten zitten

3 Dag 2 ochtend

Afspoelen

- douchen met water en zeep
- schone handdoek en schone kleren
- was van de nacht meteen wassen
- na twaalf uur niet meer besmettelijk

4 Dag 8

Alles herhalen

- opnieuw smeren of tabletten innemen
- opnieuw wassen en stofzuigen
- ook als de jeuk al minder is

Wat het is

Scabiës (schurft) komt door een mijt die gangetjes graaft in de huid. Het geeft heftige jeuk, vooral 's nachts. Het is besmettelijk via lang of vaak huidcontact. Iedereen kan het krijgen.

De vijf belangrijkste dingen

1. Iedereen in huis behandelt tegelijk, ook wie geen jeuk heeft.
2. Je behandelt twee keer: op dag 1 en op dag 8.
3. Smeer het hele lichaam in, van de kaakrand tot onder de voeten. Sla geen plekken over.
4. Was kleding, beddengoed en handdoeken van drie dagen op 60 graden. Wat niet kan, gaat drie dagen in een dichte zak.
5. De jeuk kan nog een paar weken doorgaan. Dat is normaal.

Na twaalf uur

Twaalf uur na de start van de eerste behandeling ben je niet meer besmettelijk. Je mag dan gewoon naar school of werk.

Neem contact op met je huisarts bij:

- jeuk bij meer mensen in huis, of heftige jeuk in bed
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden
- nieuwe plekjes, of jeuk die na vier weken nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.