Scabiës herkennen

De jeuk, de gangetjes en de plekken waar je ze ziet

Het doel van deze folder

Deze folder helpt je om scabiës te herkennen. Je leest welke klachten passen bij scabiës, waar je de gangetjes ziet en waarom het soms lastig te zien is. De diagnose stelt de huisarts.

Waar je scabiës vaak ziet

Bij volwassenen blijven het gezicht en het hoofd meestal vrij.

Tussen de vingers en aan de zijkant van de hand	**Polsen** vooral aan de binnenkant	**Ellebogen** aan de buitenkant	**Oksels** en de voorste okselplooi
Rond de navel en op de buik en de taille	**Billen en liezen** ook de geslachtsdelen	**Rond de tepels** vooral bij vrouwen	**Voeten** rond de enkels en tussen de tenen

Bij baby's en jonge kinderen kunnen ook het hoofd, het gezicht, de handpalmen en de voetzolen meedoen.

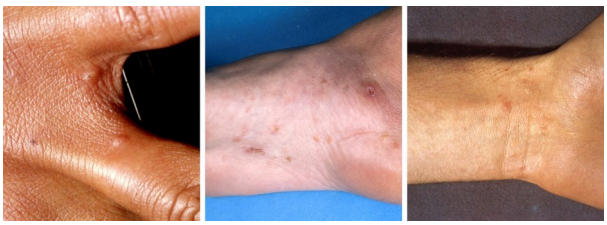
De jeuk

De belangrijkste klacht is jeuk. Die is heftig en het ergst 's avonds en 's nachts in bed, of als je het warm hebt. De jeuk komt van je afweer, die reageert op de mijten, hun eitjes en hun uitwerpselen. Daarom begint de jeuk de eerste keer pas twee tot zes weken na de besmetting.

Een sterke aanwijzing is jeuk bij meer mensen in huis, of bij je partner.

De gangetjes

Een gangetje is een dun, kronkelig streepje van een halve tot anderhalve centimeter. Aan het ene eind schilfert de huid wat. Aan het andere eind, waar de mijt zit, zie je soms een bultje of blaasje. Door krabben zijn de gangetjes vaak kapot. Zie je geen gangetjes, dan kan het dus toch scabiës zijn.



Gangetjes en bultjes tussen de vingers, op de voet en aan de pols.

Waar je het ziet

- tussen de vingers en aan de zijkant van de hand
- aan de binnenkant van de polsen en de buitenkant van de ellebogen
- in de oksels, rond de navel en de taille
- op de billen, in de liezen en op de geslachtsdelen
- rond de tepels
- op de voeten, rond de enkels en tussen de tenen

Bij volwassenen blijven het gezicht en het hoofd meestal vrij. Bij baby's en jonge kinderen kunnen ook het hoofd, het gezicht, de handpalmen en de voetzolen meedoen.

Ander beeld

Soms ziet scabiës er anders uit. Door het krabben kan er een uitslag ontstaan die op eczeem lijkt. Krabwondjes kunnen gaan ontsteken. Smeer je al lang een hormooncrème, dan kan de jeuk minder zijn en zie je weinig gangetjes. Bij ouderen en bij mensen met een verminderde afweer kan de jeuk mild zijn.

Bij de huisarts

Meestal ziet de huisarts aan de huid en aan je verhaal dat het scabiës is. Bij twijfel kan de huisarts met een loep naar de gangetjes kijken, of een schilfertje van de huid laten onderzoeken.

Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.