Scabiës bij kinderen

Voor ouders: herkennen, insmeren en school

Het doel van deze folder

Deze folder is voor ouders van een kind met scabiës, of van een kind dat meebehandelt omdat iemand in huis scabiës heeft. Je leest wat bij kinderen anders is en hoe je je kind goed insmeert.



Bultjes en krabplekjes op de arm van een kind met scabiës.

Wat anders is bij kinderen

Bij baby's en jonge kinderen ziet scabiës er vaak anders uit dan bij volwassenen. Je ziet minder gangetjes en meer bultjes, blaasjes en puistjes, ook op de handpalmen en de voetzolen. Het hoofd, het gezicht en de hals kunnen meedoen. Door krabben ontstaan makkelijk ontstoken plekjes.

Insmeren bij kinderen

- Smeer bij kinderen tot en met twaalf jaar ook het hoofd en het gezicht in. Wrijf de crème door het haar.
- Houd de crème uit de ogen, de mond en de binnenkant van de neus.
- Trek een jong kind sokjes en wantjes aan, zodat de crème niet in de mond komt.
- Smeer opnieuw in na de wc of na een schone luier.
- Laat de crème acht tot twaalf uur zitten, of zo lang als de huisarts zegt.
- Een ouder kind kan zichzelf insmeren. Help bij de rug, met wegwerphandschoenen.

Baby's

Bij een baby jonger dan twee maanden bepaalt de huisarts de behandeling. Je gebruikt dan alleen crème en geen gel, en de crème blijft korter zitten. Bij een heel kleine baby kan de huisarts een ander middel kiezen. Tabletten kunnen bij kinderen vanaf een bepaald gewicht. De huisarts bespreekt wat bij jouw kind past.

School en kinderopvang

Twaalf uur na de start van de eerste behandeling is je kind niet meer besmettelijk. Je kind mag dan gewoon naar school of de kinderopvang. Vertel het aan de opvang of school. Voor klasgenoten zijn meestal geen extra maatregelen nodig. Een kinderdagverblijf moet scabiës melden bij de GGD. De GGD geeft dan advies.

Knuffels en spullen

Was knuffels, slaapzakjes en dekentjes op 60 graden. Kan dat niet, stop ze dan drie dagen in een dichte plastic zak. Leg voor na de behandeling schone kleren en een schone knuffel klaar.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een baby jonger dan twee maanden met jeuk of bultjes
- ontstoken plekjes met pus, korstjes of koorts
- nieuwe plekjes na de laatste behandeling
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is
- jeuk of plekjes bij een kind dat alleen is meebehandeld

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.