Reumamedicijnen en je huid

Wat medicijnen die de afweer remmen met je huid doen

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen die medicijnen gebruiken tegen ontstekingsreuma of psoriasis. Je leest wat die medicijnen met je huid kunnen doen, waar je op let en wat je vertelt aan je pedicure, kapper of schoonheidsspecialist.

Wanneer neem je contact op?

Bel op tijd. Ook als het je zelf meevalt.

Dezelfde dag

je huisarts, of buiten kantoortijd de huisartsenpost

- een rode, warme, dikke plek met pus, een rode streep of koorts
- een wond die snel groter wordt en veel pijn doet
- een teen die koud, wit, blauw of zwart wordt
- een rood, pijnlijk oog dat lichtschuw is

Binnen enkele dagen

je huisarts of reumatoloog

- een wondje dat na een week niet beter is
- een nieuw dik, warm of pijnlijk gewricht, of een hele teen die dik is
- paarse puntjes op de huid die niet wegdrukken
- nieuwe huiduitslag of mondzweertjes

Stop nooit zelf met je reumamedicijnen. Overleg eerst met je reumatoloog of reumaverpleegkundige.

Welke medicijnen

Bij ontstekingsreuma remt de reumatoloog de ontsteking met medicijnen. De ziekteactiviteit wordt regelmatig gemeten en de behandeling wordt daarop aangepast.

- **Reumaremmers:** methotrexaat is meestal de eerste keus. Andere reumaremmers zijn sulfasalazine, hydroxychloroquine, leflunomide en azathioprine.
- **Biologicals:** injecties of infusen, bijvoorbeeld adalimumab, etanercept, golimumab, certolizumab pegol en infliximab.
- **JAK-remmers:** tabletten, bijvoorbeeld tofacitinib en baricitinib.
- **Prednison:** een corticosteroïd, vaak samen met een reumaremmer.

Deze medicijnen remmen allemaal de afweer.

Wat dat betekent voor je huid

- **Infecties verlopen anders.** Een schimmel kan zich verder uitbreiden. Een infectie met bacteriën kan minder rood zijn en minder pijn doen dan je gewend bent. Een wondje dat er rustig uitziet, kan toch ontstoken zijn.
- **Wondjes genezen trager.** Een sneetje of een wondje van de pedicure geneest langzamer. Er is dan ook langer kans op een infectie.
- **Prednison maakt de huid dun.** Bij lang gebruik scheurt de huid sneller en krijg je sneller blauwe plekken bij een klein stootje.

Andere huidreacties

- Biologicals kunnen een reactie geven op de plek van de injectie.
- Bij methotrexaat kunnen reumaknobbels toenemen.

- Sommige medicijnen kunnen een vorm van huidlupus uitlokken: ringvormige of schilferende plekken op huid die in de zon komt.

Een nieuwe plek na een wisseling

Ontstaat er een nieuwe plek op je huid kort nadat je medicijnen zijn veranderd? Dan kan dat een bijwerking zijn, of een infectie. Behandel het niet zelf en laat het dezelfde dag bekijken.

Bij de pedicure, kapper of schoonheidsspecialist

Vertel welke medicijnen je gebruikt, en neem de medicijnlijst van de apotheek mee. Vertel het ook als er iets veranderd is. Dan werkt je pedicure extra voorzichtig met scherpe instrumenten en spreekt die een korte controle met je af.

Alternatieve middelen en diëten

Veel alternatieve middelen en speciale diëten zijn niet op dezelfde manier onderzocht als reumamedicijnen. Daardoor weten we niet goed of ze werken. Ze zijn ook niet altijd onschadelijk. Vertel je reumatoloog wat je gebruikt.

Stoppen met medicijnen

Twijfel je over je medicijnen, of wil je stoppen? Bespreek dat eerst met je reumatoloog of reumaverpleegkundige. Zij kijken samen met jou wat het beste past.

Bel dezelfde dag je huisarts, of buiten kantoortijd de huisartsenpost, bij:

- een rode, warme, dikke plek met pus, een rode streep of koorts
- een wond die snel groter wordt en veel pijn doet
- een teen die koud, wit, blauw of zwart wordt
- een rood, pijnlijk oog dat lichtschuw is

Neem binnen enkele dagen contact op met je huisarts of reumatoloog bij een wondje dat na een week niet beter is, een nieuw dik, warm of pijnlijk gewricht, paarse puntjes op de huid die niet wegdrukken, of nieuwe huiduitslag of mondzweertjes.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar het e-book Reuma en de huid, het webinar Reuma: meer dan de gewrichten alleen! en de Toolkit Reuma en de huid (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.