Plekken die op schimmel lijken

Wat er op voet- en nagelschimmel lijkt, en waarom dat uitmaakt

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen die denken dat ze voetschimmel of nagelschimmel hebben. Veel plekken lijken op schimmel en zijn iets anders. Dan helpt een schimmelmiddel niet. Je leest waar je op let en wanneer je het laat onderzoeken.

Wat op schimmel lijkt

Aan het uiterlijk zie je het niet zeker.



Op de huid

Van alle plekken die op voetschimmel lijken, is ongeveer zes op de tien echt een schimmel. Drie op de tien zijn eczeem of psoriasis. Een op de tien is een bacterie tussen de tenen.

Wat erop lijkt op de huid

- **Eczeem:** jeukt vaak meer, wisselt sterk en zit vaak aan beide voeten. Eczeem door een allergie zit meestal op de wreef en niet tussen de tenen.
- **Psoriasis:** dikke, schilferende plekken op de voetzool. Vaak heb je ook plekken op andere plekken van je lichaam of putjes in de nagels.
- **Een bacterie tussen de tenen:** een scherp begrensde, roodbruine plek. Een schimmelcrème helpt daar niet.
- **Putjes in de voetzool:** kleine putjes in het eelt, vaak met een sterke geur. Dit komt door een bacterie bij zweetvoeten.
- **Een verweekte likdoorn tussen de tenen:** een harde plek die door vocht wit wordt.

Aan de nagel

Minder dan de helft van de dikke, gele nagels is schimmel. Bij teennagels komt het vaak door druk en stoten. Bij vingernagels komt het vaker door psoriasis. Schimmel begint meestal aan één nagel en aan één kant. Psoriasis zit vaak aan meerdere nagels tegelijk en geeft putjes en een vlek als een druppel olie onder de nagel. Een groene nagel komt door een bacterie.

Waarom het uitmaakt

Een schimmelmiddel helpt niet bij eczeem, psoriasis of druk. Bij nagelschimmel is de behandeling vaak een kuur van drie maanden met tabletten. Die wil je

alleen nemen als het zeker schimmel is. Laat het daarom onderzoeken. De huisarts of de pedicure neemt dan wat huid of nagel af en stuurt dat naar het laboratorium.

Een signaal om op te letten

Een bruine of zwarte streep in of onder de nagel, of een nagel die snel van kleur of vorm verandert, is geen schimmel. Laat die zo snel mogelijk door je huisarts bekijken. Heel soms is het een vorm van huidkanker. Breidt de kleur zich uit naar de huid rond de nagel, bel dan dezelfde dag.

Geen hormooncrème op een schimmel

Smeer geen crème met een corticosteroïd, een hormooncrème, op een plek waarvan je niet weet wat het is. Bij een schimmel lijkt het dan eerst beter. Daarna wordt de plek groter en ziet hij er anders uit. De huisarts kan het dan moeilijker herkennen.

Neem contact op met je huisarts bij:

- voetschimmel die na twee tot vier weken goed smeren niet beter wordt
- twijfel of het wel schimmel is
- een dikke, schilferende voetzool, of kloven die pijn doen
- roodheid, warmte, zwelling of pus, een rode streep of koorts
- een bruine of zwarte streep in of onder de nagel, of een nagel die snel verandert
- diabetes, een slechte doorbloeding, minder gevoel in je voeten of een verminderde afweer, voordat je zelf iets doet

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.