Plekjes die op een wrat lijken

Likdoorn, waterwratjes, ouderdomswrat en plekken die je moet laten zien

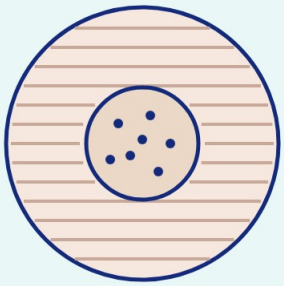
Het doel van deze folder

Deze folder is voor iedereen die twijfelt of een plekje een wrat is. Veel ruwe of bobbelige plekjes krijgen de naam wrat. Sommige zijn onschuldig en vragen een andere aanpak. Een paar moet je laten zien aan je huisarts.

Wrat of likdoorn?

Ze lijken op elkaar. Zo zie je het verschil.

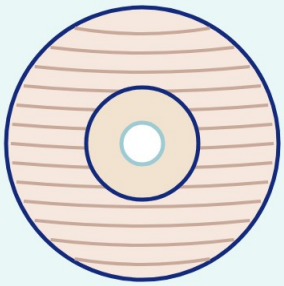
Wrat



- de lijntjes in de huid stoppen
- zwarte puntjes
- pijn bij knijpen

Komt door een virus.
Gaat vaak vanzelf weg.

Likdoorn



- de lijntjes lopen gewoon door
- een glazige kern
- pijn bij drukken

Komt door druk.
Minder druk helpt.

Likdoorn

Een likdoorn (clavus) is een harde plek met een glazige kern, op een plek waar veel druk is. Bijvoorbeeld op een teen of de bal van de voet. De lijntjes van de huid lopen over de likdoorn door. Drukken doet pijn. Een likdoorn komt door druk, bijvoorbeeld door knellende schoenen of de stand van je voet. Minder druk helpt. Een middel tegen wratten helpt niet. Een pedicure of podotherapeut kan je helpen.

Eelt

Eelt is een dikke, gele laag hoornhuid op plekken met veel druk. Er zit geen kern in en je ziet geen zwarte puntjes. Eelt kun je zelf voorzichtig wegvijlen, tenzij je diabetes, minder gevoel in je voeten of een slechte doorbloeding hebt.

Waterwratjes

Waterwratjes (mollusca contagiosa) zijn gladde, glanzende bolletjes met een kuiltje in het midden. Ze komen door een ander virus. Ze zitten vaak bij jonge kinderen, in de plooien, op de romp of bij eczeem. Ze gaan vanzelf weg, al kan dat een jaar of langer duren. Een behandeling is meestal niet nodig.

Ouderdomswrat

Een ouderdomswrat (seborroïsche keratose) is geen echte wrat. Hij komt niet door een virus en is niet besmettelijk. Het is een bruine, ruwe plek die eruitziet alsof hij op de huid is geplakt. Ouderdomswratten komen vaak voor bij volwassenen vanaf ongeveer 40 jaar. Ze zijn onschuldig. Twijfel je bij een donkere plek, laat hem dan zien.

Steelwratje

Een steelwratje (fibroom) is een zacht, huidkleurig velletje aan een steeltje, vaak in de hals, oksels of liezen. Het is onschuldig en geen echte wrat.

Plekken die je laat zien

Bij volwassenen, en vooral bij ouderen, is niet elke ruwe plek een wrat. Een ruwe, schilferige plek op een huid die veel zon heeft gehad, kan een voorstadium van huidkanker zijn (actinische keratose). Soms is het een vorm van huidkanker.

Dat zie je vooral op de handrug, het gezicht, de oren en een kaal hoofd.

Ook onder of naast een nagel kan een plek op een wrat lijken, terwijl het iets anders is. Laat zo'n plek altijd zien aan je huisarts.

De vuistregel

Een nieuwe plek die alleen staat, niet weggaat of verandert, en die je krijgt als volwassene, behandel je niet zelf als wrat. Laat eerst je huisarts kijken.

Laat een plek zien aan je huisarts bij:

- een plek die bloedt, een wondje geeft of niet geneest
- een plek die snel groeit of van kleur of vorm verandert
- een nieuwe ruwe plek op een huid die veel zon heeft gehad, als je ouder bent
- een plek onder of naast een nagel
- twijfel of het een wrat is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.