Pimecrolimuscrème

Een ontstekingsremmende crème zonder hormoon bij eczeem

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen die pimecrolimuscrème gaan gebruiken bij constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen die deze crème krijgen. Je leest wat pimecrolimuscrème is, hoe je smeert, welke bijwerkingen kunnen optreden en waar je op let.

Wat is pimecrolimuscrème?

Pimecrolimus hoort bij de calcineurineremmers. Dat zijn ontstekingsremmers zonder corticosteroïd, dus zonder hormoon. De crème remt de afweercellen in de huid die bij eczeem te actief zijn. Daardoor worden roodheid en jeuk minder.

Pimecrolimuscrème maakt de huid niet dunner. Daarom is de crème geschikt voor plekken waar je liever niet lang hormooncrème smeert, zoals het gezicht, de oogleden, de hals en de plooien. De crème bevat 1% pimecrolimus en is alleen op recept verkrijgbaar.

Voor wie is pimecrolimuscrème?

Pimecrolimuscrème is voor licht tot matig eczeem, vanaf de leeftijd van 3 maanden. De arts schrijft de crème voor als hormooncrème niet goed past: als je die niet verdraagt, als die niet genoeg helpt, of voor het gezicht en de hals als je daar vaak hormooncrème zou moeten smeren.

Gebruik de crème niet als je allergisch bent voor pimecrolimus of een van de andere stoffen in de crème. De crème bevat onder meer propyleenglycol, cetylalcohol, stearylalcohol en benzylalcohol. Vertel het je arts als je een ziekte hebt waarbij de afweer verlaagd is, of als je medicijnen gebruikt die de afweer remmen.

Zo smeer je

1. Smeer een dun laagje op de plekken met eczeem en wrijf het zacht in. Dat mag op alle plekken van het lichaam, ook in het gezicht, in de hals en in de plooien.
2. Smeer niet in de ogen, de neus of de mond.
3. Smeer niet op plekken met een infectie, zoals een koortslip of gele korstjes.
4. Doe er geen verband of folie overheen.
5. Was na het smeren je handen, behalve als je juist je handen behandelt.

Pimecrolimuscrème en vettende crème

Je mag direct na pimecrolimuscrème een vettende crème smeren. Blijf de vettende crème elke dag op de hele huid gebruiken, ook als het eczeem rustig is.

Hoe vaak en hoe lang?

Begin bij de eerste tekenen van eczeem, zoals jeuk en roodheid. Smeer twee keer per dag op de plekken tot het eczeem weg is. Stop dan. Komt het eczeem terug, begin dan opnieuw. Zo gebruik je de crème steeds kort, op het moment dat het nodig is.

Is het eczeem na 6 weken niet beter, of wordt het erger? Stop dan en neem contact op met je arts. Die bekijkt of een andere behandeling beter past.

Bijwerkingen

Branden in de eerste dagen

Veel mensen voelen de eerste dagen een branderig gevoel of warmte op de plek waar ze smeren. Soms jeukt of prikt de huid of wordt die wat rood. Dat gaat meestal binnen een paar dagen over. Stop daarom niet te snel. Wordt het na een week niet minder, overleg dan met je arts.

Infecties

Pimecrolimuscrème geeft iets meer kans op ontstoken haarzakjes, steenpuisten, krentenbaard, waterwratjes, wratten en infecties met het koortslipvirus of het gordelroosvirus. Smeer niet op een plek met een infectie tot die genezen is. Zie je snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts? Bel dan dezelfde dag je huisarts. Dit kan eczema herpeticum zijn.

Andere bijwerkingen

- Zelden een rood gezicht, branden of jeuk kort na het drinken van alcohol.
- Zelden een verkleuring van de huid of een allergische reactie.
- Soms gezwollen lymfeklieren. Laat die door je arts bekijken.

Zon en zonnebank

Vermijd veel zonlicht op de behandelde huid. Gebruik zonnebrandcrème en bedekkende kleding als je naar buiten gaat. Ga niet onder de zonnebank. Krijg je lichttherapie, dan gebruik je daarnaast geen pimecrolimuscrème, tenzij je arts anders zegt.

Is pimecrolimuscrème veilig?

Bij smeren op de huid komt er heel weinig pimecrolimus in het bloed. Er zijn meldingen van lymfeklierkanker en huidkanker bij mensen die de crème gebruikten. Een verband met de crème is niet bewezen. Wat de crème op lange termijn doet, is niet helemaal bekend. Daarom is het advies: smeer alleen op de plekken met eczeem, alleen zolang dat nodig is, en laat nieuwe plekjes of veranderingen op behandelde huid door je arts bekijken.

Vaccinaties

Je kunt je laten vaccineren, ook met het rijksvaccinatieprogramma. De productinformatie noemt geen wachttijd. Heb je veel eczeem, laat je dan vaccineren in een periode waarin je niet smeert. Smeer niet op de prikplek zolang die rood of gezwollen is.

Zwangerschap en borstvoeding

Volgens de bijsluiter gebruik je pimecrolimuscrème niet tijdens de zwangerschap. Ben je zwanger of wil je zwanger worden, bespreek dan met je arts welke behandeling past. Als je borstvoeding geeft, mag je de crème gebruiken. Smeer dan niet op de borsten.

Bewaren

Bewaar de crème beneden 25 °C en niet in de vriezer. Na openen is de tube 12 maanden houdbaar.

Veelgestelde vragen

Hoeveel crème smeer ik?

Een dun laagje dat de plek net bedekt. Als maat kun je de vingertopeenheid gebruiken: een streep crème over het laatste kootje van de wijsvinger is genoeg voor een stuk huid zo groot als twee handpalmen.

Mag ik ook hormooncrème smeren?

Soms adviseert de arts beide, bijvoorbeeld hormooncrème op het lichaam en pimecrolimuscrème in het gezicht. Meng de middelen niet en smeer ze niet tegelijk op dezelfde plek.

Ik ben een keer vergeten te smeren. Wat nu?

Smeer de volgende keer gewoon zoals afgesproken. Smeer niet extra om het in te halen.

Mag mijn baby deze crème?

Ja, vanaf de leeftijd van 3 maanden, als de arts de crème voorschrijft. De dosering is hetzelfde als bij volwassenen: twee keer per dag een dun laagje op de plekken.

Mijn smeerplan

Plekken:.....

Bij een opvlamming: 2 keer per dag, tot.....

Vettende crème: welke en wanneer.....

Contact met mijn arts als:.....

Neem contact op met je arts bij:

- eczeem dat na 6 weken smeren niet beter is, of dat erger wordt
- branden of jeuk dat na een week niet minder wordt
- gele korstjes, pus, steenpuisten of andere tekenen van een infectie
- een koortslip, gordelroos of blaasjes op of bij de behandelde huid
- gezwollen klieren, of nieuwe plekjes of veranderingen op de behandelde huid
- zwangerschap of een zwangerschapswens

Bel dezelfde dag bij:

- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts of ziek zijn. Dit kan eczema herpeticum zijn.
- een dik gezicht, dikke lippen of benauwdheid na het smeren

In het kort: zo gebruik je pimecrolimuscrème



Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de productinformatie van pimecrolimuscrème (CBG, januari 2026), de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (2025) en de NTvDV-consensus Stapsgewijze topicale behandeling van constitutioneel eczeem (2025). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.