Onderzoek naar schimmel

Waarom je het laat onderzoeken en hoe dat gaat

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen bij wie de huisarts of pedicure wil onderzoeken of een plek of nagel echt schimmel is. Je leest waarom dat nodig is, hoe het afnemen gaat en wat de uitslag betekent.

Wat op schimmel lijkt

Aan het uiterlijk zie je het niet zeker.



Waarom onderzoeken

Aan het uiterlijk zie je niet zeker of het schimmel is. Bij de huid is dat vaak niet erg: je kunt een crème proberen. Bij de nagel ligt dat anders. Daar is de behandeling een kuur van drie maanden met tabletten. In Nederlands onderzoek bleek de diagnose op het oog bij een op de vier mensen niet te kloppen. Die mensen zouden dan een kuur krijgen voor iets wat geen schimmel is.

Hoe het afnemen gaat

De huisarts of pedicure maakt de plek eerst schoon met water en zeep en daarna met alcohol. Dan neemt hij wat materiaal af. Bij de huid zijn dat schilfers van de rand van de plek, want daar zit de schimmel. Bij de nagel knipt hij de nagel zo ver mogelijk terug en schraapt hij het brokkelige materiaal onder de nagel weg. Het doet geen pijn.

Gebruik je al een schimmelmiddel? Zeg dat. Dan kan de uitslag onterecht goed zijn.

De soorten onderzoek

Onderzoek	Wat het laat zien
Kijken onder de microscoop	Of er schimmeldraden te zien zij
Kweek	Welke schimmel het is, en of hij
PCR	Of er erfelijk materiaal van een s schimmel nog leeft.
Teststrip	Of er een dermatofyt in zit, de gr Gisten vindt deze test niet.

De uitslag

Een uitslag met schimmel bevestigt het vermoeden. Een uitslag zonder schimmel betekent niet altijd dat er geen schimmel is. Soms is er te weinig of van de verkeerde plek afgenomen. Lijkt het sterk op schimmel, dan kan de huisarts het onderzoek herhalen. Na een behandeling kan een PCR nog positief zijn terwijl de schimmel dood is.

Foto's maken

Maak een foto van de hele voet en van dichtbij, met een datum erbij. Doe dat op dezelfde manier na een paar maanden. Een nagel groeit langzaam. Met foto's zie je beter of er iets verandert.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.