Nemolizumab

Injecties bij matig tot ernstig eczeem

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen die starten met nemolizumab bij constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd. Je leest wat het medicijn doet, hoe je het gebruikt, welke controles nodig zijn en waar je zelf op let.

Wat is nemolizumab en hoe werkt het?

Nemolizumab is een biological. Dat is een eiwit dat lijkt op de antistoffen die je lichaam zelf maakt. Het blokkeert de plek waar de signaalstof interleukine-31 zich aan zenuwen en afweercellen hecht. Interleukine-31 speelt een grote rol bij de jeuk van eczeem. Daarom werkt nemolizumab vooral op de jeuk, en daarnaast op de ontsteking.

Nemolizumab geneest eczeem niet en verandert je aanleg niet. Het remt de ontsteking zolang je het gebruikt.

Waarom krijg je dit medicijn?

Je hebt matig tot ernstig eczeem dat met smeren niet genoeg rustig wordt. Nemolizumab is geregistreerd voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar die minstens 30 kilo wegen. Je gebruikt het samen met een ontstekingsremmende crème of zalf.

Voor de vergoeding gelden landelijke voorwaarden. Je dermatoloog weet of je in aanmerking komt.

Hoe gebruik je het?

- Vorm: een injectie onder de huid, met een voorgevulde pen. De pen bevat een poeder en een vloeistof die je eerst mengt. In de bijsluiter staat hoe je dat doet.
- Start: de eerste keer krijg je meestal 60 mg, dat zijn twee injecties.
- Daarna: meestal om de 4 weken 30 mg. Werkt het goed, dan na week 16 om de 8 weken.
- Eten: het maakt niet uit wanneer je eet.

Zelf spuiten

- Een verpleegkundige leert je de eerste keer hoe het moet. Daarna spuit je thuis zelf, of doet een naaste het.
- Haal de pen 30 tot 45 minuten vóór het mengen uit de koelkast. Na het mengen schud je de pen 30 seconden en wacht je ongeveer 5 minuten. Gebruik de pen binnen 4 uur na het mengen.
- Spuit in de buik (niet binnen 5 cm van de navel) of de voorkant van het bovenbeen. Iemand anders mag ook in de achterkant van de bovenarm spuiten. Neem elke keer een andere plek.
- Spuit niet in huid met eczeem, een blauwe plek, een litteken of pijn.
- Gooi gebruikte pennen en spuiten in de naaldcontainer die je van de apotheek krijgt. Lever een volle container in bij de apotheek.

Een injectie vergeten?

Spuit zo snel mogelijk alsnog en ga daarna verder met je gewone schema. Spuit nooit twee keer de dosis.

Bewaren en reizen

Bewaar de pennen in de koelkast (2 tot 8 °C), in de doos, niet in de vriezer. Een pen mag één keer maximaal 90 dagen buiten de koelkast blijven, bij hoogstens 25 °C. Schrijf de datum op de doos. Op reis neem je de pennen mee in de handbagage, in een koeltas. Vraag de apotheek om een medicijnpaspoort of verklaring voor de douane.

Wanneer merk je effect en hoe lang gebruik je het?

De jeuk kan al in de eerste weken minder worden. Na 16 weken beoordeel je samen met je dermatoloog of het genoeg helpt. Is er dan geen verbetering, dan stop je meestal. Bij een gedeeltelijke verbetering spuit je tot week 24 om de 4 weken door. Daarna beoordeel je opnieuw samen met je dermatoloog of het genoeg helpt.

Nemolizumab is een behandeling voor langere tijd. Stop je, dan komen jeuk en eczeem vaak terug.

Blijf naast dit medicijn elke dag een vettende crème smeren. Je arts kan daarnaast een ontstekingsremmende crème of zalf voorschrijven.

Onderzoek vooraf en controles

Voor de start

- Je arts vraagt naar je gezondheid, astma, oogklachten, je medicijnen en een zwangerschapswens.
- Je arts kijkt welke vaccinaties je hebt gehad en of je waterpokken hebt gehad.
- Kun je zwanger worden? Dan wordt een zwangerschap uitgesloten, zo nodig met een test.

Tijdens de behandeling

Je komt regelmatig op controle bij de dermatoloog. Meestal is dat na 4 weken (telefoon of video) en na 16 weken, bij een gedeeltelijke verbetering ook na 24 weken, daarna elke 3 maanden en na een jaar elke 6 maanden. Je bespreekt dan het effect, de bijwerkingen en het smeren. Bloedonderzoek is niet standaard nodig.

Bijwerkingen

Vaak

- Hoofdpijn.
- Een schimmelinfectie van de huid of de nagels.
- Een allergische reactie, zoals galbulten of een zwelling van je gezicht, lippen of tong.
- Wat meer last van astma.
- Roodheid, jeuk of pijn op de prikplek.

Soms

- Blaren op de huid door een afweerreactie (bulleus pemfigoïd).
- Meer eosinofielen in het bloed, een soort witte bloedcel.

Wat je zelf vermijdt of meldt

- Heb je astma? Vertel het je arts. Nemolizumab kan astma iets erger maken. Verander je astmamedicijnen niet zelf.
- Dit medicijn heeft weinig wisselwerkingen met andere medicijnen. Meld wel altijd nieuwe medicijnen.
- Vertel elke arts, tandarts en apotheker welk medicijn je gebruikt.

Vaccinaties

- Levende vaccins krijg je niet tijdens de behandeling. Voorbeelden zijn het vaccin tegen gele koorts, de BMR-prik en het waterpokkenvaccin. Heb je zo'n vaccin nodig, dan krijg je het minstens 4 weken vóór de start. Is een levend vaccin tijdens de behandeling toch nodig? Bij nemolizumab is niet bekend hoe lang je moet wachten. Ben je jonger dan 18 jaar, dan overlegt je arts eerst met een kinderarts die gespecialiseerd is in afweer. Overleg dit altijd vooraf met je arts.
- Vaccins zonder levend virus of bacterie mogen gewoon.
- De griepprik en de vaccins tegen pneumokokken, corona en gordelroos (zonder levend virus) kunnen gewoon. Volg daarvoor de gewone adviezen, bijvoorbeeld van je huisarts. Of je een prik vergoed krijgt, bespreek je met je dermatoloog.
- Kinderen krijgen de prikken zonder levend virus uit het Rijksvaccinatieprogramma gewoon.
- Ga je op reis buiten Europa? Maak minimaal 2 tot 3 maanden voor vertrek een afspraak bij een reizigersvaccinatiebureau, zoals de GGD, en vertel dat je nemolizumab gebruikt. Levende reisvaccins, zoals gele koorts en tyfus via de mond, krijg je niet tijdens de behandeling. De vaccins tegen dengue en chikungunya krijg je meestal niet; het vaccinatiebureau beoordeelt dit. Laat malariapillen en antibiotica controleren door het vaccinatiebureau of je apotheek.

Infecties en operaties

Dit medicijn remt alleen een klein deel van de afweer. Een duidelijk hogere kans op ernstige infecties is niet gevonden. Heb je koorts of voel je je erg ziek, overleg dan met je arts of je de volgende injectie uitstelt.

Krijg je een operatie of een ingreep bij de tandarts? Vertel welk medicijn je gebruikt en overleg met je dermatoloog of je een injectie moet uitstellen.

Kinderwens, zwangerschap en borstvoeding

Over nemolizumab in de zwangerschap is te weinig bekend. Het gebruik wordt liever vermeden. Bespreek een kinderwens daarom vooraf met je dermatoloog. Gebruik tijdens de behandeling en tot minstens 3 maanden na de laatste injectie betrouwbare anticonceptie. Word je zwanger tijdens het gebruik, neem dan contact op met je dermatoloog.

Gebruik je na 20 weken zwangerschap nog nemolizumab? Vertel dat dan aan het consultatiebureau. De jeugdarts beslist of je baby het rotavirusvaccin kan krijgen, zo nodig na overleg met de kinderarts. Daar is nog weinig over bekend.

Krijgt je baby de BCG-prik tegen tuberculose, dan gebeurt dat pas vanaf 6 maanden. De BMR-prik op 14 maanden kan gewoon.

In de eerste dagen na de bevalling gebruik je nemolizumab niet. Daarna kan het tijdens de borstvoeding als het nodig is. Bespreek dit vooraf met je dermatoloog.

Voor mannen: er is geen advies om te stoppen bij een kinderwens.

De afweging

Nemolizumab werkt gericht en vraagt geen vaste bloedcontroles. Mogelijke nadelen zijn meer astmaklachten bij een deel van de mensen en injecties voor langere tijd. Onbehandeld ernstig eczeem heeft ook gevolgen, voor slaap, werk, school en stemming. Jij en je dermatoloog bespreken wat voor jou zwaarder weegt en kijken regelmatig of dat nog klopt.

Neem contact op met je arts of verpleegkundige bij:

- meer benauwdheid, piepen of hoesten
- nieuwe blaren op de huid
- eczeem dat na 16 weken niet beter is
- zwangerschap of een zwangerschapswens

Neem dezelfde dag contact op bij:

- koorts of een ernstige infectie
- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes op de huid met eczeem, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.
- blaasjes zoals bij gordelroos of waterpokken
- een dik gezicht, dikke lippen of tong, benauwdheid of uitslag over het hele lichaam kort na een injectie. Bel 112 bij ernstige benauwdheid.

Veelgestelde vragen

Waarom werkt het vooral op de jeuk?

Nemolizumab remt interleukine-31, de stof die de jeuksignalen naar de zenuwen stuurt.

Mag ik alcohol drinken?

Er is geen wisselwerking met alcohol bekend. Matig gebruik is geen probleem.

Ik ben verkouden. Mag ik spuiten?

Bij een gewone verkoudheid zonder koorts mag je spuiten. Heb je koorts of ben je erg ziek, overleg dan eerst.

Mag ik stoppen als het eczeem weg is?

Stop niet zelf. Het eczeem komt dan vaak terug. Bespreek met je dermatoloog of de injecties minder vaak kunnen.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de productinformatie van nemolizumab (EMA), het Farmacotherapeutisch Kompas (nemolizumab, 2026) en de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (modules Biologics, 2025). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.