Natte omslagen, verbandkleding en wet wrap

Drie behandelingen met verband bij eczeem en het verschil

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest wat natte omslagen, verbandkleding en wet wrap zijn, voor wie ze zijn, hoe lang je ze gebruikt en waar je op let.

Het verschil in het kort

	Natte omslagen	Verbandkleding	Wet wrap
Wat	Een natte doek of gaasje op de huid	Droge kleding van verbandstof over de ingesmeerde huid	Een vochtige en een droge laag verbandkleding over de zalf
Waarvoor	Nattende, vochtige plekken	Beschermen tegen krabben, de zalf op zijn plek houden	Ernstig eczeem dat niet reageert op gewone behandeling
Voor wie	Kinderen en volwassenen	Kinderen en volwassenen	Kinderen van 1 tot 15 jaar
Hoe lang	Enkele dagen, tot de plekken droog zijn	Zo lang als nodig, ook lange tijd	Hooguit 1 tot 2 weken
Wie start	Op advies van je arts	Op voorschrift van je arts	De dermatoloog, met begeleiding door een verpleegkundige





Natte omslagen

Natte omslagen zijn voor eczeem dat nat is: plekken die vocht lekken, met blaasjes of korstjes. Het vocht verdampt uit de doek. Dat koelt, vermindert de jeuk en droogt de plekken in. Op een natte huid smeer je geen vette zalf, omdat vet het vocht insluit.

Zo doe je het

1. Was je handen. Neem een schone katoenen doek of een gaasje.
2. Maak de doek nat met lauw water en wring hem uit, zodat hij nat is en niet druipt.
3. Leg de doek op de nattende plek. Houd hem vochtig en vervang hem als hij droog wordt.
4. Haal de doek na de afgesproken tijd weg en dep de huid voorzichtig droog.
5. Smeer daarna wat je arts heeft voorgeschreven, meestal een crème en niet een vette zalf.

Je arts zegt hoe vaak per dag en hoe lang je de omslagen gebruikt. Meestal zijn het enkele dagen, tot de plekken droog zijn. Gebruik elke keer een schone doek.

Zijn er gele korsten, pus of wordt de plek steeds groter? Dan kan er een infectie zijn. Neem contact op met je arts.

Verbandkleding

Verbandkleding is strak aansluitende kleding van een zachte stof, zoals zijde, katoen of viscose. Je draagt het over de ingesmeerde huid, onder je

gewone kleding of als pyjama. Er zijn shirts, broeken, rompers, handschoenen, sokken en soms een col of muts.

Wat het doet

- Het beschermt de huid tegen krabben. Wrijven kan nog wel, en dat beschadigt de huid minder.
- De zalf blijft op zijn plek en trekt beter in.
- De huid wordt minder geprikkeld door stoffen van buitenaf.
- Veel mensen slapen beter.

Zo gebruik je het

- Smeer eerst de huid in. Trek daarna de verbandkleding aan.
- De kleding moet goed aansluiten zonder te knellen.
- Draag het ’s nachts, en overdag als dat prettig is.
- Handschoenen voor de nacht kun je bij kinderen met een papieren pleister rond de pols vastzetten.
- Was de kleding volgens het wasvoorschrift, zonder wasverzachter. Gebruik een waszak als dat wordt aangeraden.
- Heb je meerdere setjes, dan kun je wisselen en wassen.

Vergoeding

Verbandkleding is op voorschrift van je arts verkrijgbaar. Zorgverzekeraars vergoeden het meestal voor een deel, vaak een beperkt aantal stuks per lichaamsdeel per jaar, met extra stuks als een kind groeit. Vraag je zorgverzekeraar wat je polis vergoedt. De apotheek of de leverancier helpt bij de aanvraag.

Wet wrap

Wet wrap is een korte, intensieve behandeling voor kinderen van 1 tot 15 jaar met matig tot ernstig eczeem dat niet reageert op de gewone behandeling. Over de ingesmeerde huid komt een vochtige laag verbandkleding en daaroverheen een droge laag. De vochtige laag koelt en vermindert de jeuk. De zalf werkt beter en het kind kan niet krabben. Vaak zie je binnen enkele dagen verbetering.

Hoe het gaat

- De dermatoloog start de behandeling. Een verpleegkundige leert je hoe het moet en belt of ziet je tussendoor.
- Je doet het één keer per dag, meestal voor de nacht.
- Eerst kort in bad met lauw water, dan droog deppen.
- Je smeert de voorgeschreven ontstekingsremmende zalf op de plekken met eczeem en de vettende crème op de rest van de huid. Soms is die zalf verdund. De apotheek maakt die dan voor je klaar.
- Dan gaat de vochtige laag aan, nat gemaakt met lauw water en goed uitgewrongen. Daaroverheen de droge laag.
- Na hooguit 1 tot 2 weken stopt de wet wrap en ga je verder met de gewone behandeling.

Waar je op let

- Houd je kind warm. Een vochtig verband kan afkoelen. Daarom is wet wrap niet voor kinderen jonger dan 1 jaar.
- Sommige kinderen krijgen ontstoken haarzakjes of een infectie. Bij gele korsten, pus of koorts neem je contact op.
- Onder het verband neemt de huid meer van de zalf op. Daarom duurt de behandeling hooguit 1 tot 2 weken en gebruikt je alleen de zalf die de dermatoloog voorschrijft.
- Wet wrap kost elke dag tijd en geduld. Vraag de verpleegkundige om tips als het niet lukt.

Veelgestelde vragen

Kan ik verbandkleding zelf kopen?

Ja, maar op voorschrift van je arts wordt het meestal voor een deel vergoed. Vraag je arts of verpleegkundige welke soort en maat bij jou past.

Mag mijn kind met verbandkleding naar de opvang?

Ja. Verbandkleding kan onder de gewone kleding. Leg de leiding uit dat het eczeem niet besmettelijk is.

Wat is het verschil tussen wet wrap en natte omslagen?

Natte omslagen zijn natte doeken op nattende plekken, om ze in te drogen. Wet wrap is een vochtige en een droge laag verbandkleding over de zalf, als korte kuur bij ernstig eczeem.

Mag ik wet wrap langer dan 2 weken doen?

Nee. Onder het verband neemt de huid meer zalf op. Daarom is de kuur kort en begeleid. Daarna ga je verder met de gewone behandeling, eventueel met droge verbandkleding.

Neem contact op met je arts bij:

- nattende plekken die na een paar dagen omslagen niet droger worden
- gele korsten, pus of plekken die groter worden
- verbandkleding die schuurt, knelt of meer jeuk geeft
- vragen over het voorschrift of de vergoeding
- wet wrap die niet lukt of niet helpt

Neem dezelfde dag contact op bij:

- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.
- koorts of een kind dat ziek is tijdens de wet wrap
- een kind dat koud aanvoelt, rilt of suf is onder het verband

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (module Wet wrap methode) en de NTvDV-consensus Stapsgewijze topicale behandeling van constitutioneel eczeem (2025). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.