Melanoom aan voeten, handen en nagels

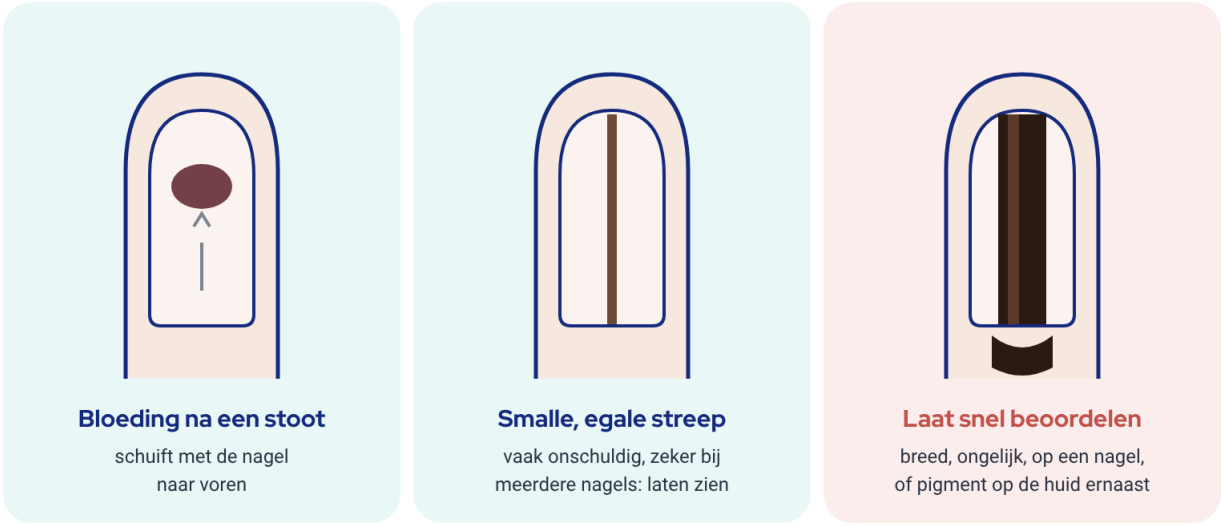
Een vorm die vaak laat ontdekt wordt

Het doel van deze folder

Deze folder is voor iedereen die wil weten waar je op let aan voeten, handen en nagels. Deze vorm van melanoom komt ook bij een donkere huid voor en wordt vaak laat ontdekt.

Een donkere streep in de nagel

Een bloeding groeit mee naar voren. Een streep uit de nagelwortel blijft staan.



Bloeding na een stoot

schuift met de nagel naar voren

Smalle, egale streep

vaak onschuldig, zeker bij meerdere nagels: laten zien

Laat snel beoordelen

breed, ongelijk, op een nagel, of pigment op de huid ernaast

Wat het is

Het acrolentigineus melanoom is een melanoom op de voetzool, de handpalm, tussen de tenen of onder een nagel. Het is zeldzaam, ongeveer een op de twintig melanomen. Het is de vorm die het vaakst voorkomt bij mensen met een donkere huid, maar ook mensen met een lichte huid kunnen het krijgen. UV-straling speelt bij deze vorm geen duidelijke rol.

Waarom het laat ontdekt wordt

Op deze plekken verwacht niemand huidkanker. Je kijkt er zelf zelden goed naar. Een vlek onder de nagel lijkt op een bloeding na een stoot of op schimmel. Daardoor duurt het vaak lang voordat iemand het laat zien.

Op de huid

Het begint als een donkerbruine tot zwarte, ongelijk gekleurde vlek die langzaam groter wordt. Laat een vlek op de voetzool of handpalm bekijken als hij nieuw is, groeit, verheven wordt, een wondje krijgt of groter is dan groter dan 5 mm.

Onder de nagel

Onder de nagel ziet het er meestal uit als een bruine of zwarte streep in de lengte van de nagel. Zo'n streep komt vaak onschuldig voor, zeker bij een donkere huid en bij meerdere nagels tegelijk. Laat de streep bekijken als:

- hij op één nagel zit en je hem op latere leeftijd krijgt
- hij breder wordt, of breder is dan 3 mm
- de kleur ongelijk is of de rand onregelmatig
- het pigment doorloopt naar de huid naast de nagel
- de nagel vervormt, splijt of loslaat zonder duidelijke reden
- er een zwelling onder de nagel zit of de nagel steeds bloedt

Niet elk melanoom onder de nagel is donker. Ook een rode zwelling of een nagel die zonder reden loslaat, laat je bekijken.

Bloeding of streep

Een bloeding onder de nagel na een stoot of een te krappe schoen schuift in de loop van weken met de nagel mee naar voren. Achter de bloeding groeit gezonde nagel. Een streep uit de nagelwortel blijft staan en loopt door tot de nagelriem. Twijfel je, maak dan een foto en kijk na een paar weken of de vlek is opgeschoven.

De pedicure en manicure

Een pedicure of manicure ziet je voeten, handen en nagels van dichtbij. Wijst die je op een plekje, laat het dan bekijken door je huisarts. De pedicure behandelt een verdachte plek niet en kan je een briefje meegeven met wat ze zag.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een plekje, wondje of korstje dat na drie weken niet weg is
- een wondje dat geneest en steeds terugkomt op dezelfde plek
- een moedervlek of vlek die groter wordt, van vorm of kleur verandert, jeukt of bloedt
- een nieuwe vlek of bult die snel groeit
- een donkere streep in één nagel, of pigment op de huid naast de nagel
- twijfel over een plekje: twijfel is genoeg reden

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen, de NVDV-richtlijnen Basaalcelcarcinoom, Plaveiselcelcarcinoom, Melanoom en Actinische keratose en het e-book Huidkanker ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.