Jeuk en plekjes die op scabiës lijken

Scabiës of iets anders?

Het doel van deze folder

Jeuk met rode bultjes heeft veel oorzaken. Deze folder helpt je te begrijpen waarom de huisarts naar meer kijkt dan alleen de bultjes. De diagnose stelt de huisarts.

Scabiës of iets anders?

Jeuk heeft veel oorzaken. Deze lijken het meest op elkaar.

Scabiës

jeuk vooral in bed, vaak bij
meer mensen in huis, gangetjes

Eczeem

droge plekken in de plooien,
vaak al langer bekend

Insectenbeten

bultjes in groepjes op huid
die bloot was, geen gangetjes

Luizen

jeuk op het hoofd of in het
schaamhaar, je ziet luizen of neten

Twijfel je? De huisarts kan het verschil zien en zo nodig een huidschilfertje laten onderzoeken.

Wat wijst op scabiës

- jeuk die 's nachts in bed het ergst is
- jeuk bij meer mensen in huis of bij je partner
- gangetjes tussen de vingers of tenen, aan de polsen of de voeten
- bultjes op de geslachtsdelen, de billen of rond de navel

Eén signaal zegt weinig. Hoe meer signalen samen, hoe meer het op scabiës wijst.

Eczeem

Eczeem geeft droge, jeukende plekken, vaak in de elleboogplooien en knieholtes. Het bestaat vaak al langer of kwam vroeger ook voor. Bij eczeem zie je geen gangetjes. Scabiës kan eczeem wel laten opvlammen. Dan heb je ze allebei.

Insectenbeten

Beten van muggen, vlooien of bedwantsen geven jeukende bulten, vaak in groepjes op huid die bloot was. Je ziet geen gangetjes. Huisgenoten hebben er niet altijd last van.

Luizen

Hoofdluis geeft jeuk op het hoofd, vooral achter de oren en in de nek. Schaamluis geeft jeuk in het schaamhaar. Je ziet de luizen of hun eitjes in het haar. Meer lees je in de folder Hoofdluis en schaamluis.

Andere oorzaken

Psoriasis, contacteczeem en netelroos kunnen ook jeuken. Jeuk zonder plekjes op de huid kan een andere oorzaak hebben, zoals een medicijn of een ziekte. Ga daarmee naar de huisarts.

Geen scabiësmiddel op de gok

Smeer niet op de gok een middel tegen scabiës. Smeer ook niet zelf lang een hormooncrème als je niet weet wat je hebt. Bij scabiës kan een

hormooncrème het beeld veranderen, waardoor het later moeilijker te herkennen is.

Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.