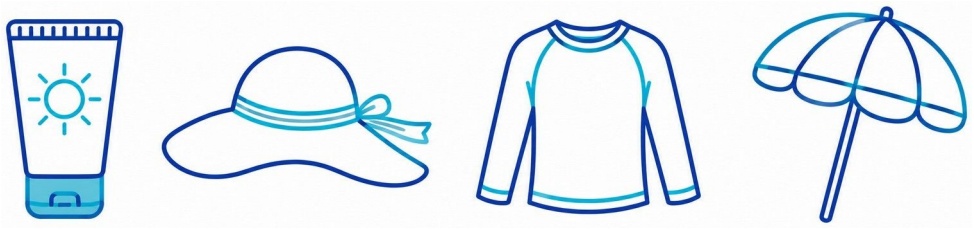
Kleurveranderingen van huid, haar en nagels bij behandelingen tegen kanker

Wat je ziet, wat je zelf kunt doen en wanneer je contact opneemt

Het doel van deze folder

Deze folder gaat over kleurveranderingen die tijdens de behandeling tegen kanker kunnen ontstaan. Je leest welke soorten er zijn, waardoor ze ontstaan en hoe je ermee omgaat.



Wat zijn kleurveranderingen door de behandeling?

De kleur van de huid, de slijmvliezen, het haar en de nagels kan door de behandeling veranderen. Chemotherapie maakt de huid, het haar en de nagels meestal donkerder. Doelgerichte therapie en immunotherapie maken ze juist lichter, of de kleur verdwijnt helemaal. Na bestraling kan de huid donkerder worden als gevolg van de ontsteking. Wanneer de verandering begint en hoe lang zij aanhoudt, verschilt sterk. De invloed op de kwaliteit van leven kan groot zijn.

Welke behandelingen geven kleurveranderingen?

Chemotherapie	onder meer bleomycine, cisplatine, doxorubicine, 5-fluorouracil en taxanen
Doelgerichte therapie	onder meer multikinaseremmers die de vaatgroei remmen, BCR-ABL-remmers, HER-remmers en ALK-remmers
Immunotherapie	anti-PD-1, anti-PD-L1 en anti-CTLA-4

Hoe zien de kleurveranderingen eruit?

1. **Donkere verkleuring door chemotherapie:** ontstaat door ophoping van pigment in huid, nagels en slijmvliezen. Zij begint meestal twee tot drie weken na de start en vervaagt in de regel tien tot twaalf weken na het einde van de behandeling. Soms blijft zij maanden tot jaren zichtbaar.
2. **Streepvormige verkleuring:** donkere strepen op de huid, soms met jeuk, vooral bij bleomycine. Ook langs de aders waarin het infuus is gegeven kan een donkere lijn ontstaan; die verdwijnt vanzelf.

3 **Nagels:** donkere banden of lijnen in de nagel, en minder vaak witte verkleuring.

4 **Slijmvliezen:** donkere vlekken in de mond bij bepaalde combinaties van medicijnen.

5 **Lichter haar door doelgerichte therapie:** het hoofdhaar, het lichaamshaar, de wimpers en de wenkbrauwen worden lichter of verliezen hun kleur. Dit kan verbeteren bij een lagere dosis en verdwijnt meestal na het stoppen van het medicijn.

6 **Witte plekken door immunotherapie:** bij tot een kwart van de patiënten ontstaan witte plekken die op vitiligo lijken, vaker bij de

behandeling van melanoom. Ze ontstaan na enkele weken, kunnen samenvloeien tot grotere vlekken en gaan soms samen met wit worden van wimpers, wenkbrauwen of hoofdhaar. De behandeling hoeft er meestal niet voor te worden gestopt. De plekken blijven lang na het einde van de behandeling bestaan.

Neem contact op met je arts of verpleegkundige bij:

- een donkere streep of vlek in één nagel die breder wordt of verandert
- een vlek die van vorm of kleur verandert, bloedt of jeukt
- kleurveranderingen die samengaan met pijn, zwelling of wondjes
- kleurveranderingen die je veel zorgen geven

Haar

- Na chemotherapie groeit het haar terug na het einde van de behandeling. De kleur kan lichter zijn en de structuur dunner of krulliger.
- Verf je haar in de eerste zes maanden niet met producten met ammoniak of waterstofperoxide en gebruik geen ontkrulmiddelen. Een milde kleurspoeling zonder deze stoffen kan wel, als je hoofdhuid heel is. Laat eerst een allergietest doen.
- Bij doelgerichte therapie komt de oorspronkelijke kleur meestal terug na het einde van de behandeling.
- Bij immunotherapie blijft het haar vaak wit. Er zijn geen maatregelen om dit te voorkomen.

Huid

- Houd de huid goed gehydrateerd: smeer direct na het douchen.
- Vermijd wat de huid irriteert: parfum, cosmetica met alcohol en heet water.
- Wrijf niet over de huid.
- Zoek buiten de schaduw op en vermijd de volle zon tussen 10 en 16 uur.
- Bescherm de huid met een zonnebrandmiddel met minimaal factor 30, een hoed met een brede rand, beschermende kleding en een zonnebril.
- De donkere verkleuring vervaagt na de behandeling geleidelijk.
- Bij witte plekken door immunotherapie of doelgerichte therapie blijft goede zonbescherming nodig: de huid zonder pigment verbrandt snel.
- Laat je niet leiden door het woord natuurlijk op verzorgingsproducten: zulke producten zijn niet veiliger of werkzamer dan gewone producten.

Nagels

- Nagels kunnen bruin, zwart, donkerrood, oranje of wit verkleuren.
- De meeste verkleuringen verdwijnen na de behandeling, doordat de nagel uitgroeit.
- Er bestaan geen middelen die de verkleuring wegnemen.
- Een donkere nagellak kan de verkleuring bedekken.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Vertaald en bewerkt door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de patiëntenfolder van de EADV Task Force Dermatology for Cancer Patients (2024), waarvan zij lid is. Oorspronkelijke Engelse folder: eadv.org. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.