Hormooncrème bij kinderen, zwangerschap en borstvoeding

Waar je extra op let, en wat je wel kunt doen

Het doel van deze folder

In deze folder lees je hoe je hormooncrème en vettende crème gebruikt bij baby's en kinderen, en tijdens de zwangerschap en de borstvoeding.

Bij baby's en kinderen

De huid van een kind is dunner en neemt meer op. Daarom gebruikt een kind een lagere klasse en een kleinere hoeveelheid. Voorzichtig zijn mag niet betekenen dat je te weinig smeert. Liever kort en goed behandelen dan lang en te weinig.

- Ook bij een kind is de vinger van een volwassene de maat.
- Klasse 4 wordt bij kinderen afgeraden.
- Een luier over de hormooncrème maakt de crème sterker.
- Kies een eenvoudige vettende crème zonder parfum. Ureum prikt bij kinderen vaak.

Maximale hoeveelheid per week

Leeftijd	Klasse 1	Klasse 2	Klasse 3	Klasse 4
Jonger dan 2 jaar	30 gram	30 gram	alleen kort	afgeraden
Vanaf 2 jaar	60 gram	60 gram	50 gram	afgeraden
Volwassenen	geen grens	100 gram	100 gram	50 gram

Zwangerschap

Je mag hormooncrème gebruiken in de zwangerschap, in de klasse en hoeveelheid die je arts met je afspreekt. Er is geen verband gevonden met aangeboren afwijkingen of vroeggeboorte. Bij heel veel klasse 3 of 4 (meer dan ongeveer 300 gram in de hele zwangerschap) is een iets lager geboortegewicht gezien. Bij klasse 1 en 2 is dat niet gezien.

Slecht behandeld eczeem geeft slecht slapen en uitputting. Stop dus niet uit voorzorg, maar bespreek het met je arts of verloskundige.

Borstvoeding

Ook bij borstvoeding mag je hormooncrème gebruiken. Smeer je op de tepel, veeg die dan voor het voeden schoon.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een huid die na 2 tot 3 weken goed smeren niet duidelijk beter is
- een huid die erger wordt waar je smeert, of jeuk en roodheid precies op die plek
- gele korstjes, pus of natte plekken
- een dunne, glanzende huid, zichtbare bloedvaatjes, rekstrepen of rode puistjes in het gezicht
- twijfel over je crème bij zwangerschap, borstvoeding of een kind

Ben je onder behandeling bij een dermatoloog, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar gratis e-books Crèmes en zalven en Hormooncrèmes, het e-book Crèmes en hormooncrèmes ontcijferd en de e-learning Crèmes en hormooncrèmes (Huidopleiding, 2026), en naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019), het substitutieschema corticosteroïden cutaan (KNMP en NVDV, 2021) en Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.