# Jeuk na de behandeling van scabiës

Wat normaal is en wanneer je terug moet

**Het doel van deze folder**

Deze folder is voor iedereen die is behandeld voor scabiës en nog jeuk heeft. Je leest waarom de jeuk blijft, hoe lang dat duurt, wat helpt en wanneer je terug moet naar de huisarts.

## Jeuk na de behandeling

Het afweersysteem reageert nog een tijd op de dode mijten.




**Dit is normaal. Het betekent niet dat de behandeling mislukt is.**

- ga naar de huisarts bij nieuwe plekjes, bij jeuk die na twee weken weer erger wordt, of bij jeuk die na vier weken nog niet over is

## Waarom de jeuk blijft

De jeuk bij scabiës komt van je afweer. Die reageert op de mijten, hun eitjes en hun uitwerpselen. Na de behandeling zijn de mijten dood. Je afweer reageert nog een tijd op wat er van de mijten in de huid achterblijft. Daarom wordt de jeuk vaak eerst erger en daarna langzaam minder.

## Hoe lang het duurt

De jeuk duurt meestal twee tot zes weken, gemiddeld ongeveer vier weken. Bij sommige mensen duurt het een paar maanden, vooral overdag en minder heftig. Mensen met eczeem houden vaak langer jeuk. Het duurt meestal ongeveer vier weken voordat alle plekjes en wondjes weg zijn.

Jeuk na de behandeling is op zichzelf geen reden om een derde keer te behandelen.

## Wat helpt

- Smeer je huid twee tot drie keer per dag in met een neutrale crème, zoals cetomacrogolcrème.
- Een gel met menthol kan de jeuk even verminderen. Niet gebruiken bij kinderen jonger dan twee jaar.
- Soms helpt een tablet tegen jeuk. Vraag dit aan de huisarts of apotheker.
- Houd je nagels kort, zodat krabben minder schade geeft.
- Gebruik geen hormooncrème zonder overleg met je huisarts.

## Wanneer je terug moet

Ga terug naar de huisarts als je nieuwe plekjes of gangetjes krijgt, als de jeuk twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt, of als de jeuk vier weken na de laatste behandeling nog niet over is. Dan kijkt de huisarts of het jeuk na de behandeling is, eczeem, of toch weer scabiës.

## Als scabiës terugkomt

Komt scabiës terug, dan is er meestal iets misgegaan bij een van de drie onderdelen: het insmeren, het wassen of het meebehandelen van huisgenoten. Kijk samen met de huisarts wat er anders moet. Soms verwijst de huisarts je naar de dermatoloog.

### Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

*Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.*

*Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.*