Scabiës in instellingen, op school en op het werk

Wat er gebeurt bij scabiës in een groep

Het doel van deze folder

Deze folder is voor ouders, bewoners, familie en medewerkers. Je leest wat er gebeurt als scabiës voorkomt op school, in de kinderopvang, in een verpleeghuis of op het werk.

School en werk

Twaalf uur na de start van de eerste behandeling ben je niet meer besmettelijk. Je mag dan gewoon naar school of naar je werk. Thuisblijven daarna is niet nodig.

Voor klasgenoten zijn meestal geen extra maatregelen nodig. Dat is anders bij veel huidcontact in de groep, bij verkleedkleren die worden gedeeld of bij kinderen die vaak bij elkaar spelen of logeren. Dan behandelen die kinderen soms mee.

Melden bij de GGD

Een losstaand geval van scabiës hoeft niet gemeld te worden. In instellingen met kwetsbare mensen moet het wel. Denk aan verpleeghuizen, ziekenhuizen, instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking, thuiszorg, kinderdagverblijven, basisscholen en opvang voor dak- en thuislozen. Een arts meldt dan bij de GGD. Scabiës crustosa moet altijd gemeld worden.

Bij een uitbraak

Krijgen meer mensen in een instelling scabiës, dan helpt de GGD bij de aanpak. Vaak worden bewoners, medewerkers en hun huisgenoten samen behandeld, op dezelfde dagen. De tweede behandeling volgt een week later, uiterlijk na tien dagen. Daarna let iedereen nog een tijd op nieuwe jeuk.

In een verpleeghuis krijgen soms eerst de medewerkers jeuk. Ouderen hebben door hun afweer soms weinig jeuk, ook als ze scabiës hebben.

Voor medewerkers

- Draag bij een vermoeden wegwerphandschoenen en een schort met lange mouwen.
- Was je handen met water en zeep.
- Twaalf uur na de eerste goede behandeling van een cliënt met gewone scabiës kun je meestal weer zorg geven zonder handschoenen en schort, als de tweede behandeling op dag 8 ook goed gebeurt.
- Heb je zelf jeuk, ga dan naar je huisarts en overleg met je bedrijfsarts.
- Heb je het waarschijnlijk op je werk opgelopen, dan meldt de bedrijfsarts dit als beroepsziekte.

Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.