Infecties bij eczeem

Krentenbaard, eczema herpeticum, waterwratjes en schimmel herkennen

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest welke infecties vaker voorkomen bij eczeem, hoe je ze herkent en hoe snel je contact opneemt.

Waarom vaker infecties?

Een huid met eczeem is minder goed afgesloten. Door krabben ontstaan kleine wondjes. Bacteriën, virussen en schimmels krijgen zo makkelijker een kans. Op de huid van mensen met eczeem leeft ook vaker de stafylokok, een bacterie die een infectie kan geven. Een goed behandeld eczeem is de beste bescherming.

Vier infecties naast elkaar

	Hoe ziet het eruit?	Wat doe je?	Hoe snel?
Bacterie (krentenbaard, geïnfecteerd eczeem)	Natte plekken, honinggele korsten, puskopjes, pijn. Bij kinderen vaak rond neus en mond.	Contact met de huisarts. Soms is een antibioticum nodig.	Binnen 1 tot 2 dagen
Koortslipvirus (eczema herpeticum)	Groepjes kleine blaasjes en daarna ronde wondjes, vaak in gezicht of hals. Vaak koorts en ziek zijn.	Huisarts of huisartsenpost. Een virusremmer moet snel starten.	Dezelfde dag
Waterwratjes	Kleine, glanzende bolletjes met een deukje in het midden. Vooral bij kinderen.	Het eczeem goed behandelen. Ze gaan meestal vanzelf over, bij eczeem duurt dat langer.	Geen haast
Schimmel	Een ronde, rode plek met een schilferende rand, vaak aan één kant.	Laat de arts kijken voordat je hormooncrème smeert. Soms is onderzoek nodig.	Binnen een paar weken



Eczema herpeticum

Eczema herpeticum is een infectie met het koortslipvirus over de huid met eczeem. Het kan snel uitbreiden en ernstig verlopen, vooral bij jonge kinderen. Daarom start de arts meteen met een virusremmer. Bel bij een vermoeden dezelfde dag de huisarts, of 's avonds en in het weekend de huisartsenpost.

- Heeft iemand een koortslip? Laat die persoon dan geen baby of kind met eczeem zoenen.
- Raak een koortslip niet aan en was daarna je handen.
- Heb je zelf eczeem en een koortslip? Houd je handen van de eczeemhuid af.

Geïnfecteerd eczeem

Gaat eczeem ineens natten, krijgt het gele korsten of wordt het pijnlijk? Dan is er waarschijnlijk een infectie met bacteriën. De gewone crème helpt dan niet genoeg. De huisarts kan een antibacteriële zalf of een antibioticum voorschrijven. Bij eczeem zonder tekenen van infectie helpt een antibioticum niet.

Infecties voorkomen

- Behandel het eczeem goed. Een rustige huid laat minder binnen.
- Houd de nagels kort en schoon.
- Gebruik een schone spatel of lepel voor zalf uit een pot, of gebruik een tube of pomp.
- Was handdoeken en washandjes op 60 °C en gebruik ze niet samen.
- Krentenbaard is besmettelijk. Een kind met krentenbaard dat zich goed voelt, mag gewoon naar de opvang of school. Was vaak de handen en gebruik eigen handdoeken.

Zalf tijdens een infectie

Smeer de vettende crème gewoon door, uit een schone pot of tube. Vraag de huisarts of je de ontstekingsremmende zalf op de geïnfecteerde plekken doorgebruikt. Gooi een pot weg waar je met vieze vingers in hebt gezeten.

Veelgestelde vragen

Is eczeem besmettelijk?

Nee. Eczeem zelf is niet besmettelijk. Een infectie op het eczeem, zoals krentenbaard of een koortslip, kan dat wel zijn.

Helpt een antibacteriële zeep of desinfectiemiddel?

Nee. Die drogen de huid uit en maken het eczeem vaak erger. Een goed behandeld eczeem beschermt het best.

Moeten waterwratjes worden weggehaald?

Meestal niet. Ze gaan vanzelf over. Wegsnijden of bevriezen doet pijn en kan littekens geven. Behandel het eczeem eromheen goed, dan krabt je kind minder.

Mijn kind heeft vaak koortslippen. Wat nu?

Bespreek het met de huisarts. Leer je kind de koortslip niet aan te raken en houd het eczeem zo rustig mogelijk.

Neem contact op met je arts bij:

- natte plekken, honinggele korsten of puskopjes
- waterwratjes die ontstoken zijn of snel uitbreiden
- een ronde plek die niet reageert op de zalf

Neem dezelfde dag contact op bij:

- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.
- een rode, warme, pijnlijke huid met koorts

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (modules Effectiviteit van antivirale middelen en van antibiotica) en de NHG-Standaard Eczeem (2014). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.