Huisgenoten en contacten bij scabiës

Wie mee behandelt en hoe je het vertelt

Het doel van deze folder

Deze folder is voor iedereen die net hoort dat hij of iemand in huis scabiës heeft. Je leest wie mee moet behandelen, ook zonder jeuk, en hoe je anderen waarschuwt.

Wie behandelt mee?

Ook zonder jeuk. Kijk zes weken terug, vanaf de dag dat de jeuk begon.

Huisgenoten

twee keer behandelen

- iedereen die in je huis woont
- partner en bedpartner
- tegelijk met jou, op dezelfde dagen

Nauwe contacten

een of twee keer

- meer dan een kwartier huidcontact
- samen slapen, knuffelen, seks
- iemand die jij verzorgt
- wie je kleding of beddengoed gebruikte

Overige contacten

vertellen en opletten

- korter of minder vaak contact
- zes weken letten op jeuk
- bij klachten naar de huisarts

De huisarts helpt je inschatten wie erbij hoort.

Waarom anderen meedoen

Iemand kan de mijt al weken bij zich dragen voordat de jeuk begint. Behandelt alleen de persoon met jeuk, dan krijgt hij de mijt later weer terug van een ander. Zo blijft scabiës rondgaan. Daarom behandelen huisgenoten en nauwe contacten mee, op dezelfde dagen, ook als ze geen klachten hebben.

Wie mee behandelt

Je kijkt zes weken terug, vanaf het moment dat de jeuk begon.

- **Huisgenoten:** iedereen die in je huis woont. Zij behandelen twee keer, tegelijk met jou.
- **Nauwe contacten:** mensen met wie je in die zes weken samen in bed lag, knuffelde of seks had, mensen die jij verzorgde of die jou verzorgden, en mensen die je kleding, handdoeken of beddengoed gebruikten. Zij behandelen een of twee keer. De huisarts helpt je dat in te schatten.
- **Overige contacten:** mensen met wie je korter of minder vaak contact had. Zij hoeven niet te behandelen. Vertel het ze wel, zodat ze zes weken letten op jeuk.

Tegelijk beginnen

Spreek met iedereen een dag af. Iedereen smeert of slikt op dezelfde avond en wast op dezelfde dag. Een week later doet iedereen het opnieuw. Tussen die twee behandelingen heb je zo min mogelijk huidcontact met mensen die niet meedoen.

Het vertellen

Veel mensen schamen zich voor scabiës. Dat is niet nodig. Scabiës zegt niets over hoe schoon je bent. Je kunt het zo zeggen: "Ik heb scabiës. Je kunt het van mij hebben gekregen zonder dat je al jeuk hebt. Wil je je ook laten behandelen?" Wil iemand meer

weten, dan kan hij naar zijn huisarts of naar thuisarts.nl.

Bij klachten

Krijgt een contact jeuk of plekjes, dan gaat hij naar zijn eigen huisarts. Dat geldt ook voor een kind dat alleen is meebehandeld omdat iemand anders scabiës had.

Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.