Hoofdluis en schaamluis

Herkennen en aanpakken

Het doel van deze folder

Deze folder gaat over hoofdluis en schaamluis. Dat zijn andere beestjes dan de scabiësmijt, met een eigen aanpak.



Hoofdluis

Hoofdluizen zijn kleine beestjes van ongeveer drie millimeter. Ze leven op het hoofd en gaan over als haren elkaar raken. Ze geven vaak jeuk, vooral achter de oren, in de nek en onder de pony. De eitjes heten neten. Dat zijn vastgeplakte korreltjes dicht bij de hoofdhuid. Hoofdluis is onschuldig en zegt niets over hoe schoon je bent.

Kammen

- Kam twee weken lang elke dag met een luizenkam.
- Kam van de hoofdhuid naar de punten, extra goed achter de oren en in de nek.
- Gaat kammen moeilijk, gebruik dan eerst crèmespoeling en spoel die uit.
- Maak de kam na het kammen schoon met water en zeep.

Een middel

Een middel tegen luizen hoeft niet. Wil je er een gebruiken, kies dan het liefst een middel met dimeticon. Gebruik het op dag 1 en dag 8, en blijf daarnaast elke dag kammen. Lees de bijsluiter: niet elk middel is geschikt voor jonge kinderen of zwangere vrouwen.

Thuis en op school

Kleding, beddengoed en knuffels hoef je niet te wassen. Extra schoonmaken is niet nodig. Je kind mag gewoon naar school. Vertel het wel aan school en aan ouders van vriendjes. Controleer iedereen in huis, ook de volwassenen.

Schaamluis

Schaamluizen leven in het schaamhaar en soms in ander lichaamshaar, zoals oksel- en borsthaar of de wimpers. Je krijgt ze vooral bij seks of intiem contact, soms via kleding, handdoeken of

beddengoed. Ze geven jeuk. Soms zie je kleine roodbruine vlekjes in je ondergoed.

Behandelen

- Smeer permetrinecrème op de behaarde plekken en de huid eromheen, niet in de vagina, de anus of op de eikel.
- Laat de crème acht tot twaalf uur zitten en douche hem dan af.
- Kam daarna een week lang elke dag met een luizenkam.
- Herhaal de behandeling na een week.
- Was kleding, beddengoed en handdoeken op 60 graden.
- Behandel tegelijk met je sekspartners van de afgelopen twee maanden.

Zitten er luizen in je wimpers of wenkbrauwen, smeer daar dan geen crème en ga naar de huisarts. Wil je je laten testen op andere soa's, dan kan dat bij de huisarts.

Neem contact op met je huisarts bij:

- schaamluis die na de behandeling niet weggaat
- luizen in de wimpers of wenkbrauwen
- ontstoken plekjes door krabben
- twijfel over een middel bij zwangerschap of een jong kind

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de pagina's over hoofdluis en schaamluis van Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.