Fabels over scabiës

Wat klopt er van de verhalen?

Het doel van deze folder

Over scabiës gaan veel verhalen rond. Sommige maken dat mensen zich schamen of de behandeling verkeerd doen. In deze folder lees je wat er klopt.

Verhalen en wat ervan klopt

"Schurft krijg je als je vies bent."

Dit klopt niet. Iedereen kan scabiës krijgen, ook mensen die zich vaak wassen. Het gaat over door huidcontact.

"Zonder gangetjes is het geen scabiës."

Dit klopt niet. Gangetjes zijn vaak kapotgekrabd. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen die een hormooncrème smeren, zie je ze vaak niet.

"Eén keer goed smeren is genoeg."

Dit klopt niet. Je behandelt altijd twee keer, met een week ertussen. Niemand krijgt in één keer het hele lichaam goed ingesmeerd, en uit eitjes kunnen nieuwe mijtjes komen.

"Ik heb geen jeuk, dus ik hoef niet mee te doen."

Dit klopt niet. Je kunt de mijt al weken bij je dragen voordat de jeuk begint. Daarom behandelen huisgenoten altijd mee.

"Ik heb nog jeuk, dus de behandeling werkte niet."

Meestal klopt dit niet. Jeuk na de behandeling is normaal en duurt vaak twee tot zes weken. Nieuwe plekjes of gangetjes zijn wel een reden om terug te gaan naar de huisarts.

"De hond of kat moet ook behandeld worden."

Dit klopt niet. De mijt van mensen kan niet in een dierenvacht leven. Aai je huisdier de eerste drie dagen alleen kort.

"Je moet het hele huis schoonmaken."

Dit is niet nodig. Bij gewone scabiës gaat de mijt bijna nooit over via meubels en vloeren. Wassen op 60 graden, een dichte zak en stofzuigen zijn genoeg.

Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.