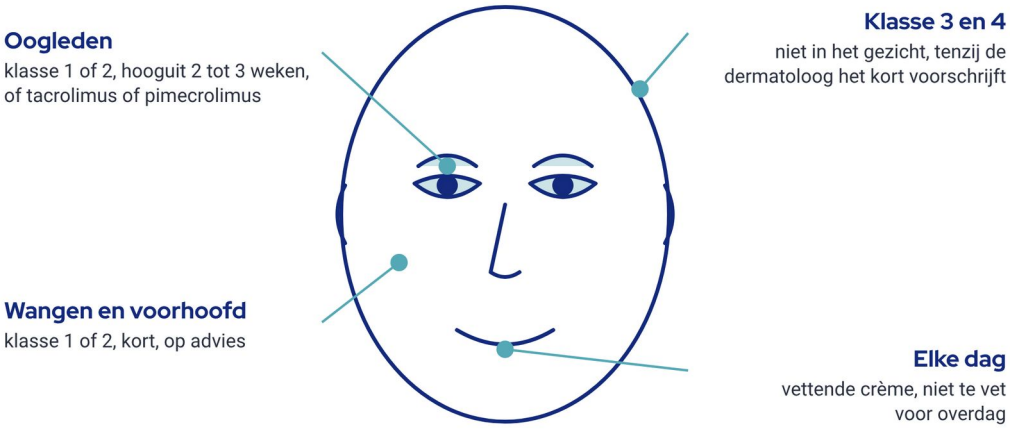
Eczeem in het gezicht en rond de ogen

Welke zalf waar mag en wanneer je met je ogen naar de arts gaat

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd, en voor ouders van kinderen met eczeem. Je leest hoe je eczeem in het gezicht en rond de ogen veilig behandelt en welke oogklachten aandacht nodig hebben.



Een dunne, gevoelige huid

De huid in het gezicht, en zeker op de oogleden, is dun. Eczeem is daar goed te zien en jeukt vaak veel. Wrijven in de ogen maakt het erger. Die dunne huid neemt zalf ook makkelijker op. Daarom kiest de arts hier een zwakke behandeling.

Welke zalf in het gezicht?

Middel	In het gezicht en op de oogleden
Vettende crème	Elke dag. Kies een crème die niet te vet is voor overdag.
Hormooncrème	Klasse 1 of 2, kort, op advies van de arts. Op de oogleden 2 tot 3 weken.
Tacrolimuszalf of pimecrolimuscrème	Geschikt voor het gezicht en de oogleden, ook langer. De eerste dagen kan het branden.
Klasse 3 en 4	Niet in het gezicht, tenzij de dermatoloog het kort voorschrijft.

Klasse 1 of 2 mag kort op de oogleden en rond de ogen, op advies van je arts. In onderzoek bij eczeem is geen verband gevonden met staar of glaucoom.

Smeren rond de ogen

- Smeer een dun laagje tot aan de wimperrand, niet in het oog.
- Was na het smeren je handen.
- Komt er zalf in het oog, spoel dan met water.

Oogklachten bij eczeem

Mensen met eczeem hebben vaker oogklachten: rode, jeukende of tranende ogen, droge ogen of ontstoken ooglidranden. Ook bij jonge kinderen. Bij de injecties dupilumab, tralokinumab en lebrikizumab komen oogklachten vaker voor.

Wrijf zo min mogelijk in de ogen. Hard en lang wrijven kan het hoornvlies beschadigen. Koel de oogleden met een koud, vochtig washandje bij jeuk.

Make-up en verzorging

- Gebruik zo weinig mogelijk producten, zonder parfum.
- Smeer eerst je zalf, laat die intrekken, en breng daarna make-up aan.
- Gooi oude oogmake-up weg en deel het niet.

- Eczeem op de oogleden kan ook komen door een allergie voor nagellak, kunstnagels, haarverf of een product dat je in het gezicht gebruikt. Denk je daaraan, overleg dan met je arts over een plakproef.

Eczeem rond de mond en op de lippen

Likken aan de lippen, kauwgom en tandpasta kunnen de huid rond de mond irriteren. Gebruik een vette lippenzalf zonder parfum. Rode puistjes rond de mond kunnen ook door hormooncrème komen. Laat de arts kijken.

Veelgestelde vragen

Mag mijn baby hormooncrème op de wangen?

Ja, een zwakke klasse kort, op advies van de arts. Pimecrolimuscrème mag vanaf 3 maanden.

Moet ik met eczeem rond de ogen naar de oogarts?

Meestal niet. Bij de alarmsignalen hieronder neem je contact op met je arts. Die beoordeelt of de oogarts nodig is.

Waarom brandt tacrolimuszalf in mijn gezicht?

Dat is in de eerste dagen gewoon en gaat meestal binnen een week over.

Neem contact op met je arts bij:

- eczeem in het gezicht dat na 2 weken niet beter is
- rode puistjes rond de mond of op de wangen
- rode, jeukende of tranende ogen die niet overgaan

Neem dezelfde dag contact op bij:

- een heel rood oog of ooglid, pijn in het oog, lichtschuwheid met tranen, slechter zien of iets zichtbaars aan het oog
- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn. Vooral rond de ogen is dit spoed.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019), de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (module Oogheelkundige klachten, 2025) en de productinformatie van tacrolimus en pimecrolimus. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.