Dupilumab

Injecties bij matig tot ernstig eczeem

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen die starten met dupilumab bij constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd. Op de laatste pagina staat informatie voor ouders van kinderen die dupilumab krijgen. Je leest wat het medicijn doet, hoe je het gebruikt, welke controles nodig zijn en waar je zelf op let.

Wat is dupilumab en hoe werkt het?

Dupilumab is een biological. Dat is een eiwit dat lijkt op de antistoffen die je lichaam zelf maakt. Bij eczeem geeft het afweersysteem steeds signalen af die ontsteking en jeuk veroorzaken. Twee belangrijke signaalstoffen daarbij zijn interleukine-4 en interleukine-13. Dupilumab remt precies deze twee stoffen. De rest van de afweer blijft gewoon werken.

Dupilumab geneest eczeem niet en verandert je aanleg niet. Het remt de ontsteking zolang je het gebruikt.

Waarom krijg je dit medicijn?

Je hebt matig tot ernstig eczeem dat met smeren niet genoeg rustig wordt. Het eczeem verstoort bijvoorbeeld je slaap, je werk of school, of je dagelijks leven. Dupilumab is geregistreerd voor eczeem vanaf de leeftijd van 6 maanden.

Voor de vergoeding gelden landelijke voorwaarden. Je dermatoloog weet of je in aanmerking komt.

Hoe gebruik je het?

- Vorm: een injectie onder de huid, met een voorgevulde pen of spuit.
- Start: de eerste keer krijg je meestal twee injecties op dezelfde dag, op twee verschillende plekken.
- Daarna: volwassenen spuiten meestal om de 2 weken 300 mg. Je arts bepaalt de dosis.
- Eten: het maakt niet uit wanneer je eet.

Zelf spuiten

- Een verpleegkundige leert je de eerste keer hoe het moet. Daarna spuit je thuis zelf, of doet een naaste het.
- Haal de pen of spuit uit de koelkast en laat hem op kamertemperatuur komen voordat je spuit: 45 minuten bij 300 mg en 30 minuten bij 200 mg. Schud niet.
- Spuit in de buik (niet binnen 5 cm van de navel) of de voorkant van het bovenbeen. Iemand anders mag ook in de achterkant van de bovenarm spuiten. Neem elke keer een andere plek.
- Spuit niet in huid met eczeem, een blauwe plek, een litteken of pijn.
- Gooi gebruikte pennen en spuiten in de naaldcontainer die je van de apotheek krijgt. Lever een volle container in bij de apotheek.

Een injectie vergeten?

Is het minder dan 7 dagen geleden? Spuit dan alsnog en ga verder met je gewone schema. Is het langer dan 7 dagen geleden? Spuit je om de 2 weken, sla de injectie dan over en spuit op de volgende geplande dag. Spuit je om de 4 weken, spuit dan alsnog en reken vanaf die dag een nieuw schema. Spuit nooit twee keer de dosis.

Bewaren en reizen

Bewaar de pennen in de koelkast (2 tot 8 °C), in de doos, niet in de vriezer. Een pen mag maximaal 14 dagen buiten de koelkast blijven, bij hoogstens 25 °C. Daarna gooi je hem weg. Op reis neem je de pennen mee in de handbagage, in een koeltas. Vraag de apotheek om een medicijnpaspoort of verklaring voor de douane.

Wanneer merk je effect en hoe lang gebruik je het?

Veel mensen merken in de eerste weken minder jeuk. Het volle effect zie je meestal na 16 weken. Dan beoordeel je samen met je dermatoloog of het genoeg helpt. Is er na 16 weken geen verbetering, dan stop je meestal. Bij een gedeeltelijke verbetering kan het eczeem bij doorgaan nog beter worden.

Dupilumab is een behandeling voor langere tijd. Gaat het lange tijd goed, dan bespreek je of de tijd tussen de injecties langer kan. Stop je, dan komt het eczeem vaak terug. Opnieuw beginnen werkt meestal weer. Blijf naast dupilumab elke dag een vettende crème smeren. Je arts kan daarnaast een ontstekingsremmende crème of zalf voorschrijven.

Onderzoek vooraf en controles

Voor de start

- Je arts vraagt naar je gezondheid, astma, oogklachten, je medicijnen en een zwangerschapswens.
- Je arts vraagt of je in de tropen bent geweest en of je ooit een worminfectie had. Een worminfectie wordt eerst behandeld.
- Je arts kijkt welke vaccinaties je hebt gehad en of je waterpokken hebt gehad.
- Kun je zwanger worden? Dan wordt een zwangerschap uitgesloten, zo nodig met een test.

Tijdens de behandeling

Je komt regelmatig op controle bij de dermatoloog. Meestal is dat na 4 weken (telefoon of video) en na 16 weken, daarna elke 3 maanden en na een jaar elke 6 maanden. Je bespreekt dan het effect, de bijwerkingen en het smeren. Bloedonderzoek is niet standaard nodig. Dupilumab verandert de gewone bloedwaarden niet op een manier die gevolgen heeft. Krijg je klachten zoals veel moeheid, kortademigheid, hoesten, spierpijn of koorts, dan kan je arts het aantal eosinofielen in het bloed laten bepalen. Dat is een soort witte bloedcel.

Bijwerkingen

Vaak (bij 1 tot 10 op de 100 mensen)

- Roodheid, zwelling, jeuk of een blauwe plek op de prikplek.
- Oogklachten: rode, jeukende, branderige of tranende ogen, droge ogen of ontstoken ooglidranden. Dit is meestal goed te behandelen met druppels of zalf.
- Een koortslip.
- Gewrichtspijn.
- Meer eosinofielen in het bloed, meestal zonder klachten.

Soms

- Roodheid van het gezicht.
- Ontsteking van het hoornvlies van het oog.
- Zwelling van huid of slijmvliezen.

Zeldzaam maar belangrijk

- Een ernstige allergische reactie, kort na een injectie of tot enkele dagen later.
- Een reactie met koorts, gewrichtspijn en huiduitslag, ongeveer 1 tot 2 weken na een injectie.

Wat je zelf vermijdt of meldt

- Verander je astmamedicijnen niet zelf en stop er niet mee. Overleg altijd met je arts of longarts.
- Meld nieuwe of erger wordende oogklachten aan je arts.
- Meld het als je naar de tropen gaat of buikklachten krijgt na een reis.
- Vertel elke arts, tandarts en apotheker dat je dupilumab gebruikt.
- Dupilumab heeft weinig wisselwerkingen met andere medicijnen. Meld wel altijd nieuwe medicijnen.

Vaccinaties

- Levende vaccins krijg je niet tijdens de behandeling. Voorbeelden zijn het vaccin tegen gele koorts, de BMR-prik en het waterpokkenvaccin. Heb je zo'n vaccin nodig, dan krijg je het minstens 4 weken vóór de start. Is een levend vaccin tijdens de behandeling toch nodig? Dan stop je tijdelijk. Je krijgt het vaccin op het moment van je volgende injectie en die injectie sla je over. Je start 4 weken na het vaccin weer. Bij 1 injectie per 2 weken sla je dus 2 injecties over. Overleg dit altijd vooraf met je arts.
- Vaccins zonder levend virus of bacterie mogen gewoon, en werken meestal goed.
- De griepprik en de vaccins tegen pneumokokken, corona en gordelroos (zonder levend virus) kunnen gewoon. Volg daarvoor de gewone adviezen, bijvoorbeeld van je huisarts. Of je een prik vergoed krijgt, bespreek je met je dermatoloog.
- Ga je op reis buiten Europa? Maak minimaal 2 tot 3 maanden voor vertrek een afspraak bij een reizigersvaccinatiebureau, zoals de GGD, en vertel dat je dupilumab gebruikt. Levende reisvaccins, zoals gele koorts en tyfus via de mond, krijg je niet tijdens de behandeling. De vaccins tegen dengue en chikungunya krijg je meestal niet; het vaccinatiebureau beoordeelt dit. Laat malariapillen en antibiotica controleren door het vaccinatiebureau of je apotheek.

Infecties en operaties

Dupilumab verhoogt de kans op ernstige infecties niet duidelijk. Een koortslip komt wel vaker voor. Heb je koorts of voel je je erg ziek, overleg dan met je arts of je de volgende injectie uitstelt.

Krijg je een operatie of een ingreep bij de tandarts? Vertel dat je dupilumab gebruikt en overleg met je dermatoloog of je een injectie moet uitstellen.

Kinderwens, zwangerschap en borstvoeding

Over dupilumab in de zwangerschap is nog niet genoeg bekend. Het wordt alleen gebruikt als het echt nodig is. Bespreek een kinderwens daarom vooraf met je dermatoloog. Na de laatste injectie blijft dupilumab nog enkele maanden in het lichaam. Gebruik tijdens de behandeling en tot minstens 3 maanden na de laatste injectie betrouwbare anticonceptie. Word je zwanger tijdens het gebruik, neem dan contact op met je dermatoloog.

Gebruik je na 20 weken zwangerschap nog dupilumab? Vertel dat dan aan het consultatiebureau. De jeugdarts beslist of je baby het rotavirusvaccin kan krijgen, zo nodig na overleg met de kinderarts. Daar is nog weinig over bekend. Krijgt je baby de BCG-prik tegen tuberculose, dan gebeurt dat pas vanaf 6 maanden. De BMR-prik op 14 maanden kan gewoon.

Volgens de richtlijn gebruik je dupilumab niet als je borstvoeding geeft. Wil je borstvoeding geven? Bespreek dit dan vooraf met je dermatoloog.

Voor mannen: in dieronderzoek had dupilumab geen invloed op de vruchtbaarheid. Er is geen advies om te stoppen bij een kinderwens.

De afweging

Dupilumab werkt bij veel mensen goed op jeuk en ontsteking. Het werkt gericht en vraagt geen vaste bloedcontroles. Mogelijke nadelen zijn oogklachten bij een deel van de mensen en injecties voor langere tijd. Onbehandeld ernstig eczeem heeft ook gevolgen, voor slaap, werk, school en stemming. Jij en je dermatoloog bespreken wat voor jou zwaarder weegt en kijken regelmatig of dat nog klopt.

Neem contact op met je arts of verpleegkundige bij:

- rode, jeukende, branderige of tranende ogen, of ontstoken ooglidranden
- een koortslip die niet overgaat
- gewrichtspijn of een nieuwe huiduitslag
- meer benauwdheid of hoesten
- eczeem dat na 16 weken niet beter is
- zwangerschap of een zwangerschapswens

Neem dezelfde dag contact op bij:

- pijn in het oog, lichtschuwheid of slechter zien
- koorts of een ernstige infectie
- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes op de huid met eczeem, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.
- blaasjes zoals bij gordelroos of waterpokken
- een dik gezicht, dikke lippen of tong, benauwdheid of uitslag over het hele lichaam kort na een injectie. Bel 112 bij ernstige benauwdheid.

Veelgestelde vragen

Mag ik alcohol drinken?

Er is geen wisselwerking tussen dupilumab en alcohol bekend. Matig gebruik is geen probleem.

Helpt dupilumab ook bij astma of hooikoorts?

Dupilumab wordt ook gebruikt bij ernstig astma. Veel mensen merken dat hun astma beter wordt. Pas je astmamedicijnen alleen aan in overleg met je arts.

Mag ik stoppen als het eczeem weg is?

Stop niet zelf. Het eczeem komt dan vaak terug. Bespreek met je dermatoloog of de injecties minder vaak kunnen.

Ik ben verkouden. Mag ik spuiten?

Bij een gewone verkoudheid zonder koorts mag je spuiten. Heb je koorts of ben je erg ziek, overleg dan eerst.

Waarom krijg ik oogklachten?

Dat is nog niet precies bekend. De klachten gaan meestal over met druppels of zalf. Soms verwijst je arts je naar de oogarts. Stoppen is zelden nodig.

Voor ouders: dupilumab bij kinderen

Dupilumab mag bij kinderen vanaf 6 maanden met ernstig eczeem. Kinderen vanaf 12 jaar kunnen het ook krijgen bij matig eczeem. Alle informatie in deze folder geldt ook voor kinderen. Hieronder staat wat er voor ouders bij komt.

Dosis

De dosis hangt af van leeftijd en gewicht. Kinderen tot 12 jaar krijgen meestal om de 4 weken een injectie. Je arts bepaalt de dosis.

Leeftijd en gewicht	Meestal
6 maanden tot 6 jaar, 5 tot 15 kg	200 mg om de 4 weken
6 maanden tot 6 jaar, 15 tot 30 kg	300 mg om de 4 weken
6 tot 12 jaar, 15 tot 60 kg	300 mg op dag 1 en dag 15, daarna om de 4 weken
12 tot 18 jaar, minder dan 60 kg	200 mg om de 2 weken, na een dubbele startdosis
Vanaf 60 kg	300 mg om de 2 weken, na een dubbele startdosis

Volgens de productinformatie (EMA).

Wie spuit?

Bij kinderen jonger dan 12 jaar geeft een ouder of verzorger de injectie. Kinderen vanaf 12 jaar mogen zelf spuiten, met een volwassene erbij. Bij jonge kinderen spuit je meestal in het bovenbeen of de buik. Afleiding helpt, zoals een filmpje of een liedje. Vraag de verpleegkundige of een verdovende crème met lidocaïne en prilocaïne zinvol is.

Ogen

Jonge kinderen vertellen niet altijd dat hun ogen pijn doen. Let op wrijven in de ogen, rode of tranende ogen, knijpen tegen het licht of minder goed kijken. Neem dan contact op. Bij pijn, lichtschuwheid of slechter zien neem je dezelfde dag contact op.

Vaccinaties uit het Rijksvaccinatieprogramma

- Prikken zonder levend virus gaan gewoon door volgens het Rijksvaccinatieprogramma.
- Levende vaccins krijgt je kind niet tijdens de behandeling. Dat zijn het rotavirusvaccin, de eerste BMR-prik en het waterpokkenvaccin. Overleg altijd met je arts.
- De tweede BMR-prik mag wel tijdens dupilumab. Soms wordt die vervroegd, zodat je kind hem vóór de start krijgt.
- Je arts vraagt of je kind waterpokken heeft gehad. Bij twijfel volgt soms bloedonderzoek.
- De jaarlijkse griepprik wordt aangeraden. Neem deze folder mee naar het consultatiebureau of de GGD.

Groei, school en opvang

Je kind kan gewoon naar school, de opvang en sport. Dupilumab heeft geen bekende invloed op groei en ontwikkeling. Je arts volgt de groei bij de controles. Bij een besmettelijke ziekte in de klas, zoals waterpokken, neem je contact op als je kind geen waterpokken heeft gehad.

Meisjes vanaf de puberteit

Kan je dochter zwanger worden, dan bespreekt de arts anticonceptie. De richtlijn adviseert die tot 3 maanden na de laatste injectie door te zetten.

Na het stoppen

Heeft je kind astma of hooikoorts, dan kunnen die klachten na het stoppen erger worden. Let daarop en overleg met de arts.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de productinformatie van dupilumab (EMA), het Farmacotherapeutisch Kompas (augustus 2026), de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem, module Biologics bij kinderen en adolescenten (december 2025), en de conceptrichtlijn Screening en monitoring bij systemische medicatie voor inflammatoire dermatosen (NVDV, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.