De SCORAD-score

Zo meet je hoe ernstig het eczeem is

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met eczeem en voor ouders van kinderen met eczeem. De SCORAD is een manier om de ernst van eczeem in één getal te vangen. Je leest hoe de score werkt en hoe je hem samen met je arts of verpleegkundige kunt bijhouden.

A : 5 (omvang in %) + **7 × B : 2** (ernst (0 tot 18)) + **C** (klachten (0 tot 20)) = **SCORAD** (0 tot 103)

Wat is de SCORAD?

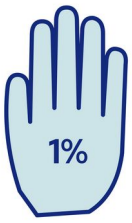
SCORAD staat voor SCORing Atopic Dermatitis. De score bestaat uit drie delen: hoeveel huid eczeem heeft (A), hoe ernstig het eczeem eruitziet (B) en hoeveel last je hebt van jeuk en slecht slapen (C). Een arts of verpleegkundige vult de score meestal in tijdens het spreekuur. Met wat oefening kun je hem ook thuis bijhouden.

Hoe lager de score, hoe rustiger het eczeem. Door de score vaker te meten, zie je of de behandeling helpt.

Deel A. Hoeveel huid heeft eczeem?

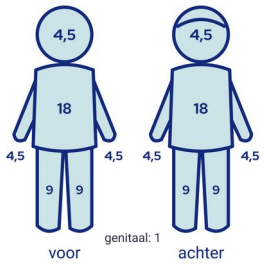
Tel hoeveel handpalmen het eczeem samen bedekt. Gebruik de hand van degene met eczeem, dus bij een kind de hand van het kind. Eén handpalm met de vingers is ongeveer 1 procent van de huid.

Kleur het eczeem in op het lichaamsschema en tel de procenten op. Het hoogste getal is 100.

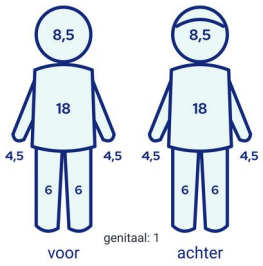


hand met vingers

Vanaf 2 jaar



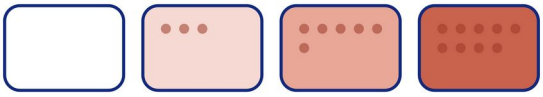
Jonger dan 2 jaar



Bij jonge kinderen is het hoofd naar verhouding groter en zijn de benen kleiner. Daarom tellen die anders mee.

Deel B. Hoe ernstig ziet het eczeem eruit?

Kies een plek met eczeem die past bij het gemiddelde. Geef op die plek elk van de zes kenmerken een cijfer van 0 tot 3. De droogheid beoordeel je juist op huid zonder eczeem.



0 geen | **1 licht** | **2 matig** | **3 ernstig**

Kenmerk	Cijfer 0 tot 3
Roodheid	
Zwelling of bultjes	
Nattende plekken of korstjes	
Krabwondjes	
Dikkere huid met grove lijnen	

Kenmerk	Cijfer 0 tot 3
Droogheid van de huid zonder eczeem	
Totaal B (0 tot 18)	

Deel C. Hoeveel last heb je?

Geef een cijfer van 0 (geen) tot 10 (ergst denkbaar). Denk aan de afgelopen 3 dagen en nachten.

Klacht	Cijfer 0 tot 10
Jeuk	
Slecht slapen door het eczeem	
Totaal C (0 tot 20)	

Zo reken je de score uit

1. Deel A door 5.
2. Deel B keer 7, en dat door 2.
3. Tel deel C erbij op.

Voorbeeld: A is 20 procent, B is 6 en C is 10. Dat is 20 : 5 = 4, plus 7 × 6 : 2 = 21, plus 10. De SCORAD is 35.

Wat betekent de score?

SCORAD	Ernst van het eczeem
lager dan 25	licht
25 tot en met 50	matig
hoger dan 50	ernstig

De score is een hulpmiddel. Je arts kijkt ook naar wat het eczeem voor jou betekent. Daarvoor zijn de POEM en de vragenlijsten over kwaliteit van leven, zoals de DLQI. Je vindt ze in de map Vragenlijsten.

Mijn scores

Datum	A : 5	7 × B : 2	C	SCORAD

Op je telefoon helpen twee gratis apps van dr. Galimont: de Smeerwijzer van Smeer'm (smeren.netlify.app) voor het smeren met hormooncrème en vettende crème, en de Eczeem Keuzehulp (eczemaceuticals.netlify.app) voor de dagelijkse verzorging.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar haar eigen folder SCORAD score (2019), de European Task Force on Atopic Dermatitis (Dermatology 1993) en Kunz en anderen (Dermatology 1997, indeling van de score). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.