# De penis

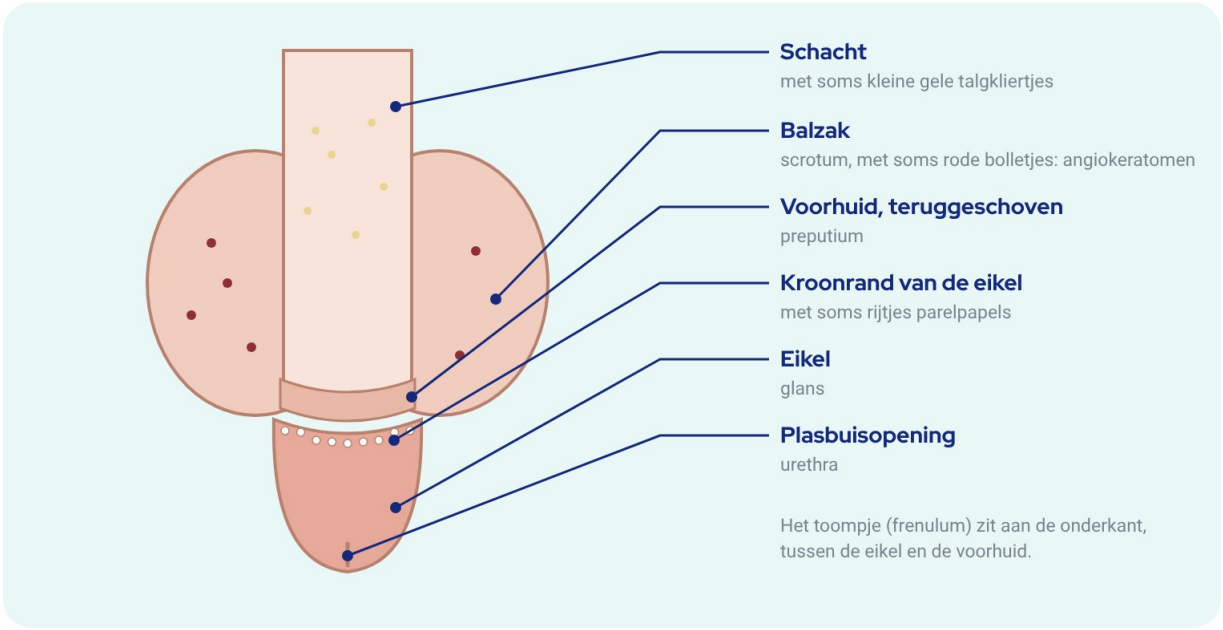
Bouw, normale variatie en verzorging

**Het doel van deze folder**

Deze folder legt uit hoe de penis is opgebouwd, welke bultjes en plekjes normaal zijn en hoe je de huid verzorgt. Je leest ook welke veranderingen je laat bekijken.

## De penis

De uitwendige geslachtsdelen van de man, schematisch getekend. Elke penis ziet er anders uit.




## De delen van de penis

- **Schacht:** het lange deel van de penis.
- **Eikel (glans):** het uiteinde, met de plasbuisopening.
- **Kroonrand:** de rand aan de onderkant van de eikel.
- **Voorhuid (preputium):** de huid die over de eikel ligt. Bij een besneden man is de voorhuid weggehaald.
- **Toompje (frenulum):** het huidbandje aan de onderkant, tussen eikel en voorhuid.
- **Balzak (scrotum):** de huidzak met de zaadballen.

## Wat normaal is

- **Parelpapels:** een of meer rijtjes kleine, witte of huidkleurige bultjes rond de kroonrand. Veel mannen hebben ze. Ze zijn onschuldig, niet besmettelijk en geen wratten. Behandelen is niet nodig.
- **Fordyce-vlekjes:** kleine gele of witte puntjes op de schacht of de balzak. Het zijn talgkliertjes.
- **Angiokeratomen:** kleine donkerrode of paarse bolletjes op de balzak. Het zijn onschuldige bloedvaatjes. Ze kunnen bloeden als je eraan krabt.
- **Cystjes in de balzak:** kleine, harde, witte of gele knobbeltjes in de huid. Ze zijn onschuldig.
- **Smegma:** een witte laag onder de voorhuid. Dit is huidvet met huidschilfers en verdwijnt met wassen.

Bij jongens zit de voorhuid vaak tot in de puberteit nog vast aan de eikel. Dat is normaal. Trek de voorhuid nooit met kracht terug.

## Verzorging

- Was de penis één keer per dag met lauw water. Schuif bij het wassen de voorhuid terug, als dat soepel gaat.
- Gebruik geen zeep of douchegel op de eikel. Spoel goed na en dep droog.
- Schuif de voorhuid daarna altijd weer terug over de eikel.
- Draag katoenen ondergoed dat niet te strak zit.
- Bij een droge of schrale huid helpt een vette zalf, zoals vaseline.

## Laat het bekijken

Laat je huisarts kijken bij een rode, jeukende of pijnlijke eikel die niet beter wordt, witte of glanzende plekken, een voorhuid die steeds strakker wordt, een wondje dat niet geneest of een bultje dat groeit. Bultjes na seks met een nieuwe partner laat je ook bekijken.

Zit de voorhuid vast achter de eikel en zwelt de eikel op? Bel dan dezelfde dag je huisarts, of buiten kantoortijd de huisartsenpost.

## Ga naar je huisarts bij:

- jeuk, pijn of een branderig gevoel dat na 2 weken goede verzorging niet minder is
- een wondje dat niet geneest, of een bultje dat groeit
- een ruwe, harde of witte plek, of een plek die van kleur verandert
- een schimmel die steeds terugkomt
- pijn bij het vrijen
- zorgen over een soa

Bel dezelfde dag als de voorhuid vastzit achter de eikel en de eikel opzwelt, bij heel veel pijn met blaasjes of wondjes, of als je niet goed kunt plassen. Buiten kantoortijd bel je de huisartsenpost.

*Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.*

*Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Lichen sclerosus (2021), de NVOG-richtlijnen Vulvodynie (2019) en Premaligniteiten van de vulva (2021), de multidisciplinaire richtlijn Seksueel overdraagbare aandoeningen (2024), de NHG-Standaarden Fluor vaginalis, Dermatomycosen en Lichen sclerosus, en de patiëntenfolders van de NVDV. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.*