Bijwerkingen van hormooncrème

Wat klopt er, wanneer ontstaan ze en waar let je op

Het doel van deze folder

In deze folder lees je welke bijwerkingen hormooncrème kan geven, wanneer die ontstaan en hoe je ze voorkomt.

Wanneer geeft hormooncrème bijwerkingen?

Bijwerkingen horen bij een herkenbaar patroon.

Zo gebruik je het goed

- de klasse past bij de plek
- de vingertopeenheid als maat
- 1 keer per dag, daarna afbouwen
- binnen het maximum per week
- vettende crème elke dag

Hier ontstaan bijwerkingen

- een sterke klasse
- op dunne huid of onder afsluiting
- maandenlang elke dag
- zonder afbouwen of controle
- van iemand anders geleend

Bij goed gebruik geeft hormooncrème zelden bijwerkingen, ook als je het jaren nodig hebt.

Wanneer bijwerkingen ontstaan

Bijwerkingen ontstaan meestal pas na weken tot maanden elke dag smeren met een sterke klasse, vooral op dunne huid of onder een verband. Bij goed gebruik geeft hormooncrème zelden bijwerkingen.

Op de huid

- een dunnere, glanzende huid, soms met zichtbare bloedvaatjes
- rekstrepen in de oksels, de liezen of aan de binnenkant van de dijen, vooral rond de puberteit
- rode bultjes of puistjes rond de mond, op de wangen of rond de ogen, na smeren in het gezicht
- een allergie voor de crème: de huid wordt erger waar je smeert

Lichte of donkere vlekken na eczeem komen door de ontsteking zelf en trekken in maanden weg.

In het lichaam

Bij heel lang en veel smeren met een sterke klasse kan een deel in het bloed komen. Bij kinderen die lang veel van een sterke klasse smeren, houdt de arts de groei in de gaten. Bij het juiste schema en binnen het maximum per week is die kans klein.

Rond de ogen: in onderzoek bij eczeem is geen verband gevonden tussen hormooncrème rond de ogen en staar of een verhoogde oogdruk.

Bijwerkingen voorkomen

- Gebruik de klasse die past bij de plek.
- Gebruik de vingertopeenheid als maat.
- Smeer één keer per dag en bouw af volgens schema.
- Blijf binnen het maximum per week.
- Gebruik geen hormooncrème van iemand anders.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een huid die na 2 tot 3 weken goed smeren niet duidelijk beter is
- een huid die erger wordt waar je smeert, of jeuk en roodheid precies op die plek
- gele korstjes, pus of natte plekken
- een dunne, glanzende huid, zichtbare bloedvaatjes, rekstrepen of rode puistjes in het gezicht
- twijfel over je crème bij zwangerschap, borstvoeding of een kind

Ben je onder behandeling bij een dermatoloog, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar haar gratis e-books Crèmes en zalven en Hormooncrèmes, het e-book Crèmes en hormooncrèmes ontcijferd en de e-learning Crèmes en hormooncrèmes (Huidopleiding, 2026), en naar de NVDV-Leidraad Dermatocorticosteroïden (2019), het substitutieschema corticosteroïden cutaan (KNMP en NVDV, 2021) en Thuisarts. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.