Hoe je scabiës krijgt en doorgeeft

Wat besmettelijk is en wat niet

Het doel van deze folder

Deze folder legt uit hoe de scabiësmijt van de ene mens naar de andere gaat. Zo weet je wie je moet waarschuwen en wat wel en niet nodig is in huis.

Waarom je na een week opnieuw behandelt

Uit de eitjes komen in de dagen na de behandeling nieuwe mijtjes.



Huidcontact

De mijt gaat over bij lang of vaak direct huidcontact. Langer dan ongeveer een kwartier is genoeg. Denk aan samen in bed liggen, knuffelen, seks, borstvoeding geven of iemand verzorgen. Een hand geven, een korte knuffel of een kort onderzoek bij de dokter is meestal niet genoeg.

Kleding en beddengoed

Soms gaat de mijt over via textiel dat iemand net heeft gebruikt. Denk aan elkaars kleding dragen, slapen in een bed dat niet verschoond is of een handdoek delen. Via meubels, vloeren en spullen gaat gewone scabiës bijna nooit over.

Hoe lang de mijt leeft

De mijt leeft van levende huid. Buiten het lichaam leeft hij bij kamertemperatuur meestal een tot anderhalve dag. Na drie dagen zijn de mijten dood. Bij 60 graden gaat de mijt snel dood. Daarom was je op 60 graden of stop je spullen drie dagen in een dichte zak.

Besmettelijk zonder jeuk

Je bent al besmettelijk ongeveer een tot twee weken na de besmetting. De jeuk begint de eerste keer pas na twee tot zes weken. Zo kan iemand de mijt doorgeven zonder het te weten. Daarom behandelen huisgenoten mee, ook als ze geen jeuk hebben.

Na de behandeling

Twaalf uur na de start van de eerste behandeling ben je niet meer besmettelijk, als je ook alles hebt gewassen. Je mag dan gewoon naar school of werk.

Waar het vaker voorkomt

Scabiës gaat makkelijker rond waar mensen dicht op elkaar leven en veel huidcontact hebben. Denk

aan gezinnen, studentenhuizen, kinderopvang, verpleeghuizen en woongroepen.

Huisdieren

Je krijgt deze scabiës niet van huisdieren. Mijten kunnen wel even op de vacht terechtkomen en daar ongeveer drie dagen leven. Aai je huisdier daarom de eerste drie dagen na de behandeling alleen kort en laat het niet op schoot of in bed. Je huisdier hoeft niet behandeld te worden.

Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.