Behandeling van scabiës

Smeren of tabletten, en hoe je het goed doet

Het doel van deze folder

Deze folder legt uit hoe de behandeling van scabiës gaat. Je leest welke middelen er zijn, hoe je insmeert, wat je wast en waarom je na een week alles herhaalt.

Het behandelplan in het kort

Iedereen in huis doet het tegelijk, op dezelfde dagen.

1 Dag 1 overdag

Wassen en opruimen

- kleding en bedden-goed van drie dagen op 60 graden wassen
- wat niet kan: drie dagen in een dichte zak
- banken en kleden stofzuigen

2 Dag 1 avond

Behandelen

- crème op het hele lichaam, of de tabletten innemen
- schoon bed en schone kleren
- crème acht tot twaalf uur laten zitten

3 Dag 2 ochtend

Afspoelen

- douchen met water en zeep
- schone handdoek en schone kleren
- was van de nacht meteen wassen
- na twaalf uur niet meer besmettelijk

4 Dag 8

Alles herhalen

- opnieuw smeren of tabletten innemen
- opnieuw wassen en stofzuigen
- ook als de jeuk al minder is

Drie onderdelen

De behandeling heeft drie onderdelen. Ze zijn alle drie even belangrijk:

1. de behandeling van jezelf, met crème of tabletten
2. het wassen van kleding, beddengoed en handdoeken
3. de behandeling van je huisgenoten en andere nauwe contacten, op dezelfde dagen

Crème of tabletten

Er zijn twee middelen die even goed werken: een crème of gel met permetrine, en tabletten met ivermectine. Met de crème gaat de jeuk soms iets sneller over. Tabletten zijn makkelijker te gebruiken. Je kiest samen met de huisarts. Permetrinecrème is ook zonder recept te koop bij de apotheek en de drogist. Voor tabletten heb je een recept nodig.

Bij zwangerschap, borstvoeding en jonge baby's is de behandeling anders. Overleg dan altijd eerst met de huisarts.

Twee keer behandelen

Je behandelt altijd twee keer: op dag 1 en een week later op dag 8. Neem daarvoor dezelfde dag van de week. De tweede keer is nodig voor de mijtjes die na de eerste keer uit de eitjes komen, en voor plekjes die je de eerste keer misschien hebt gemist. Doe de tweede keer ook als de jeuk al minder is.

Goed insmeren

- Knip je nagels kort.
- Smeer 's avonds. Douche je eerst, wacht dan een uur.
- Smeer het hele lichaam in, van de kaakrand tot onder de voetzolen.
- Vergeet deze plekken niet: tussen de vingers en tenen, onder de nagels, de polsen en enkels, de

oksels, de geslachtsdelen, tussen de billen en de rug.

- Laat iemand met wegwerphandschoenen je rug insmeren.
- Spaar de crème niet. Voor een volwassene is per keer 30 tot 45 gram nodig.
- Was je handen niet. Doe je dat toch, of ga je naar de wc, smeer die plekken dan opnieuw in.
- Gebruik geen bodylotion of make-up tijdens de behandeling.
- Laat de crème minstens acht uur en het liefst twaalf uur zitten. Douche de volgende ochtend.



Tabletten

De huisarts bepaalt hoeveel tabletten je nodig hebt. Dat hangt af van je gewicht. Je neemt ze in met water op een lege maag: twee uur ervoor en twee uur erna eet je niet. Een week later neem je ze opnieuw.

Wassen

Was op de dag van de behandeling alles wat je de afgelopen drie dagen hebt gebruikt op 60 graden, met een programma van minstens 35 minuten. Wat niet zo heet kan, stop je drie dagen in een dichte plastic zak, binnen in huis. Stofzuig banken, stoffen stoelen, kleden en autostoelen. Na het afdouchen trek je schone kleren aan en slaap je in een schoon bed. Op dag 8 doe je alles opnieuw.

Neem contact op met je huisarts bij:

- heftige jeuk, vooral 's nachts in bed, of jeuk bij meer mensen in huis
- zwangerschap, borstvoeding of een baby jonger dan twee maanden met jeuk
- dikke korsten en schilfers, vooral bij iemand met een verminderde afweer
- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.