Behandeling van nagelschimmel

Wel of niet behandelen, wat werkt en wat je kunt verwachten

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen met nagelschimmel die willen weten wat hun keuzes zijn. Je leest wanneer behandelen zinvol is, welke behandelingen er zijn en hoe lang het duurt. Zo kun je samen met je huisarts een keuze maken.

Een teennagel groeit uit

Het resultaat zie je pas als de gezonde nagel is aangegroeid.



Eerst zeker weten

Minder dan de helft van de dikke, gele nagels is schimmel. Een behandeling met tabletten duurt drie maanden. Laat daarom eerst onderzoeken of het echt schimmel is. Dat doet de huisarts, of je pedicure neemt materiaal af en geeft dat mee. Meer lees je in de folder Onderzoek naar schimmel.

Behandelen of niet

Nagelschimmel is meestal geen gevaar voor je gezondheid. Je mag dus ook kiezen om niet te behandelen. Heb je last van pijn, druk in je schoen of schaam je je voor je nagels, dan is behandelen een goede keuze. Bij diabetes overleg je met je huisarts, omdat een dikke nagel dan een wondje of infectie kan geven.

Tabletten

Tabletten van de huisarts werken het beste. Bij teennagels duurt de kuur drie maanden. Het middel blijft daarna nog maanden in de nagel werken. Tabletten kunnen bijwerkingen geven, zoals maagklachten, een andere smaak, huiduitslag en soms een probleem met de lever. Sommige tabletten passen niet bij andere medicijnen. De huisarts bespreekt dat met je.

Nagellak en middelen van de drogist

Middelen om op de nagel te smeren dringen maar een klein stukje in de nagel. Ze genezen nagelschimmel bijna nooit helemaal. De huisarts kan een nagellak voorschrijven als tabletten niet kunnen. Je smeert die elke dag, tot de gezonde nagel is uitgegroeid. Zie je na twee maanden geen verbetering, dan stop je.

Potjes en penseeltjes uit de drogist die zeggen dat ze een kalknagel genezen, werken meestal niet. Een verzorgend middel mag volgens de wet ook niet beloven dat het een schimmel geneest.

De nagel dunner maken

Een pedicure kan een dikke nagel knippen, vijlen of frezen. Dan drukt de nagel minder in je schoen en doet lopen minder pijn. De huisarts kan ook een zalf voorschrijven die de nagel zacht maakt. Dit helpt bij de klachten. De schimmel gaat er niet van weg.

Wat afgeraden wordt

- Laser en lichttherapie: duur en niet beter dan niets doen.
- De nagel helemaal laten trekken: pijnlijk en het helpt niet beter.
- Een behandeling zonder dat vaststaat dat het schimmel is.

Wat je kunt verwachten

Een teennagel heeft twaalf tot achttien maanden nodig om helemaal uit te groeien. Na de kuur van drie maanden zie je dus nog lang een aangetaste nagel. Dat betekent niet dat het niet werkt. De kans op succes is kleiner als meer dan de helft van de nagel is aangedaan, als de nagel heel dik is en bij een slechte doorbloeding. Ook na een goede behandeling komt de schimmel bij twee tot vijf op de tien mensen terug.

Tegelijk aanpakken

Heb je ook voetschimmel? Behandel die mee, anders komt de nagelschimmel terug. Behandel ook je schoenen en draag schone sokken.

Neem contact op met je huisarts bij:

- voetschimmel die na twee tot vier weken goed smeren niet beter wordt
- twijfel of het wel schimmel is
- een dikke, schilferende voetzool, of kloven die pijn doen
- roodheid, warmte, zwelling of pus, een rode streep of koorts
- een bruine of zwarte streep in of onder de nagel, of een nagel die snel verandert
- diabetes, een slechte doorbloeding, minder gevoel in je voeten of een verminderde afweer, voordat je zelf iets doet

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Dermatomycosen, het ProVoet-protocol Schimmelinfecties aan de voeten en het e-book Schimmelinfecties ontcijferd. Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.