Behandeling van wratten bij de huisarts en dermatoloog

Wat er kan als zelf behandelen niet genoeg helpt

Het doel van deze folder

Deze folder is voor mensen die een wrat hebben die last blijft geven. Je leest welke behandelingen de huisarts en de dermatoloog hebben, wat je ervan kunt verwachten en wat je zelf doet na de behandeling.

Behandeling van wratten stap voor stap

Begin onderaan. Ga pas verder als de wrat last blijft geven.



Stap voor stap

Bij wratten begin je met de lichtste stap. Je gaat pas verder als de wrat last blijft geven.

1. Afwachten. Veel wratten gaan vanzelf weg.
2. Zelf behandelen met salicylzuur, elke dag, maximaal drie maanden.
3. De huisarts: bevriezen of een sterker middel.
4. De dermatoloog: als niets helpt, bij twijfel of bij veel wratten.

Geen enkele behandeling werkt altijd. Ook na een behandeling kan een wrat terugkomen.

Bevriezen

De huisarts bevriest de wrat met vloeibare stikstof. Dat is heel koud. De huisarts houdt een wattenstaafje of spuitje een paar seconden op de wrat. Dat doet pijn, een paar minuten tot een paar uur. Vaak ontstaat er een blaar, soms met bloed erin. Na een paar weken valt de wrat met de blaar af.

Bevriezen gebeurt elke twee tot vier weken, tot de wrat weg is. Na drie maanden stop je. Vaker helpt dan niet beter. Sommige pedicures hebben een opleiding gevolgd om wratten te bevriezen.

Na het bevriezen

- Prik een blaar niet door. Gaat hij vanzelf open, dek hem dan af met een pleister.
- Je mag douchen en zwemmen.
- Krijg je veel pijn, pus of koorts, neem dan contact op met de huisarts.

Bevriezen is niet voor iedereen

- Jonge kinderen vinden het vaak te pijnlijk.
- Bij een mozaïekwrat helpt het vaak minder goed.

- In het gezicht kan het lichte of donkere vlekjes geven. Vlakke wratten in het gezicht bevriest de huisarts daarom liever niet.
- Op een donkere huid kan een lichte plek achterblijven.

Een sterker middel

De huisarts kan salicylzuur 40 procent voorschrijven, met een goede uitleg over smeren. Soms tipt de huisarts de wrat aan met een sterk zuur. Dat doet alleen de huisarts, nooit jij zelf.

Bij de dermatoloog

De dermatoloog ziet wratten die niet weggaan, wratten op lastige plekken en plekken waarvan niet zeker is of het een wrat is. De dermatoloog kan:

- een stukje huid weghalen voor onderzoek (biopt);
- de wrat wegschrapen of weglaseren;
- een crème geven die de afweer van de huid aanzet;
- andere behandelingen doen bij heel veel of hardnekkige wratten.

Wegsnijden geeft een litteken en de wrat komt dan vaak terug. Daarom gebeurt dat weinig.

Neem contact op met je huisarts bij:

- een plek die bloedt zonder dat je eraan kwam, snel groeit of van kleur verandert
- een wondje dat niet geneest
- een wrat rond of onder een nagel
- twijfel of het wel een wrat is
- een wrat die na drie maanden goed behandelen niet kleiner is
- diabetes, een slechte doorbloeding of een verminderde afweer, voordat je zelf iets doet

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.