Andere soorten eczeem

Contacteczeem, handeczeem, seborroïsch eczeem en meer

Het doel van deze folder

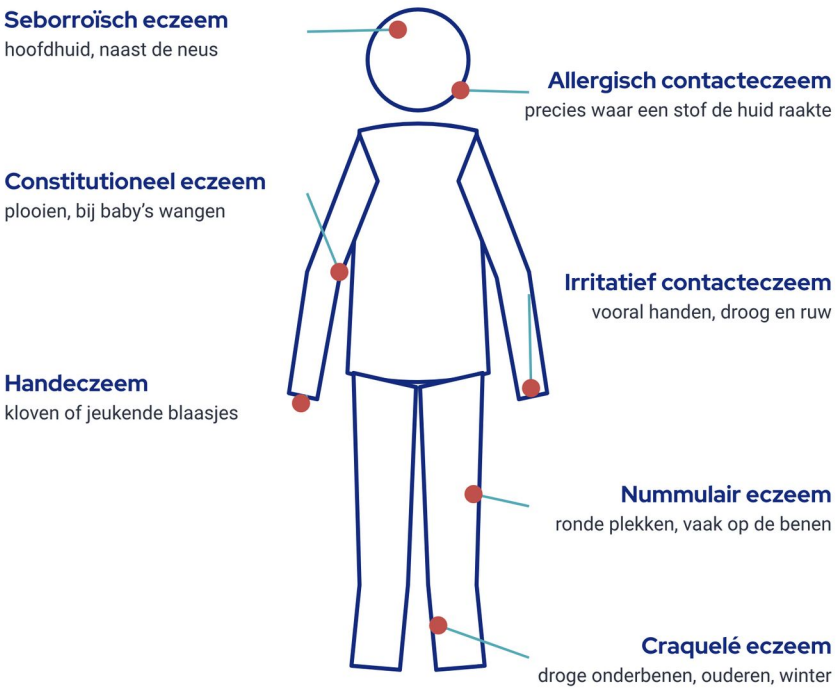
Deze folder is voor iedereen die wil weten welke soorten eczeem er zijn en hoe ze verschillen van constitutioneel eczeem, ook wel atopisch eczeem genoemd.

Eczeem is een verzamelnaam

Eczeem is een ontsteking van de huid met jeuk, roodheid en schilfers. Soms zijn er blaasjes, natte plekken of kloven. Er zijn verschillende soorten. Ze lijken op elkaar, maar hebben een andere oorzaak en soms een andere behandeling. Iemand kan ook meer soorten tegelijk hebben.

De soorten naast elkaar

Soort	Waar en hoe	Oorzaak	Behandeling
Constitutioneel eczeem	Bij baby's wangen en romp, later plooien. Veel jeuk, droge huid.	Aanleg van huid en afweer	Vettende crème en ontstekingsremmende zalf
Irritatief contacteczeem	Vooral handen. Droog, ruw, kloven.	Water, zeep, schoonmaakmiddelen, wrijving	Minder blootstelling, handschoenen, veel invetten
Allergisch contacteczeem	Precies waar een stof de huid raakte, uren tot dagen later.	Allergie voor bijvoorbeeld nikkel, parfum, haarverf of rubber	De stof vermijden, plakproef bij de dermatoloog
Seborroïsch eczeem	Hoofdhuid, wenkbrauwen, naast de neus, achter de oren. Vettige, gele schilfers. Weinig jeuk.	Gist op de huid en talg	Antischimmelshampoo of -crème, soms kort een zwakke hormooncrème
Handeczeem	Handen: droog met kloven, of jeukende blaasjes.	Vaak een mix van aanleg, irritatie en allergie	Invetten, beschermen, zalf, soms plakproef
Nummulair eczeem	Ronde, muntvormige plekken, vaak op de benen. Veel jeuk.	Onbekend, droge huid speelt mee	Ontstekingsremmende zalf, eerst schimmel uitsluiten
Craquelé eczeem	Heel droge huid met barstjes, vooral onderbenen bij ouderen in de winter.	Droge huid, kou, veel en heet douchen	Minder douchen, vet invetten



Contacteczeem en de plakproef

Ontstaat eczeem steeds op de plek waar een product of materiaal de huid raakt, zoals onder een horlogebandje, waar een crème zit of waar een handschoen eindigt? Dan kan het een contactallergie zijn. Dat is te onderzoeken met een plakproef bij de dermatoloog. Daarvoor kom je drie keer in één week. Pleisters met stoffen blijven 2 dagen op de rug zitten. Daarna kijkt de dermatoloog twee keer naar de huid.

- Neem je eigen producten mee, of foto's van de ingrediëntenlijsten.
- Een allergietest bij de huisarts of een bloedtest zegt niets over contactallergie.
- "Natuurlijk" is niet hetzelfde als niet-allergeen. Etherische oliën en plantenextracten geven vaak allergie.

Handeczeem voorkomen

- Was de handen met lauw water en weinig zeep. Droog goed af, ook tussen de vingers.
- Vet de handen vaak in, ook als het eczeem weg is. Een zalf beschermt beter dan een crème.
- Draag handschoenen bij nat werk en schoonmaken, met katoenen handschoenen eronder. Niet urenlang achter elkaar.
- Doe ringen af bij nat werk.

Wanneer naar de huisarts?

Ga naar de huisarts als je niet weet welke soort eczeem je hebt, als het eczeem niet beter wordt met goed smeren, of als je denkt aan een allergie. Een schimmel kan op eczeem lijken. Smeer daarom geen hormooncrème op een ronde plek zonder dat de arts heeft gekeken.

Veelgestelde vragen

Kan ik meer soorten eczeem tegelijk hebben?

Ja. Iemand met constitutioneel eczeem kan bijvoorbeeld ook contacteczeem krijgen. Een beschadigde huid laat stoffen makkelijker binnen.

Gaat een contactallergie over?

Nee. Een contactallergie blijft. Je vermijdt de stof, ook in andere producten. De dermatoloog geeft een lijst met waar de stof in zit.

Is roos ook eczeem?

Gewone roos is de mildste vorm van seborroïsch eczeem. Een antischimmelshampoo helpt meestal.

Kan ik zelf een plakproef doen?

Nee. Een plakproef doet alleen de dermatoloog. Testen van internet zeggen niets over contactallergie.

Neem contact op met je arts bij:

- eczeem dat na 2 tot 3 weken goed smeren niet beter is
- eczeem dat steeds op dezelfde plek terugkomt, waar iets de huid raakt
- handeczeem dat je werk belemmert
- een plotseling uitgebreid seborroïsch eczeem

Neem dezelfde dag contact op bij:

- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Standaard Eczeem (2014), de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (2025) en de NVDV-richtlijn Handeczeem. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.