Eczeempaspoort

Alle afspraken over je eczeem op één plek

Het doel van deze folder

Dit paspoort is voor mensen met eczeem en voor ouders van kinderen met eczeem. Neem het mee naar elke afspraak bij de huisarts, dermatoloog, kinderarts, verpleegkundige of apotheek. Zo weet iedereen die je helpt welke behandeling je hebt en wat er is afgesproken.

Vul de eerste bladzijde zelf in. De zorgverlener vult bij elke afspraak een blok in. Heb je een smeerplan of actieplan gekregen? Bewaar het achter in dit paspoort.

Op je telefoon helpen twee gratis apps van dr. Galimont: de Smeerwijzer van Smeer'm (smeren.netlify.app) voor het smeren met hormooncrème en vettende crème, en de Eczeem Keuzehulp (eczemaceuticals.netlify.app) voor de dagelijkse verzorging.



Over mij

Naam:.....

Geboortedatum:.....

Huisarts:.....

Dermatoloog of kinderarts:.....

Apotheek:.....

Allergieën (ook voor stoffen in crèmes):.....

Andere ziekten (bijvoorbeeld astma of hooikoorts):.....

Medicijnen die ik nu gebruik:.....

Eerste afspraak

Datum en zorgverlener:.....

Klachten (jeuk, wondjes, droge huid):.....

Sinds wanneer:.....

Wat maakt het erger:.....

Wassen (hoe vaak, hoe lang, welke zeep):.....

Behandeling tot nu toe (welke crème, hoe vaak, hoeveel):.....

☐ Astma of allergie

☐ Klachten na eten

☐ Slecht slapen door jeuk

☐ Eczeem, astma of allergie in de familie

SCORAD of EASI:.....

POEM:.....

DLQI, CDLQI of IDQOL:.....

Wat de arts zag:.....

Afgesproken behandeling

Middel	Waar	Hoe vaak en hoe lang
Vettende crème		
Hormooncrème gezicht		
Hormooncrème lichaam		
Tacrolimus of pimecrolimus		
Tabletten tegen jeuk		
Antibiotica		
Verbandkleding of natte omslagen		
Anders		

Uitleg gekregen

- ☐ Folder of themamap
- ☐ Smeerinstructie bij de verpleegkundige of het zalfspreekuur
- ☐ Smeerplan met afbouwschema
- ☐ Mijn eczeem-actieplan (groen, oranje, rood)
- ☐ Leefstijl en verzorging
- ☐ Smeerkalender of dagboekje

Controle 1

Datum en zorgverlener:.....

Jeuk (0 tot 10) en slaap:.....

Droge huid en hoeveel eczeem:.....

SCORAD of EASI:.....

POEM:.....

Kwaliteit van leven (score):.....

Smeren gelukt op hoeveel dagen per week:.....

Bijwerkingen of problemen:.....

Afspraken en veranderingen in de behandeling:.....

.....

Volgende afspraak:.....

Controle 2

Datum en zorgverlener:.....

Jeuk (0 tot 10) en slaap:.....

Droge huid en hoeveel eczeem:.....

SCORAD of EASI:.....

POEM:.....

Kwaliteit van leven (score):.....

Smeren gelukt op hoeveel dagen per week:.....

Bijwerkingen of problemen:.....

Afspraken en veranderingen in de behandeling:.....

.....

Volgende afspraak:.....

Controle 3

Datum en zorgverlener:.....

Jeuk (0 tot 10) en slaap:.....

Droge huid en hoeveel eczeem:.....

SCORAD of EASI:.....

POEM:.....

Kwaliteit van leven (score):.....

Smeren gelukt op hoeveel dagen per week:.....

Bijwerkingen of problemen:.....

Afspraken en veranderingen in de behandeling:.....

.....

Volgende afspraak:.....

Controle 4

Datum en zorgverlener:.....

Jeuk (0 tot 10) en slaap:.....

Droge huid en hoeveel eczeem:.....

SCORAD of EASI:.....

POEM:.....

Kwaliteit van leven (score):.....

Smeren gelukt op hoeveel dagen per week:.....

Bijwerkingen of problemen:.....

Afspraken en veranderingen in de behandeling:.....

.....

Volgende afspraak:.....

Neem contact op met je arts bij:

- eczeem dat na 2 tot 3 weken goed smeren niet duidelijk beter is
- gele korsten, pus of nattende plekken
- jeuk die je ’s nachts wakker houdt

Neem dezelfde dag contact op bij:

- snel uitbreidende blaasjes of ronde wondjes, vaak met koorts. Dit kan eczema herpeticum zijn.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar haar eigen boekje Informatieoverdracht tussen zorgverleners (2019) en de NVDV-richtlijn Constitutioneel eczeem (modules Organisatie van zorg en Meetinstrumenten). Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.