De 3 goede vragen

Je beslist samen met je arts over je behandeling. Met deze drie vragen krijg je de informatie die je daarvoor nodig hebt. Stel ze bij elke keuze, groot of klein.

1

Wat zijn mijn mogelijkheden?

Welke behandelingen zijn er voor mij? Ook: niets doen of afwachten.

2

Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?

Wat levert het op? Welke bijwerkingen of risico's zijn er? Hoeveel tijd kost het?

3

Wat betekent dat in mijn situatie?

Past het bij mijn leven, mijn werk, mijn gezin en wat ik belangrijk vind?

Tips

- Schrijf je vragen vooraf op en neem dit blad mee.
- Neem iemand mee die meeluistert.
- Vraag om uitleg in gewone woorden als iets niet duidelijk is.
- Je hoeft niet meteen te beslissen. Vraag om bedenktijd als je dat wilt.



Mijn vragen

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de campagne 3 goede vragen van Patiëntenfederatie Nederland en de Federatie Medisch Specialisten, en de folder Voorbereiden op je afspraak. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.