Boeken over eczeem voor kinderen

Voorlezen en zelf lezen over een huid die jeukt

Het doel van deze folder

Deze lijst is voor ouders, opa's en oma's, leerkrachten en pedagogisch medewerkers. Een prentenboek of verhaal helpt een kind om te begrijpen wat eczeem is, en laat zien dat het niet de enige is.



Prentenboeken

Smeer'm, mijn eczeemboekje

Vanaf ongeveer 3 jaar. Zes dieren leggen uit wat eczeem is en hoe je smeert. Geschreven door dr. A.F.S. Galimont-Collen. Gratis te downloaden op onlinedermatologie.nl, samen met de smeerkalender, het diploma en de spelletjes.

Jonas

Vanaf ongeveer 5 jaar. Jonas gaat naar een nieuwe school. Juist die dag heeft hij uitslag op zijn handen en moet hij handschoenen aan. Prentenboek met aquarellen. Pili Mandelbaum, 1992.

De krab die zo'n vreselijke jeuk op zijn rug had

Vanaf ongeveer 4 jaar. Een krab heeft jeuk op een plek waar hij niet bij kan en vraagt andere dieren hoe zij zich krabben. H. van der Vlerk, 1996.

Leo de Leeuw

Voorleesboekje voor kinderen met eczeem, uitgegeven door de patiëntenvereniging VMCE. Te vinden via vmce.nl.

Voor oudere kinderen

Een dikke pil

Vanaf ongeveer 10 jaar. Vijfentwintig verhalen voor zieke en betere kinderen, onder andere over eczeem. J. van Hest en S. van der Valk, 1999.

Anna

Vanaf ongeveer 5 jaar, Engelstalig. Anna heeft eczeem en haar vriendinnetje psoriasis. Met grote, kleurige tekeningen. Margret Wadhams en Michael Charlton, 1986.

Waar vind je deze boeken?

Een deel van deze boeken is niet meer nieuw te koop. Vraag ernaar in de bibliotheek, of zoek op de titel bij tweedehands boeken. Een bibliotheek kan een boek vaak ook uit een andere vestiging laten komen.

Zelf voorlezen

- Lees het boek een keer voor op een rustig moment, niet tijdens het smeren.
- Vraag wat je kind herkent. Heeft het ook jeuk zoals de krab?
- Laat je kind het verhaal navertellen aan een knuffel of aan opa en oma.
- Kies daarna samen een Smeer'm-dier dat helpt bij het smeren.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar haar eigen lijst Boeken voor kinderen over eczeem (2018). Boekjes die zijn uitgegeven door een farmaceutisch bedrijf of een merk staan niet meer op de lijst. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.