Betrouwbare informatie over psoriasis

Websites die je kunt vertrouwen en hoe je zelf informatie checkt

Het doel van deze folder

Deze kaart is voor mensen met psoriasis en voor ouders van kinderen met psoriasis. Op internet staat veel over psoriasis. Niet alles klopt. Hier staan websites die je kunt vertrouwen, en 5 vragen waarmee je zelf een bron controleert.



Website	Van wie	Wat je er vindt
thuisarts.nl	Huisartsen (NHG)	Uitleg over psoriasis en de behandeling
nvdv.nl	Vereniging van dermatologen	De folder van dermatologen over psoriasis
psoriasispatientennederland.nl	Psoriasispatiënten Nederland	Voorlichting en contact met lotgenoten
reuma.nl	ReumaNederland	Informatie over artritis psoriatica
voedingscentrum.nl	Voedingscentrum	Gezond eten volgens de Schijf van Vijf
onlinedermatologie.nl	dr. Annemie Galimont	Alle folders, gratis en niet gesponsord

Vijf vragen om een bron te checken



- **Wie schrijft het?** Een arts, ziekenhuis of patiëntenvereniging, of een verkoper?
- **Wordt er iets verkocht?** Staat er een product, dieet of test te koop op dezelfde pagina?
- **Belooft het genezing?** Psoriasis is niet te genezen, wel goed te onderdrukken.
- **Te mooi om waar te zijn?** Bijvoorbeeld één crème tegen psoriasis, eczeem en acne tegelijk.
- **Staat er een bron bij?** Bijvoorbeeld een richtlijn van huisartsen of dermatologen.

Wat een product mag beloven

Een voedingssupplement of een crème uit de winkel mag in Europa niet beloven dat het psoriasis behandelt. Geen enkel dieet is bewezen als behandeling. Vitamine D-tabletten en visolie helpen niet tegen psoriasis.

Twijfel je?

Neem het advies of het product mee naar je afspraak. Stop niet zelf met je behandeling na iets wat je online leest.

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NVDV-richtlijn Psoriasis (2025 en 2026), de Europese regels voor gezondheidsclaims en cosmetica en het e-book Psoriasis en eczeem ontcijferd. Websites gecontroleerd in oktober 2026. Uitgave: onlinedermatologie.nl, oktober 2026.