Behandelkalender wratten

Vink elke dag af. Zo houd je het twaalf weken vol.

Het doel van deze folder

Vul in welk middel je gebruikt en vink elke dag af. Neem de kalender mee als je naar de huisarts gaat.

Mijn behandeling

Welke wrat (plek):.....

Welk middel en hoe sterk:.....

Startdatum:.....

Datum dat ik stop (na twaalf weken):.....

Elke dag

Zet een kruisje als je gesmeerd hebt, een R bij rood of pijnlijk.

Week	ma	di	wo	do	vr	za	zo	Wrat kleiner?
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

Na twaalf weken

- □ De wrat is weg. Ik stop.
- □ De wrat is kleiner, maar nog niet weg. Ik overleg met de huisarts.
- □ De wrat is niet kleiner. Ik maak een afspraak bij de huisarts.

Stop en neem contact op met je huisarts bij:

- veel pijn, roodheid, zwelling of pus, bloeden of een wondje dat niet geneest

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont, dermatoloog, naar de NHG-Behandelrichtlijn Wratten (voet- en handwratten), Thuisarts en het e-book Wratten ontcijferd (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.