Behandel- en wasplan scabiës

Dag voor dag afvinken, voor iedereen in huis

Het doel van deze folder

Vul in wanneer jullie beginnen en vink elke stap af. Doe het met iedereen in huis tegelijk. Neem het blad mee als je terug moet naar de huisarts.

Ons plan

Dag 1 (datum):.....

Dag 8 (zelfde dag van de week, datum):.....

Middel: crème of tabletten:.....

Wie doen er mee:.....

Voor dag 1

- □ Crème of tabletten voor iedereen in huis gehaald
- □ Nagels kort geknipt
- □ Schoon beddengoed, schone handdoeken en schone kleren klaargelegd
- □ Plastic zakken die goed dicht kunnen klaargelegd
- □ Wegwerphandschoenen in huis
- □ Iedereen weet welke avond we beginnen

Dag 1 overdag

- □ Kleding, beddengoed en handdoeken van drie dagen gewassen op 60 graden
- □ Jassen, knuffels, sloffen, mutsen en sjaals gewassen of in een dichte zak
- □ Banken, stoffen stoelen, kleden en autostoelen gestofzuigd, stofzuigerzak weg

Dag 1 avond

- □ Iedereen ingesmeerd van de kaakrand tot onder de voeten, of de tabletten ingenomen
- □ Kinderen tot en met twaalf jaar ook hoofd en gezicht
- □ Na de wc of handen wassen opnieuw ingesmeerd
- □ In een schoon bed of in schone kleren

Dag 2 ochtend

- □ Na acht tot twaalf uur gedoucht met water en zeep
- □ Schone handdoek en schone kleren
- □ Was van de nacht met handschoenen meteen gewassen op 60 graden
- □ Zakken met spullen dicht tot (datum):

Dag 8

- □ Alles van dag 1 en dag 2 opnieuw gedaan, ook als de jeuk al minder is

Na de behandeling

Week	Jeuk: minder, gelijk of erger?	Nieuwe plekjes?
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Neem contact op met je huisarts bij:

- nieuwe plekjes of gangetjes na de laatste behandeling
- jeuk die twee weken na de laatste behandeling weer erger wordt
- jeuk die vier weken na de laatste behandeling nog niet over is

Er is alles aan gedaan om ervoor te zorgen dat de informatie in deze folder juist is. Toch is niet elke behandeling geschikt of werkzaam voor iedereen. Je eigen arts kan je uitgebreider adviseren.

Samengesteld door dr. Annemie Galimont-Collen, dermatoloog, naar de LCI-richtlijn Scabiës van het RIVM, de NHG-Behandelrichtlijn Scabiës, Thuisarts en het gratis e-book Scabiës (Huidopleiding, 2026). Uitgave: onlinedermatologie.nl, november 2026.