

Zakkaart Partydrugs

1. Wat zijn partydrugs?	2. Herken het beeld	3. Alarm: direct 112
- Drugs bij uitgaan en festivals: XTC, cocaïne, speed, 3-MMC, GHB, ketamine, lachgas Uppers (stimulerend), downers (verdovend), trippers (hallucinogeen) - Vaak gecombineerd met alcohol of elkaar: onvoorspelbaar - Sterkte pil of poeder onbekend; nieuwe designerdrugs geven sneller een overdosis - Vooraf jongeren en jongvolwassenen, meestal alleen in het weekend	Opgejaagd, warm, grote pupillen, snelle hartslag → upper (XTC, coke, speed, 3-MMC) Plots diep suf, braken, trage hartslag, schokjes, ineens wakker → GHB Afwezig, starende blik, oogtrillen, weinig pijn → ketamine Hallucinaties, angst, vitale functies bijna normaal → LSD, 2C-B, paddo's Speldenknoppupillen + trage ademhaling → opiaat - Meet altijd glucose en temperatuur	Niet goed wekbaar of ademhaling < 10/min Temperatuur > 39 °C, stijve spieren Pijn op de borst na coke of speed, ook bij jongeren Insult, verlamming, scheve mond - XTC + veel water + hoofdpijn, braken, verward (te laag natrium) Extreme onrust of agressie, niet te kalmeren GHB + alcohol of andere downers

4. Per middel: werking en effect op de organen					
Middel	Werking & duur	Hart	Hersenen	Lever / nieren / blaas	Grootste gevaar
XTC / MDMA	Upper; blij, warm, 'love-effect'. ± 3–6 uur	Snelle hartslag, hoge bloeddruk	Serotoninesyndroom, insult, hersenzwelling bij te laag natrium; 'dinsdagdip'	Spierafbraak → nierschade; soms leverontsteking	Oververhitting en watervergiftiging
Cocaïne	Upper; alert, veel zelfvertrouwen. Snuiven ± 30–60 min	Vaatkramp → hartinfarct , ritmestoornis	Beroerte, hersenbloeding, insult, psychose	Met alcohol extra giftig; spierafbraak → nieren	Borstpijn = infarct tot het tegendeel bewezen is
Speed / 3-MMC	Upper; energie, wakker. Speed ± 4–8 uur; 3-MMC korter → vaak bijnemen	Snelle hartslag, hoge bloeddruk, ritmestoornis	Onrust, achterdocht, psychose, insult	Spierafbraak → nierschade	Dagen niet slapen of eten; crash daarna
GHB	Downer; ontspannen, ontremd. ± 1–3 uur	Trage hartslag	Plots diep coma , schokken, geheugenverlies	Weinig schade	Ademstilstand , stikken in braaksel; afkicken gevaarlijk
Ketamine	Dissociatief; dromerig, 'K-hole'. ± 30–90 min	Snellere hartslag, iets hogere bloeddruk	Verward, angst, slechte coördinatie	Vaak gebruik: ketamineblaas , nier- en galweschade	Voelt weinig pijn → letsel, vallen
LSD / 2C-B / paddo's	Tripper; hallucinaties. LSD ± 8–12 uur, 2C-B ± 4–8 uur	Iets snellere hartslag	Bad trip , paniek, psychose; later HPPD	Weinig schade	Ongelukken door gedrag
Lachgas	Downer; korte roes van 1–2 min	Weinig acuut	B12-tekort → tintelingen, loopproblemen, ruggenmergschade	Geen	Trombose, bevriezing; vaak gemist

5. Aanpak en tegengemiddel (beslissing huisarts)			
Middel	Antidotum?	Eerste aanpak	Richtdosering volwassene
XTC / MDMA	Nee	Koelen bij oververhitting. Vermoeden te laag natrium: geen extra water , naar SEH	Bij onrust: diazepam 5–10 mg oraal
Coke / speed / 3-MMC	Nee	Rustige, prikkelarme plek. Borstpijn: ECG of direct SEH	Diazepam 5–10 mg oraal; geen bètablokker bij coke
GHB	Nee	Stabiele zijligging , ademhaling bewaken, niet alleen laten; niet wekbaar → 112	Geen; naloxon en flumazenil helpen niet
Ketamine / trippers	Nee	Rustige plek, veilig maken, rustig praten en geruststellen ('talking down')	Zo nodig benzodiazepine, bijv. diazepam 5–10 mg oraal
Opiaten (geen partydrug)	Ja: naloxon	Ademhaling ondersteunen, 112	Naloxon 0,4 mg i.m., zo nodig herhalen na 2–3 min
Insult (elk middel)	n.v.t.	Veilig leggen, tijd bijhouden; langer dan 5 min → 112	Midazolam 10 mg neus/wang of diazepam rectiole 10 mg
Richtdoseringen volwassene; volg NHG-standaard en lokaal protocol. Overleg bij vergiftiging: NVIC 088 755 8000 (24/7, professionals).			

6. Assistent aan de telefoon	7. Klachten in de dagen erna	8. Valkuilen & onthoud
- Vraag: wat, hoeveel, wanneer, en gecombineerd met alcohol of iets anders? - Is iemand wekbaar? Ademt normaal? Voelt heet? - Alarmsignaal (zie 3) → 112, niet naar de praktijk laten komen - Laat iemand niet alleen; bij sufheid stabiele zijligging - Stel vragen zonder oordeel: eerlijk antwoord geeft veilige zorg - Leg voor aan de huisarts en leg vast.	Kater of 'dip' na XTC: moe, somber, misselijk; gaat meestal vanzelf over - Soms aanhoudend: angst, slecht slapen, slaapverlamming, 'visual snow', HPPD, derealisatie - Uitleg: er is niets kapot, alleen even uit balans - Advies: geen alcohol of drugs, minder koffie en nicotine, rust, bewegen, niet googelen - Na 2 weken geen verbetering → Drugs Infolijn 0900-1995 of Landelijk Medisch Spreekuur Partydrugs	- Jonge patiënt met borstpijn: vraag naar coke of speed GHB-coma kan ineens omslaan in onrustig wakker worden - Dagelijks GHB: niet zelf stoppen → verslavingszorg - Tintelingen of loopproblemen bij jongere: vraag naar lachgas, check B12 - Plasklachten met bloed bij jongere: denk aan ketamine Onthoud: suf + traag ademen = 112