Huidopleiding
Dermatologische scholing voor zorgprofessionals

SCHOLINGSBOEK 2026 EN 2027

Cursussen en webinars

Dermatologische scholing voor zorgprofessionals in de huid-, haar-, nagel- en voetzorg

Dr. Annemie Galimont, dermatoloog
huidopleiding.nl

Inhoud

CURSUSSEN

Cursus wratten 4
Klinisch redeneren en behandelplan: veilig beoordelen, documenteren en verwijzen

Cursus schimmeldiagnostiek 8
Klinisch redeneren en behandelplan

Cursus psoriasis en eczeem 12
Signaleren, rapporteren en communiceren

Cursus oncologische huidzorg 16
Signaleren, rapporteren, communiceren en preventie

Cursus toekomstbestendige huidkankerzorg 20
Preventie, signaleren, rapporteren en communiceren

Cursus crèmes en hormooncrèmes 24
In de huid-, haar- en nagelzorg

Cursus anatomie huid, haren, nagels en veroudering 28
De basis voor je observaties en rapportage

WEBINARS

Webinar schimmeldiagnostiek 32
Klinisch redeneren en behandelplan

Webinar oncologische huidproblemen 36
Klinisch redeneren en vroeg signaleren

Webinar grensoverschrijdend gedrag herkennen en begrenzen 40
Praktisch handelen bij agressie, huiselijk geweld en kindermishandeling

Webinar psoriasis en eczeem 44
Klinisch redeneren en behandelplan

Webinar reuma 48
Meer dan de gewrichten alleen

Webinar verdachte huidplekjes 52
Klinisch redeneren en vroegsignalering

Webinar voeding, leefstijl en de huid 56
Tekorten, supplementen en claims kritisch beoordelen

Webinar wratten 60
Klinisch redeneren en behandelplan

Over Huidopleiding

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Zo werkt een scholing

- Cursussen volg je online in je eigen tempo; je start direct na je bestelling
- Je werkt in een online leeromgeving met video, tekst en downloads
- Na de toets krijg je een certificaat van deelname per e-mail
- Webinars volg je live via Zoom; je kiest je datum bij het aanmelden en krijgt de opname
- Je sluit af met een toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen
- Accreditatiepunten bij ProCERT en SKIN worden bijgeschreven; voor footcare. krijg je een certificaat

Vragen?

Mail naar **olivier@huidopleiding.nl** of kijk op **huidopleiding.nl**. Prijzen, data en accreditatie in dit boek zijn van oktober 2026; de actuele stand staat op de website.

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus wratten

Klinisch redeneren en behandelplan: veilig beoordelen, documenteren en verwijzen

± 2 uur, eigen tempo | € 44,95, vrijgesteld van btw | ProCERT · SKIN · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënt komt voor de zesde keer terug met dezelfde plek onder de voet. Je hebt gefreesd, aangestipt en geadviseerd, en de plek wordt niet kleiner. Je cliënt vraagt wat het is en of het ooit weggaat. Eigenlijk weet je het zelf ook niet meer: doorgaan, iets anders proberen of verwijzen?

Wat je leert

- Wratten en lookalikes systematisch beoordelen
- Rode vlaggen herkennen en er direct naar handelen
- Een veilig en toetsbaar behandelplan opstellen
- Onderscheid tussen wratten, eelt, likdoorns en andere laesies
- Klinisch redeneren in 6 stappen + SOAP
- Professioneel communiceren en onderbouwd verwijzen

Voor wie

Voor (medisch) pedicures, schoonheidsspecialisten en nagelprofessionals die meer zekerheid willen in hun observaties en hun rapportages beter willen onderbouwen.

De cursus in vier modules

1 Wratten en lookalikes herkennen
Het ontstaan, soorten wratten, en het onderscheid met eelt, likdoorns en andere laesies.

2 Rode vlaggen
Risicosignalering en beleid, en weten wanneer je doorverwijst naar een arts.

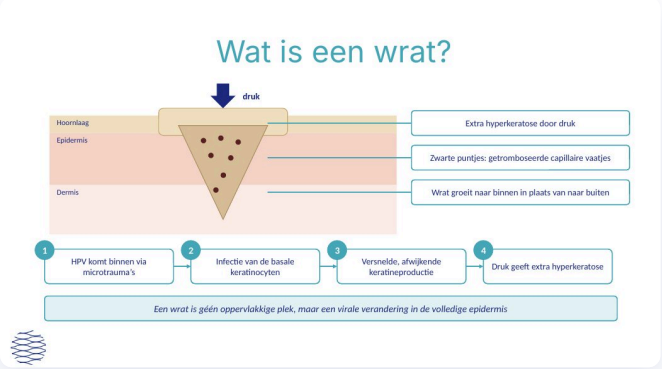
3 Behandelplan en zelfzorg
Observaties vertalen naar een behandelplan, en wat je adviseert over zelfzorg.

4 Verslaglegging en verwijzen
Keuzes onderbouwen en rapporteren, verwijzen naar huisarts of dermatoloog, en casussen.

Wat je krijgt

- 11 videolessen met uitleg en casuïstiek
- Het zakboekkaartje wratten met rode vlaggen en lookalikes
- 365 dagen toegang, toets en certificaat
- Lidmaatschap van de besloten groep voor zorgverleners
- De Toolkit Wrattenzorg, als download en als app
- De hand-out Klinisch redeneren bij wratten
- HuidGids AI als leerassistent
- Je eigen casus insturen

Wratten in beeld

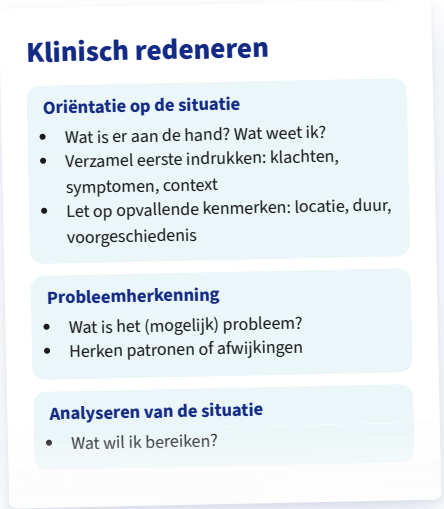


Wat is een wrat?
Hoe het HPV-virus via een klein wondje de opperhuid binnenkomt en een wrat laat groeien

Doornwrat
Doornwratten onder de voet, zoals je ze in de praktijk tegenkomt

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.



Klinisch redeneren

Oriëntatie op de situatie
- Wat is er aan de hand? Wat weet ik?
- Verzamel eerste indrukken: klachten, symptomen, context
- Let op opvallende kenmerken: locatie, duur, voorgeschiedenis

Probleemherkenning
- Wat is het (mogelijk) probleem?
- Herken patronen of afwijkingen

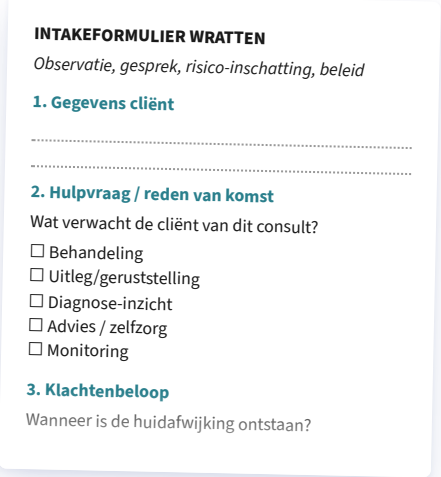
Analyseren van de situatie
- Wat wil ik bereiken?

Klinisch redeneren in stappen
Uit de Toolkit Wrattenzorg

Rode vlaggen bij voetwratten

Voetwrat? Let op deze signalen!
- Geen effect na 3 maanden
- Pijn bij lopen/staan
- Ulceratie, bloeding, snelle groei
- Recidieven ondanks therapie
- Immuungecompromitteerde patiënt
- Verkleuring of structuurverandering
- Twijfel aan diagnose (likdoorn, carcinoom)

Rode vlaggen bij voetwratten
Wanneer je doorverwijst



INTAKEFORMULIER WRATTEN
Observatie, gesprek, risico-inschatting, beleid

1. Gegevens cliënt
.....
.....

2. Hulpvraag / reden van komst
Wat verwacht de cliënt van dit consult?
☐ Behandeling
☐ Uitleg/geruststelling
☐ Diagnose-inzicht
☐ Advies / zelfzorg
☐ Monitoring

3. Klachtenbeloop
Wanneer is de huidafwijking ontstaan?

Intakeformulier
Klachten, context, gedrag en risico's in kaart

Ervaringen van deelnemers

> *Cursussen bij Annemie zijn altijd heel educatief en lekker in zoveel mogelijk jip en janneke taal. Ze heeft fijne tools voor mij als pedicure en schoonheidsspecialiste om op terug te vallen. Top!*

Judith Rutten, pedicure en schoonheidsspecialiste

> *Dr. Annemie Galimont kan ontzettend goed lesgeven. De lessen zijn leuk en zeer leerzaam. Ook voor mij, als oud SEH-verpleegkundige erg leuk om te volgen. Bedankt!*

Renate Evertse, oud SEH-verpleegkundige

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

- Start direct na je bestelling
- Online, 4 modules, eigen tempo
- ± 2 uur
- 365 dagen toegang
- Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

- **ProCERT** (ID 671853): 2 punten Specialistische voetzorg
- **SKIN** (ID 671855): 3 punten Vakinhoud en professionalisering
- **footcare.**: 3 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Start de cursus

€ 44,95, vrijgesteld van btw · direct toegang
huidopleiding.nl/cursus-wratten

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus schimmeldiagnostiek

Klinisch redeneren en behandelplan

± 3 uur, eigen tempo | € 44,95, vrijgesteld van btw | ProCERT · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënt komt al maanden met een verdikte, gele nagel. Je hebt gevijld, geadviseerd en een middel aangeraden, en de nagel wordt niet beter. Je cliënt vraagt of het wel schimmel is en of het ooit weggaat. Eigenlijk weet je het zelf ook niet zeker.

Wat je leert

- Schimmelinfecties en lookalikes systematisch beoordelen
- Verschil tussen aanwezigheid, kolonisatie en infectie
- Onderbouwd kiezen: behandelen, afwachten of verwijzen
- Onderscheid tussen schimmel, eczeem, trauma en andere afwijkingen
- Klinisch redeneren toepassen bij twijfel
- Professioneel communiceren over wel of niet behandelen

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, podotherapeuten, huidtherapeuten, verpleegkundigen en andere zorgprofessionals die in de praktijk regelmatig huid- of nagelafwijkingen tegenkomen.

De cursus in vier modules

1 Anatomie en mycologie
Anatomie van huid en nagel en de basisprincipes van mycologie.

2 Schimmelinfecties van de huid
Dermatomycosen herkennen en onderscheiden van lookalikes zoals eczeem, psoriasis, trauma en eelt.

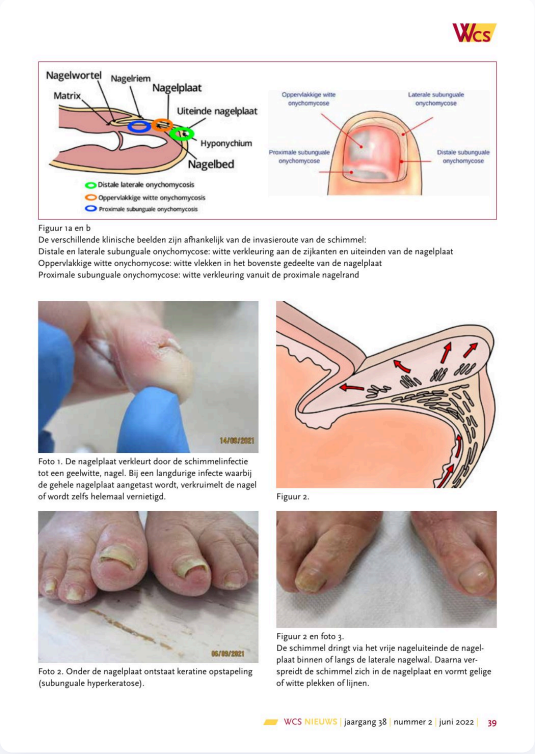
3 Nagelinfecties
Epidemiologie, risicofactoren, klinisch beeld, diagnostiek, behandeling en beleid.

4 Protocol en werkwijze
Het protocol van ProVoet vertaald naar je eigen werkwijze.

Wat je krijgt

- 9 videolessen met samenvatting en transcriptie, samen ruim 2,5 uur
- Het zakboekkaartje dermatomycose en onychomycose
- Een anamneseformulier, patiëntenfolder en voorbeeld verwijsbrief
- 365 dagen toegang, toets en certificaat
- De hand-out schimmelinfecties
- Een overzicht van schimmelcrèmes
- De richtlijn schimmelinfecties van ProVoet
- Toolkit Schimmelinfecties, ook als app

Artikel over schimmelnagels



Artikel onychomycose
Uit WCS Nieuws, met de opbouw van de nagel en klinische foto's

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Tinea pedis

Type infectie	Klinisch beeld	Verwekkers
Tinea pedis interdigitalis	Maceratie tussen de tenen	T. rubrum, T. interdigitale, E. floccosum
Ulcererende tinea pedis	Ulceraties tussen de tenen	T. interdigitale
Tinea pedis plantaris, mocassin type	Erythematosquameuze afwijkingen, eelt	T. rubrum, T. interdigitale
Inflammatoire tinea pedis	Blaasjes en blaren	T. interdigitale, T. rubrum

Overzicht tinea pedis
Type, klinisch beeld en verwekker

Onychomycose

Naam	Klinisch beeld	Verwekker
Distale en laterale subunguale onychomycose	Zijkanten en uiteinden van de nagel	T. rubrum en T. interdigitale
Oppervlakkige witte onychomycose	Witte vlekken in het bovenste gedeelte van de nagel	T. interdigitale, T. rubrum
Proximale subunguale onychomycose	Wit vanuit de proximale nagelrand	T. rubrum

Overzicht onychomycose
De drie vormen naast elkaar

Minimale vereisten voor een anamnese, onderzoek en screeningsformulier

Afwikkeling

Linkervoet	Normaal/Verstoord
Rechtervoet	Normaal/Verstoord

Schoen- en kousinspectie

(Semi)orthopedisch	nee/ja, laatste controle
Steunzolen	nee/ja, laatste controle
Confectieschoenen	nee/ja
Pasvorm	voldoende/onvoldoende
Kousen/sokken	voldoende/onvoldoende

Blauwdrukken

Voettype/vorm

Anamnese- en screeningsformulier
Om direct in de praktijk te gebruiken

Ervaringen van deelnemers

“

Zeer deskundig, duidelijke uitleg. Zeer interessante onderwerpen voor mij als medisch pedicure met een zorg achtergrond

Colinda van Doleweerd, medisch pedicure

“

Goed duidelijke taal, informatief e learning, en fijn geholpen toen ik iets fout inleverde. Het is altijd een plezier om bij Annemie te leren.

Sallie Fortgens, Google-review

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Start direct na je bestelling

Online, 4 modules, eigen tempo

± 3 uur

365 dagen toegang

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 674200): t/m 31-12-2026 1 punt Omgevingsbewust handelen en 2 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 3 punten Basiscompetenties

footcare.: 3 uur

Geen SKIN-accreditatie

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Start de cursus

€ 44,95, vrijgesteld van btw · direct toegang

huidopleiding.nl/cursus-schimmeldiagnostiek

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus psoriasis en eczeem

Signaleren, rapporteren en communiceren

± 12 uur, eigen tempo | € 39,95, vrijgesteld van btw | ProCERT · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Psoriasis en eczeem behoren tot de meest voorkomende huidaandoeningen in de praktijk. Juist in de fase waarin de huid rustiger lijkt maar nog kwetsbaar is, twijfel je vaak wat je kunt doen.

Wat je leert

- Verschillende vormen van psoriasis en eczeem herkennen
- Begrijpen waarom het huidbeeld wisselt in tijd en context
- Professioneel communiceren bij onzekerheid en misinformatie
- Onderscheid tussen vergelijkbare huidbeelden
- Onderbouwd beslissen met klinisch redeneren (6 stappen)
- Je grenzen herkennen binnen je rol

Voor wie

Voor zorgprofessionals die werken met cliënten met psoriasis, eczeem en vergelijkbare huidaandoeningen en hun kennis willen versterken.

De cursus in drie modules

1 Module 1: Psoriasis
18 video's over oorzaak, beloop, klachten, de verschillende vormen, diagnose en behandeling.

2 Module 2: Eczeem
Constitutioneel eczeem in achttien delen, en daarnaast contacteczeem, seborroïsch eczeem en andere vormen.

3 Module 3: Samenvatting
Psoriasis en eczeem samengevat met praktijkmateriaal, en een update over nagelpsoriasis.

4 Toets en certificaat
Je sluit af met een toets en vraagt daarna je certificaat en punten aan.

Wat je krijgt

- 49 video's met samenvatting en transcriptie
- Scoresystemen en vragenlijsten, zoals SCORAD, POEM en RECAP
- Verwijscriteria naar de tweede lijn en een dermapaspoort
- 365 dagen toegang, toets en certificaat
- WCS-artikelen over de huid, de haren, de nagels en eczeem
- Het zakboekkaartje efflorescenties en kaartjes over smeren
- Folders over plakproeven en ROAT
- Toolkit psoriasis en eczeem, ook als app

Psoriasis in beeld

Zakboekkaartje vormen van psoriasis
Van het lichaam tot de nagels en gewrichten

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Verwijzing naar de tweede lijn

1. **Onvoldoende reactie op de behandeling**, ondanks een adequate en consistente behandeling
2. **Moeite met afbouwen van dermatocorticosteroïden** naar een intermitterend schema
3. **Dermatocorticofobie**, zelfs na duidelijke uitleg en voorlichting
4. **Vermoeden van voedselallergie** bij kinderen met eczeem
5. **Allergisch of irritatief contacteczeem**, als plakproeven nodig zijn
6. **Psychische belasting** of verminderde kwaliteit van leven

Verwijscriteria
Wanneer je verwijzing naar de dermatoloog overweegt

Psoriasis op het behaarde hoofd

Stap 1: het losweken van de schilfers
Smeer de hoofdhuid in met cetomacrogolzalf of lanettezalf en laat het 's nachts intrekken.

Stap 2: het uitwassen van de haren
Kam de schilfers voorzichtig uit. Was het vette haar met shampoo.

Stap 3: de actieve behandeling
Breng de lotion aan op het natte haar en masseer goed in. Niet uitspoelen.

Behandeling in drie stappen
Folder psoriasis op het behaarde hoofd

TOPICOP-VRAGENLIJST

Om met patiënten, ouders en zorgverleners de angst voor dermatocorticosteroïden te bespreken

Helemaal mee oneens · Oneens · Eens · Helemaal mee eens

1. Topicale corticosteroïden komen in de bloedbaan

4. Topicale corticosteroïden beschadigen de huid

8. Ik ben bang om te veel zalf te smeren

11. Ik stop zo snel mogelijk met smeren met hormoonzalven

TOPICOP-vragenlijst
Angst voor hormoonzalf bespreekbaar maken

Ervaringen van deelnemers

> *Geeft veel inhoudelijke informatie. De cursus was waardevol en ik heb veel geleerd. De cursus was gedetailleerd en volledig.*
>
> **Marloes Bijleveld-Heijmans**

> *Duidelijke opleiding. Prima online te volgen. Heel duidelijk, ook met de video's en foto's erbij.*
>
> **Cindy Groot**

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Start direct na je bestelling

Online, 3 modules, eigen tempo

± 12 uur

365 dagen toegang

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 572933): t/m 31-12-2026 4 punten Specialistische voetzorg en 8 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 8 punten Basiscompetenties en 4 punten Specialistische voetzorg, t/m 3-11-2027

footcare.: 12 uur

SKIN: heraccreditatie aangevraagd

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Start de cursus

€ 39,95, vrijgesteld van btw · direct toegang

huidopleiding.nl/psoriasis-en-eczeem

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus oncologische huidzorg

Signaleren, rapporteren, communiceren en preventie

± 6 uur, eigen tempo | € 39,95, vrijgesteld van btw | ProCERT · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënte komt tijdens haar chemotherapie bij je. Haar voetzolen zijn rood en pijnlijk, de huid scheurt bij de hielen en een paar nagels laten los. Ze wil graag dat je haar voeten verzorgt, en jij vraagt je af wat je nu veilig kunt doen.

Wat je leert

- Huid- en nagelreacties begrijpen bij oncologische behandelingen
- Beslissen: behandelen, aanpassen of stoppen
- Klinisch redeneren bij hand- en voetproblemen
- Professioneel communiceren met je cliënt, zonder onrust te veroorzaken

Voor wie

Voor professionals die werken met oncologische patiënten, zoals pedicures, medisch pedicures, podotherapeuten, huidtherapeuten, verpleegkundigen en schoonheidsspecialisten.

De cursus in elf lessen

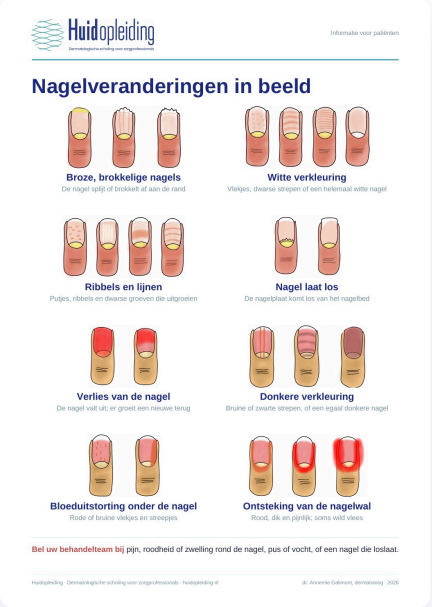
1. **Kanker en de huidprofessional**
   Waarom je steeds vaker cliënten met en na kanker ziet.
2. **Huid, haar en nagels: de basis**
   Als basis om bijwerkingen te begrijpen.
3. **Behandelingen tegen kanker**
   Chemotherapie, doelgerichte therapie, immunotherapie en radiotherapie.
4. **Bijwerkingen: het kader**
   De ernst van huidreacties inschatten.
5. **De huid**
   Droogheid, roodheid, jeuk en puistjesuitslag.
6. **Handen en voeten**
   Hand-voetsyndroom, hand-voet-huidreactie, kloven en fissuren.
7. **Nagels**
   Onycholyse, verkleuring en ontstekingen van de nagelriem.
8. **Haar en slijmvliezen**
   Haaruitval en het mondslijmvlies.
9. **Late effecten**
   Wat er na de behandeling kan blijven of ontstaan.
10. **Wonden en ulcera**
    Wanneer een wond extra aandacht nodig heeft.
11. **Samenwerken en veilig werken**
    Rode vlaggen, verwijzen en samenwerken.

Wat je krijgt

- 11 videolessen met samenvatting en transcriptie; met de materialen en de toets samen ongeveer 6 uur
- 12 patiëntenfolders, onder andere over droge huid, haaruitval, jeuk en hand-voetsyndroom
- Vragenlijsten en een vragenlijst voor screening van de voeten
- 365 dagen toegang, toets en certificaat
- 10 posters, onder andere over de nagel, hand-voetsyndroom, kloven en een droge huid
- Een overzicht voor de gradering van nagelafwijkingen
- Het WCS-artikel "De oncologische huid aan de handen en de voeten"
- Toolkit OHZ compact, ook als app

Een kijkje in het lesmateriaal

Bij de cursus krijg je posters en folders voor je cliënten over nagels, handen en voeten bij behandelingen tegen kanker. Hieronder drie posters daaruit.



Nagelveranderingen in beeld

Hand-voetsyndroom: herkennen en beperken

Nagels beschermen: doen en vermijden

Ervaringen van deelnemers

> *Duidelijk en leerzaam. Fijn om te weten wat je als professionele voetverzorger kan betekenen voor mensen met kanker. Heel fijn, dank je wel.*
>
> **Nicolien Van Groos**

> *Bedankt voor deze duidelijke en overzichtelijke e-learning. Veel informatie in hapklare brokjes, heel fijn! Zeker een aanrader voor iedereen die deze patiëntgroep ziet.*
>
> **Olga Serree**

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Start direct na je bestelling

Online, 11 lessen, eigen tempo

± 6 uur

365 dagen toegang

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 568285): t/m 31-12-2026 2 punten Omgevingsbewust handelen en 4 punten Specialistische voetzorg. Vanaf 1-1-2027 2 punten Basiscompetenties en 4 punten Specialistische voetzorg

footcare.: 3 uur

SKIN: heraccreditatie aangevraagd

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Start de cursus

€ 39,95, vrijgesteld van btw · direct toegang

huidopleiding.nl/oncologische-hand-en-voetzorg2

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus toekomstbestendige huidkankerzorg

Preventie, signaleren, rapporteren en communiceren

± 7 uur, eigen tempo | € 39,95, vrijgesteld van btw | ProCERT · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

In de praktijk kom je regelmatig plekjes tegen die niet helemaal kloppen maar ook niet direct alarmerend lijken: een wondje dat niet geneest, een korstje dat terugkomt of een pigmentvlek die langzaam verandert. Dan wil je weten of het verdacht is, of je kunt afwachten en wanneer je doorverwijst.

Wat je leert

- Huidkanker en voorstadia herkennen
- Werken met klinisch redeneren (6 stappen)
- Je grenzen herkennen binnen je beroepsrol
- Risico inschatten en de juiste actie bepalen
- Professionele communicatie en veilig verwijzen

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten, kappers en verpleegkundigen. Iedereen die beroepsmatig de huid van cliënten ziet, kan een rol spelen bij het op tijd herkennen van huidkanker.

De cursus in zes delen

1 Huidkanker en risicofactoren
De invloed van zonlicht en huidtype, en het huidkankerrisico.

2 Voorstadia van huidkanker
Actinische keratose, de ziekte van Bowen, melanoma in situ en lentigo maligna.

3 Vormen van huidkanker
Basaalcelcarcinoom, plaveiselcelcarcinoom, melanoom en moedervlekken.

4 Preventie, signaleren en rapporteren
Zonschade voorkomen, vroeg signaleren en rapporteren.

5 Casuïstiek
Acht casussen om huidafwijkingen te leren herkennen.

6 Verdieping voor behandelaren
Negen video's over verwijsbeleid en behandeling.

Wat je krijgt

- 25 video's met samenvatting en transcriptie, samen ruim 6,5 uur
- Het zakboekkaartje en de Derm@te-Logische kaartjes huidkanker
- 6 posters in A3 en A4, zoals de ABCDE-regel
- 365 dagen toegang, toets en certificaat
- Het werkboek huidkanker en de hand-out
- 10 vakartikelen en 18 folders
- Het kinderprogramma "Een huid vol kreeftenkoppen"
- Toolkit huidkanker, ook als app

Posters voor je cliënten

Ontdek tijdig een veranderde moedervlek
Zelfonderzoek met de ABCDE-methode, voor je wachtkamer

De 4 goede zongewoonten
Uit het kinderprogramma Een huid vol kreeftenkoppen

De 4 gouden smeerregels
Uit het kinderprogramma Een huid vol kreeftenkoppen

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

ABCDE-regel

Asymmetrie
De twee helften van een moedervlek zijn anders van vorm

Boord
De randen zijn onregelmatig, onscherp en soms rafelig

Kleur
Vlekkerige kleur, verschillende kleuren blauw, zwart of rood

Diameter
Moedervlek groter dan 5 mm

Evolutie
Veranderingen

De ABCDE-regel
Een (beginnend) melanoom herkennen

Risicofactoren

- Licht huidtype
- Licht fototype
- Chronische zonblootstelling
- De ernst van de zonverbranding
- Het aantal zonverbrandingen
- Zonverbranding voor het 20ste levensjaar
- Leeftijd
- Zonneschade
- Medicijnen die de huid gevoeliger maken voor de zon
- Medicijnen die het immuunsysteem onderdrukken
- Familiegeschiedenis
- Huidkanker gehad in het verleden, veel of atypische moedervlekken

Risicofactoren voor huidkanker
Uit het zakboekkaartje huidkanker

Stoplicht

Groen
- Vele dezelfde soort afwijkingen
- Geen risicofactoren
- ABCDE

Geel
- Groeiende moedervlek
- Plekje met een korstje, dat niet over gaat

Rood
- Een sterk veranderende plek
- Risicofactoren
- ABCDE +

Het stoplicht
Groen, geel of rood bij een huidplekje

Ervaringen van deelnemers

“

Heel duidelijke informatie, samen met de video's en PDF-bestanden. Het geeft mij goede en bruikbare informatie die ik direct kan toepassen in mijn werk.

Marleen Van Rees, medisch pedicure

“

De cursus toekomstbestendige huidkankerzorg is erg uitgebreid en heel erg leerzaam. Een aanrader!

Tamara Verdaasdonk, Google-review

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Start direct na je bestelling

Online, 25 video's, eigen tempo

± 7 uur

365 dagen toegang

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 568283): t/m 31-12-2026 3 punten Reflectie en 3 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 6 punten Basiscompetenties

footcare.: 5 uur

SKIN: heraccreditatie aangevraagd

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Start de cursus

€ 39,95, vrijgesteld van btw · direct toegang

huidopleiding.nl/huidkanker

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus crèmes en hormooncrèmes

In de huid-, haar- en nagelzorg

± 2 uur, eigen tempo | € 39,95, vrijgesteld van btw | ProCERT · SKIN · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënt vraagt of ze het juiste product gebruikt, of ze genoeg smeert en of haar hormooncrème wel veilig is. Jij ziet dat de huid niet reageert zoals je verwacht, of dat er bijwerkingen ontstaan.

Wat je leert

- De werking van crèmes, zalven en hormooncrèmes
- De juiste producten kiezen op basis van huid en situatie
- Basiskennis huidbarrière en hydratatie
- Wanneer je signaleert en doorverwijst

Voor wie

Voor zorgprofessionals die werken met de huid en vragen krijgen over smeren, crèmes en hormooncrèmes.

De cursus in twee lessen

1 De huid, crèmes en zalven
De barrièrefunctie van de huid, hoe de huid vocht verliest en de invloed van crèmes en zalven.

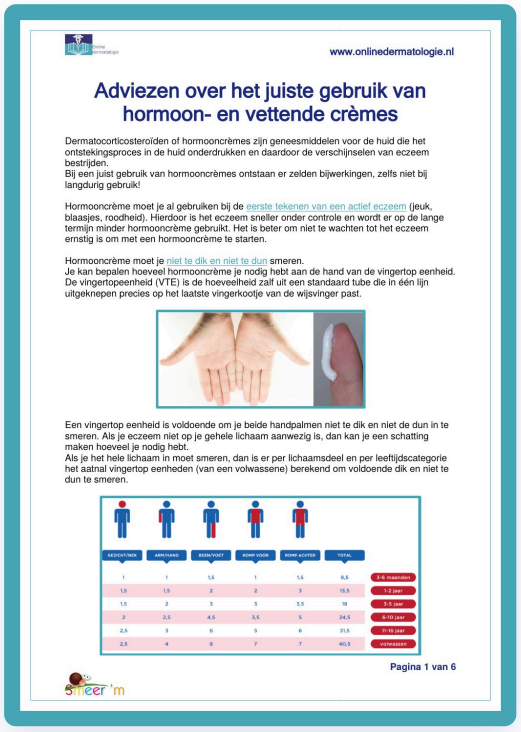
2 Hormooncrèmes
Hoe dermatocorticosteroïden werken en wat de sterkteklassen betekenen.

3 Toets en certificaat
Je sluit af met een toets en vraagt daarna je certificaat en punten aan.

Wat je krijgt

- 2 uitgebreide videolessen, samen ongeveer 2 uur
- Het Derm@te-Logische zakboekkaartje hormooncrèmes
- 365 dagen toegang, toets en certificaat
- Het Derm@te-Logische zakboekkaartje crèmes
- De hand-outs crèmes en zalven, en hormooncrèmes
- De Smeerwijzer-app en HuidGids AI

Smeren in beeld


www.onlinedermatologie.nl

Adviezen over het juiste gebruik van hormoon- en vettende crèmes

Dermatocorticosteroïden of hormooncrèmes zijn geneesmiddelen voor de huid die het ontstekingsproces in de huid onderdrukken en daardoor de verschijnselen van eczeem bestrijden.
Bij een juist gebruik van hormooncrèmes ontstaan er zelden bijwerkingen, zelfs niet bij langdurig gebruik!

Hormooncrème moet je al gebruiken bij de eerste tekenen van een actief eczeem (jeuk, blaasjes, roodheid). Hierdoor is het eczeem sneller onder controle en wordt er op de lange termijn minder hormooncrème gebruikt. Het is beter om niet te wachten tot het eczeem ernstig is om met een hormooncrème te starten.

Hormooncrème moet je niet te dik en niet te dun smeren.
Je kan bepalen hoeveel hormooncrème je nodig hebt aan de hand van de vingertop eenheid. De vingertopeenheid (VTE) is de hoeveelheid zalf uit een standaard tube die in één lijn uitgeknepen precies op het laatste vingerkootje van de wijsvinger past.

Een vingertop eenheid is voldoende om je beide handpalmen niet te dik en niet de dun in te smeren. Als je eczeem niet op je gehele lichaam aanwezig is, dan kan je een schatting maken hoeveel je nodig hebt.
Als je het hele lichaam in moet smeren, dan is er per lichaamsdeel en per leeftijdscategorie het aatnal vingertop eenheden (van een volwassene) berekend om voldoende dik en niet te dun te smeren.

GEZICHT/NEK	ARM/HAND	BEEN/VOET	ROMP VOOR	ROMP ACHTER	TOTAL	
1	1	1,5	1	1,5	6,5	3-6 maanden
1,5	1,5	2	2	3	13,5	1-2 jaar
1,5	2	3	3	3,5	18	3-5 jaar
2	2,5	4,5	3,5	5	24,5	6-10 jaar
2,5	3	6	5	6	31,5	11-15 jaar
2,5	4	8	7	7	40,5	volwassen

Pagina 1 van 6

Smeerinstructies hormoon- en vettende crèmes
Met de vingertopeenheid per lichaamsdeel

De vijf dieren van Smeer'm
Vijf smeerregels, elk dier staat voor één regel

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Smeerproducten: vet en water

o/w-emulsie of hydrofiele crème

- Het water zit aan de buitenkant
- Het vet zit aan de binnenkant
- Goed afwasbaar
- Bijna niet zichtbaar
- Propyleenglycol als conserveermiddel

w/o-emulsie of hydrofobe crème

- Het vet zit aan de buitenkant
- Het water zit fijn verdeeld in het vet
- Zichtbaar en voelt vet aan

Vet en water
Het verschil tussen o/w en w/o

Dermatocorticosteroïden: classificatie

Klasse	Middel
1	Hydrocortison acetaat 1%
2	Clobetason butyraat 0,05% Flumetason pivalaat 0,02% Hydrocortison butyraat 0,1% Triamcinolon acetonide 0,1% crème
3	Triamcinolon acetonide 0,1% zalf Betamethason dipropionaat 0,05% Betamethason valeraat 0,1% Desoximetason 0,25% Fluticason propionaat 0,005% (zalf) Fluticason propionaat 0,05% (crème) Mometason furoaat 0,1%
4	Clobetasol propionaat 0,05%

Indeling in klassen
Uit het zakboekkaartje hormooncrèmes

Smeerhoeveelheden VTE

VTE: de crème die op het laatste vingerkootje past

Leeftijd	3-12 md	1-2 jaar	3-5 jaar	6-10 jaar	Volw.
Hoofd-hals	1	1,5	1,5	2	2,5
Arm-hand	1	1,5	2	2,5	4
Romp	1	2	3	3,5	7
Rug-billen	1,5	3	3,5	5	7
Been-voet	1,5	2	3	4,5	8
Totaal VTE	8,5	13,5	18	24,5	40,5
Totaal gr	30	50	65	85	140

Hoeveel smeer je?
Vingertopeenheden per lichaamsdeel en leeftijd

Ervaringen van deelnemers

> *Ik werk ook als verzorgende en toevallig merkte ik op dat een cliënt uitslag kreeg door te veel en te vaak hormoonzalf te krijgen. Anders had ik dit niet geweten.*

Jojanneke Blom, medisch oncologisch pedicure en verzorgende IG

> *Goed duidelijke taal, informatief e learning, en fijn geholpen toen ik iets fout inleverde. Het is altijd een plezier om bij Annemie te leren.*

Sallie Fortgens, Google-review

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

- Start direct na je bestelling
- Online, 2 lessen, eigen tempo
- ± 2 uur
- 365 dagen toegang
- Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 682801): t/m 31-12-2026 2 punten Omgevingsbewust handelen. Vanaf 1-1-2027 2 punten Basiscompetenties

SKIN (ID 658390): 2 punten Vakinhoud en professionalisering

footcare.: 2 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Start de cursus

€ 39,95, vrijgesteld van btw · direct toegang

huidopleiding.nl/cremes-en-hormooncremes

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus anatomie huid, haren, nagels en veroudering

De basis voor je observaties en rapportage

± 4 uur, eigen tempo | € 24,95, vrijgesteld van btw | ProCERT · SKIN · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Wie de opbouw van huid, haren en nagels kent, ziet sneller wat normaal is, wat bij veroudering hoort en wat een afwijking is. Die basis heb je nodig voor elke observatie en elke rapportage.

Wat je leert

- De opbouw van huid, haren en nagels
- Structuur aanbrengen in je observaties en rapportage
- Veroudering en normale variatie onderscheiden van afwijkingen

Voor wie

Voor zorgverleners en professionals die werken met huid, haren en nagels en hun basiskennis willen versterken.

De cursus in vijf lessen

1 De huid
Epidermis, dermis en subcutis, de barrièrefunctie en de huidadnexen.

2 De haren
De haarfollikel, de haarschacht en de haarcyclus.

3 De nagels
Het nagelapparaat, nagelmatrix, nagelplaat en nagelgroei.

4 Nagelpsoriasis
De verdiepingsmodule over nagelpsoriasis.

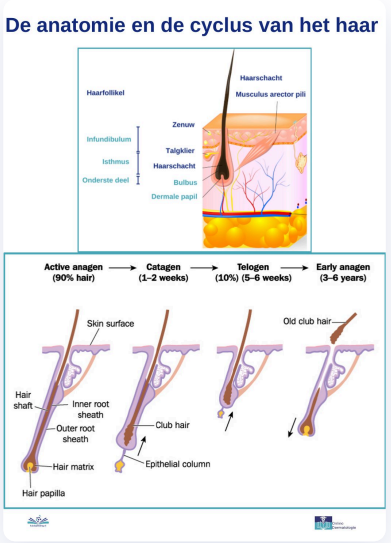
5 Huidveroudering
De invloed van UV, roken en leefstijl.

Wat je krijgt

- 5 uitgebreide videolessen, samen ruim 4 uur
- 5 hand-outs bij dezelfde onderwerpen
- 365 dagen toegang, toets en certificaat
- 5 Derm@te-Logische zakboekkaartjes
- De poster anatomie van de nagel in A3, A4 en A5
- Lidmaatschap van de besloten groep voor zorgverleners

Poster en zakboekkaartje

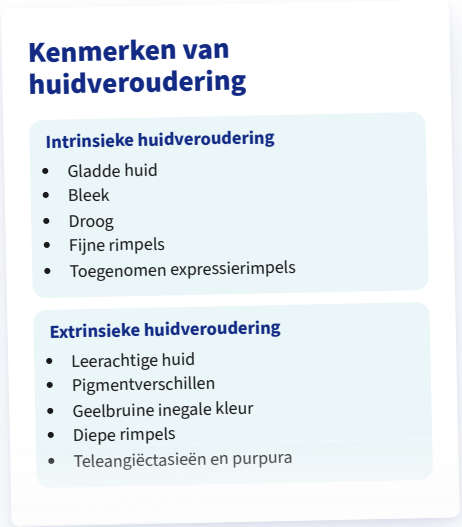
Anatomie van de nagels
Poster met de onderdelen van de nagel



Derm@te-Logische kaartjes de haren
De anatomie van het haar en de haarcyclus

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder twee onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

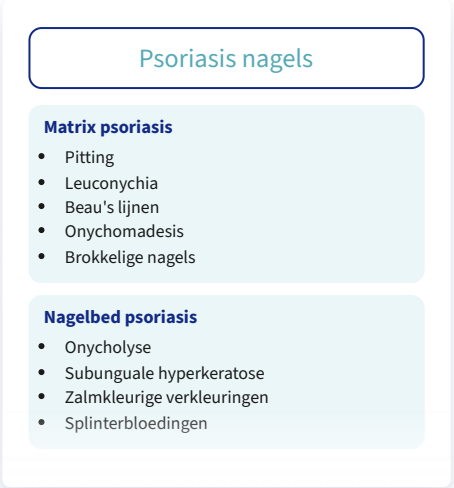


Kenmerken van huidveroudering

Intrinsieke huidveroudering
- Gladde huid
- Bleek
- Droog
- Fijne rimpels
- Toegenomen expressierimpels

Extrinsieke huidveroudering
- Leerachtige huid
- Pigmentverschillen
- Geelbruine inegale kleur
- Diepe rimpels
- Teleangiëctasieën en purpura

Intrinsiek en extrinsiek
Uit het zakboekkaartje huidveroudering



Psoriasis nagels

Matrix psoriasis
- Pitting
- Leuconychia
- Beau's lijnen
- Onychomadesis
- Brokkelige nagels

Nagelbed psoriasis
- Onycholyse
- Subunguale hyperkeratose
- Zalmkleurige verkleuringen
- Splinterbloedingen

Psoriasis van de nagels
Matrix of nagelbed: wat zie je?

Ervaringen van deelnemers

> *Cursussen bij Annemie zijn altijd heel educatief en lekker in zoveel mogelijk jip en janneke taal. Ze heeft fijne tools voor mij als pedicure en schoonheidsspecialiste om op terug te vallen. Top!*
>
> **Judith Rutten**, pedicure en schoonheidsspecialiste

> *Geeft veel inhoudelijke informatie. De cursus was waardevol en ik heb veel geleerd.*
>
> **Marloes Bijleveld-Heijmans**

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

- Start direct na je bestelling
- Online, 5 lessen, eigen tempo
- ± 4 uur
- 365 dagen toegang
- Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 688402): t/m 31-12-2026 4 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 4 punten Basiscompetenties

SKIN (ID 658393): 4 punten Vakinhoud en professionalisering

footcare.: 4 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Start de cursus

€ 24,95, vrijgesteld van btw · direct toegang

huidopleiding.nl/anatomie-huid-haren-nagels-en-veroudering

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar schimmeldiagnostiek

Klinisch redeneren en behandelplan

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënt komt al maanden met een verdikte, gele nagel. Je hebt gevijld, geadviseerd en een middel aangeraden, en de nagel wordt niet beter. Je cliënt vraagt of het wel schimmel is en of het ooit weggaat. Eigenlijk weet je het zelf ook niet zeker.

Wat je leert

- Verschil tussen aanwezigheid, kolonisatie en infectie
- Onderbouwd beslissen: behandelen, monitoren of verwijzen
- Schimmel herkennen en onderscheiden van lookalikes

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, huidtherapeuten en verpleegkundigen die in hun werk huid- en nagelafwijkingen aan de voeten zien en willen weten wanneer het om een schimmelinfectie gaat.

Het webinar in acht onderdelen

1. **Schimmels in huid en nagels**
   Wat schimmels zijn en hoe ze huid en nagels aantasten.
2. **Huidschimmel herkennen**
   Voetschimmel onderscheiden van beelden die erop lijken.
3. **Nagelschimmel herkennen**
   Onychomycose onderscheiden van nagelpsoriasis, druk en trauma.
4. **Diagnostiek en materiaalafname**
   Wanneer diagnostiek zinvol is en hoe je materiaal afneemt.
5. **Behandeling en keuzes**
   Wanneer behandelen zin heeft en wat het resultaat bepaalt.
6. **Communicatie en samenwerking**
   Je keuzes uitleggen en samenwerken met de huisarts.
7. **Casuïstiek**
   Casussen uit de praktijk, waaronder ingezonden casussen.
8. **Verwijzen**
   Rode vlaggen, het moment van verwijzen en een feitelijke overdracht.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- De hand-out en het zakboekkaartje dermatomycose en onychomycose
- Een anamneseformulier, cliëntfolder en verwijsbrief
- 9 video's, van anatomie tot het ProVoet-protocol
- De Toolkit Schimmelinfecties, als download en als app
- Een overzicht van schimmelcrèmes
- De richtlijn schimmelinfecties van ProVoet
- Toets en certificaat

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Adviezen over voetschimmel

Adviezen

- Zonder zeep wassen, of goed naspoelen
- Droog overdreven goed af, vooral tussen de tenen
- Dagelijks schone sokken van natuurlijk materiaal dragen
- Draag altijd slippers in ruimtes waar veel mensen op blote voeten lopen
- Behandel schoenen met een schimmeldodende poeder of spray

Hoe nu verder?

Als er na 2 tot 4 weken geen enkele verbetering is, neemt u contact op met de huisarts.

Folder voor je cliënt

Adviezen over voetschimmel om mee te geven

Overzicht schimmelcrèmes

Stofnaam	Vorm	Recept
bifonazol	crème 1%	nee
clotrimazol	hydrofiele crème 1%	nee
econazol	crème 1%	nee
ketoconazol	crème 2%	ja
miconazol	crème 2%	nee
ciclopirox	hydrofiele crème 1%	ja

Overzicht schimmelcrèmes

Stofnaam, vorm en receptplicht

Minimale vereisten voor een verwijsbrief naar de huisarts

Briefpapier met praktijkgegevens

Naam, functie, adres, telefoon, (veilig) e-mailadres, AGB-code, ProVoet/Stipezo-nummer, ProCert-nummer, KvK-nummer, btw-nummer

Betreft

Naam en geboortedatum

Vandaag kwam x voor behandeling van de voeten. Ik heb het vermoeden dat er sprake is van een schimmelinfectie van de huid en/of de nagels.

Plaats:

Sinds:

Graag uw beoordeling hierover.

Verwijsbrief huisarts

Wat er minimaal in je brief staat

Ervaringen van deelnemers

“

Bijzonder informatief webinar over Voet- en nagelschimmels. Veel afbeeldingen en downloads met info. Een aanrader

Agnes Rozeboom, Google-review

“

Prettige en duidelijke uitleg. Veel beeldmateriaal ter verduidelijking en er is aandacht voor de vragen van deelnemers. Ook het naslagwerk is fijn om later in terug te kunnen kijken.

Saskia van der Heijden, medisch pedicure

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 24 november 2026, dinsdag 12 januari 2027 of dinsdag 25 mei 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 574539): t/m 31-12-2026 1 punt Omgevingsbewust handelen en 3 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 4 punten Basiscompetenties

footcare.: 3 uur

Geen SKIN-accreditatie

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum
huidopleiding.nl/webinar-schimmelinfecties

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar oncologische huidproblemen

Klinisch redeneren en vroeg signaleren

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · SKIN · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënte komt tijdens haar chemotherapie bij je. Haar voetzolen zijn rood en pijnlijk, de huid scheurt bij de hielen en een paar nagels laten los. Ze wil graag dat je haar voeten verzorgt, en jij vraagt je af wat je nu veilig kunt doen.

Wat je leert

- Oncologische huid-, haar-, nagel- en slijmvliesbijwerkingen herkennen en duiden
- Onderbouwd beslissen: behandelen, begrenzen of doorverwijzen
- Het CTCAE-systeem toepassen om de ernst van huidreacties in te schatten

Voor wie

Voor professionals die werken met oncologische patiënten, zoals pedicures, medisch pedicures, podotherapeuten, huidtherapeuten, verpleegkundigen en schoonheidsspecialisten.

Het webinar in zeven onderdelen

1 Introductie en kader
Kankerbehandelingen en hun gevolgen voor huid, haar, nagels en slijmvliezen.

2 De zes stappen van klinisch redeneren
Een vaste structuur van waarneming naar handelen.

3 Klinisch redeneren bij oncologische huidproblemen
De ernst van huidreacties inschatten met het CTCAE-systeem.

4 Wat doe je wel en wat doe je niet
Veilig handelen binnen je eigen beroepsprofiel.

5 Rode vlaggen en verwijzing
Wanneer je stopt en overlegt met huisarts of behandelteam.

6 Planvorming, Veiligheidskaart en RIAB
Je beleid vastleggen met de werkdocumenten uit de toolkit.

7 Casuïstiek en reflectie
Casussen uit de praktijk, waaronder ingezonden casussen.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- De Toolkit Oncologische Huidzorg, als download en als app
- De hand-out van het webinar
- De internationale consensus over nagelafwijkingen
- 17 patiëntenfolders van de EADV
- 9 video's over behandelingen tegen kanker en bijwerkingen
- Toets en certificaat

Folders voor je cliënten

Droge huid bij behandelingen tegen kanker

Droge huid bij behandelingen tegen kanker
Wat je cliënt zelf kan doen

Huidreactie door bestraling

Huidreactie door bestraling
Over bestralingsdermatitis en de verzorging van de huid

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

De werkwijze in vier stappen

Stap	Wat je doet
1 · Observeren	Je vraagt naar de behandeling en de klachten en je bekijkt het gebied waar je werkt.
2 · Analyseren	Je duidt wat je ziet. Past het bij de behandeling, hoe ernstig is het en welke risico's spelen mee?
3 · Beslissen	Groen, oranje of rood: behandelen, aanpassen of stoppen.
4 · Vervolgen	Je legt vast, geeft advies mee en overlegt of verwijst.

Bij een rode vlag sla je de tussenstappen over: je stopt en verwijst.

Werkwijze in vier stappen
Observeren, analyseren, beslissen en vervolgen

Veiligheidskaart

Besluit

Uitkomst	Wat je doet
Groen	Verzorgen binnen je eigen rol, zacht en zonder de huid te beschadigen.
Oranje	Graad 1: aangepast verzorgen, beschermen en adviseren. Graad 2: beschermen en overleggen met het behandelteam.
Rood	Stoppen, niet behandelen, verwijzen met kaart 6.

Veiligheidscheck vóór elke behandeling

- ☐ De huid is intact in het gebied waar ik werk
- ☐ Er zijn geen tekenen van infectie
- ☐ Er is geen rode vlag (kaart 4)

Veiligheidskaart
Groen, oranje of rood vóór elke behandeling

Rode vlaggen

Bij een rode vlag stop je, behandel je niet en verwijs je. Dat geldt voor elk beroep.

- Open wond, blaren, nattende huid, een zweer of een bloeding
- Roodheid met warmte, zwelling met pijn, of pus
- Koorts of een zieke indruk
- Hevige pijn, ook zonder zichtbare afwijking
- Snelle verslechtering sinds de vorige keer
- Een wond of kloof die na drie weken niet geneest
- Een nieuw plekje, of een moedervlek die van vorm of kleur verandert

Rode vlaggen
Wanneer je stopt en verwijst

Ervaringen van deelnemers

> *Huidopleiding is altijd goed te bereiken, ook buiten kantooruren krijg je met de mail snel antwoord en behulpzaam. En natuurlijk leerzame cursussen!*
>
> **Patricia Machielsen**, Google-review

> *Mijn ervaring met het team van Huidopleiding en de cursussen die zij aanbieden is zeer goed. Er is ook een online platform bij en het geheel is zeer goed doordacht.*
>
> **Ingrid de Klerck**, Google-review

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 27 oktober 2026, dinsdag 9 maart 2027 of dinsdag 31 augustus 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 658380): t/m 31-12-2026 1 punt Omgevingsbewust handelen en 2 punten Specialistische voetzorg. Vanaf 1-1-2027 1 punt Basiscompetenties en 2 punten Specialistische voetzorg

SKIN (ID 658377): 3 punten Beroepsethiek, wet- en regelgeving en veiligheid

footcare.: 3 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum

huidopleiding.nl/webinar-oncologische-huidzorg

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar grensoverschrijdend gedrag herkennen en begrenzen

Praktisch handelen bij agressie, huiselijk geweld en kindermishandeling

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · SKIN · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een vaste cliënte is de laatste weken kortaf en schrikt als je haar voet aanraakt. Ze heeft een blauwe plek op haar enkel en zegt dat ze zich heeft gestoten. Bij de volgende afspraak praat haar partner voor haar. Je hebt een onderbuikgevoel en weet niet goed wat je ermee moet.

Wat je leert

- Signalen van agressie, huiselijk geweld en kindermishandeling herkennen en zorgvuldig duiden
- Een gesprek openen zonder druk, oordeel of escalatie
- Inschatten wanneer doorverwijzen of opschalen passend is
- Begrijpen hoe spanning en gedrag zich ontwikkelen in contact
- Professionele grenzen stellen en bewaken binnen je eigen rol

Voor wie

Voor pedicures, schoonheidsspecialisten, kappers, verpleegkundigen en andere beroepen met direct cliëntcontact.

Het webinar in zes onderdelen

1 Grensoverschrijdend gedrag in de praktijk
Vroege signalen herkennen, omgaan met twijfel en professioneel bewustzijn.

2 Context en dynamiek
Hoe spanning en gedrag zich opbouwen en wanneer dit omslaat.

3 Rollen en verantwoordelijkheden
Wat bij jouw rol hoort en waar je grens ligt.

4 Wetgeving, meldroutes en hulpbronnen
Wat je mag, moet en kunt doen.

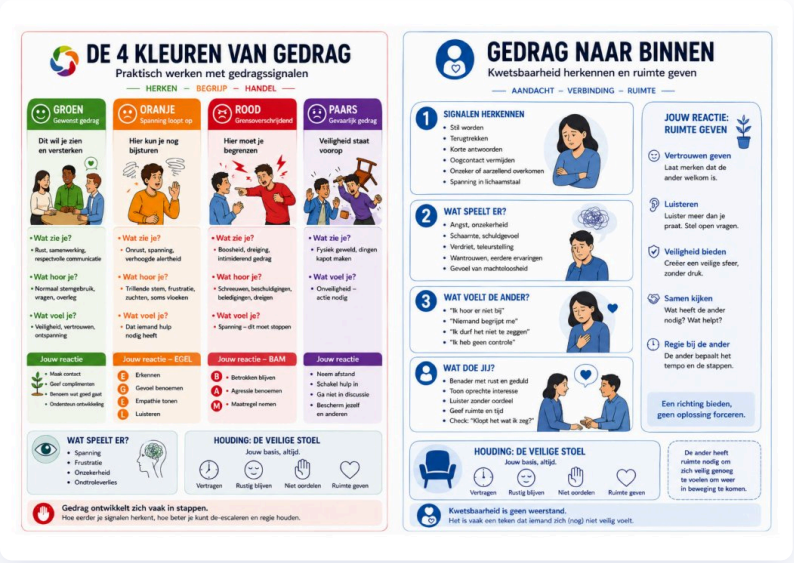
5 Methodisch handelen
Signaleren, duiden, communiceren, begrenzen en vervolgstappen bepalen.

6 Toepassing en reflectie
De vertaling naar je eigen praktijk, met ruimte voor vragen.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- Het kaartendeck met gespreksinterventies, in vier sets
- Transcripties en HuidGids AI als leerassistent
- De Toolkit De Veilige Stoel, als download en als app "Wat moet ik nu?"
- Toets en certificaat
- Lidmaatschap van de besloten groep voor zorgverleners

Kaartendeck



Kaartendeck grensoverschrijdend gedrag
De vier kleuren van gedrag en wat je doet bij spanning

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder twee onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

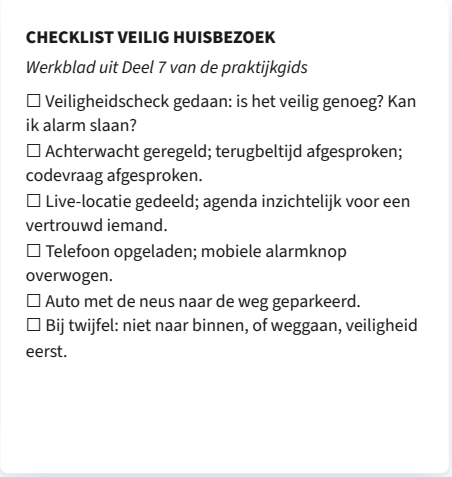
De aanpak per fase

Oranje, spanning (A/B) → EGEL
Erkennen · Gevoel benoemen · Empathie tonen · Luisteren.
"Ik zie dat dit u raakt, klopt dat?"

Rood, agressie (C) → BAM
Betrokken blijven · Agressie benoemen · Maatregel nemen.
"Ik wil dit gesprek voeren, maar niet op deze manier."

Paars, onveiligheid (D) → stoppen
Gesprek stoppen · afstand nemen · hulp inschakelen.

Handelen in het moment
EGEL, BAM of stoppen, met voorbeeldzinnen



CHECKLIST VEILIG HUISBEZOEK
Werkblad uit Deel 7 van de praktijkgids

☐ Veiligheidscheck gedaan: is het veilig genoeg? Kan ik alarm slaan?
☐ Achterwacht geregeld; terugbeltijd afgesproken; codevraag afgesproken.
☐ Live-locatie gedeeld; agenda inzichtelijk voor een vertrouwd iemand.
☐ Telefoon opgeladen; mobiele alarmknop overwogen.
☐ Auto met de neus naar de weg geparkeerd.
☐ Bij twijfel: niet naar binnen, of weggaan, veiligheid eerst.

Checklist veilig huisbezoek
Om te printen en mee te nemen

Ervaringen van deelnemers

"

Door het enthousiasme van Annemie Galimont en haar manier van communiceren wordt alles wat je wil weten duidelijk. Weet ik beter wat ik zelf wel of niet kan/moet doen in welke situatie en hoe ik dit het best communiceer naar mijn cliënten.

Monique Haverkamp, Google-review

"

Ik vond de inhoud heel interessant en leerzaam.

Renata Koot, Google-review

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 17 november 2026 of dinsdag 9 februari 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toegang: 365 dagen

Accreditatie

ProCERT (ID 674811): t/m 31-12-2026 3 punten Reflectie. Vanaf 1-1-2027 3 punten Basiscompetenties

SKIN (ID 674812): 3 punten Beroepsethiek, wet- en regelgeving en veiligheid

footcare.: 3 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum

huidopleiding.nl/webinar-grensoverschrijdend-gedrag-herkennen-en-begrenzen

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar psoriasis en eczeem

Klinisch redeneren en behandelplan

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · SKIN · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënt met psoriasis komt bij je voor de voeten. De plekken zien er rustiger uit dan vorige keer. Ze vertelt wel dat lopen pijn doet en dat de kloven niet dichtgaan. Je wilt helpen en je vraagt je af wat je nu wel en niet kunt doen.

Wat je leert

- Psoriasis en eczeem systematisch observeren en duiden
- Onderbouwd beslissen: doorgaan, aanpassen, stoppen of verwijzen
- Klinisch redeneren toepassen volgens een gestructureerde aanpak

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten en verpleegkundigen.

Het webinar in zes onderdelen

1 Klinisch redeneren: denken vóór doen
Een vaste structuur om te observeren, te duiden en te beslissen.

2 Professioneel handelen
Wat binnen jouw rol past en wanneer je stopt.

3 Psoriasis en eczeem herkennen en duiden
Fasen, ontsteking, huidbarrière en beelden die erop lijken.

4 Klinisch redeneren toegepast
Casussen stap voor stap beoordelen.

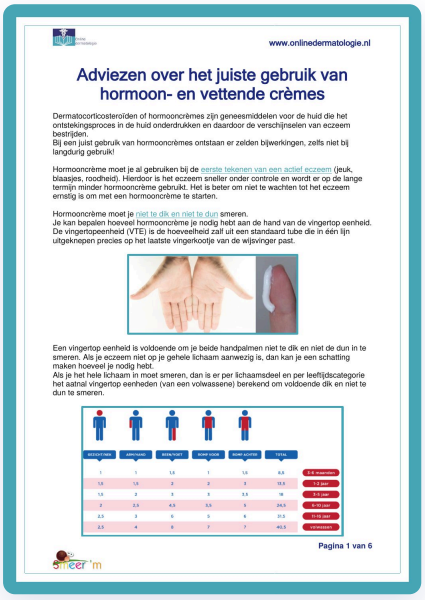
5 Onderbouwen en verwijzen
Je keuzes uitleggen en bepalen wanneer je verwijst.

6 Praktijkmateriaal en reflectie
De kaartjes en hand-outs gebruiken in je eigen praktijk.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- Dermatologische kaartjes en de hand-out
- 8 folders voor je cliënten
- 13 video's over psoriasis en eczeem
- De Toolkit Psoriasis en eczeem, als download en als app
- Artikelen over eczeem en psoriasis
- Casussen met antwoorden om mee te oefenen
- Toets en certificaat

Folder voor je cliënten


www.onlinedermatologie.nl

Adviezen over het juiste gebruik van hormoon- en vettende crèmes

Dermatocorticosteroïden of hormooncrèmes zijn geneesmiddelen voor de huid die het ontstekingsproces in de huid onderdrukken en daardoor de verschijnselen van eczeem bestrijden.
Bij een juist gebruik van hormooncrèmes ontstaan er zelden bijwerkingen, zelfs niet bij langdurig gebruik!

Hormooncrème moet je al gebruiken bij de eerste tekenen van een actief eczeem (jeuk, blaasjes, roodheid). Hierdoor is het eczeem sneller onder controle en wordt er op de lange termijn minder hormooncrème gebruikt. Het is beter om niet te wachten tot het eczeem ernstig is om met een hormooncrème te starten.

Hormooncrème moet je niet te dik en niet te dun smeren.
Je kan bepalen hoeveel hormooncrème je nodig hebt aan de hand van de vingertop eenheid. De vingertopeenheid (VTE) is de hoeveelheid zalf uit een standaard tube die in één lijn uitgeknepen precies op het laatste vingerkootje van de wijsvinger past.

Een vingertop eenheid is voldoende om je beide handpalmen niet te dik en niet de dun in te smeren. Als je eczeem niet op je gehele lichaam aanwezig is, dan kan je een schatting maken hoeveel je nodig hebt.
Als je het hele lichaam in moet smeren, dan is er per lichaamsdeel en per leeftijdscategorie het aatnal vingertop eenheden (van een volwassene) berekend om voldoende dik en niet te dun te smeren.

GEZICHT/HAR	KINDERHAR	BEEN/VOET	ROMP/DOOR	BOVEN ACHTER	TOTAAL	
1	1	1,5	1	1,5	8,5	0-6 maanden
1,5	1,5	2	2	3	13,5	1-2 jaar
1,5	2	3	3	3,5	18	3-5 jaar
2	2,5	4,5	3,5	5	24,5	6-10 jaar
2,5	3	6	5	6	31,5	11-15 jaar
2,5	4	8	7	7	40,5	volwassen

Pagina 1 van 6

Adviezen over hormoon- en vettende crèmes
Over het juiste gebruik van hormooncrème en vettende crème

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Casus psoriasis

Peter is een sportieve 28-jarige man. Hij komt bij je met jeukende, rode plekken op zijn ellebogen, knieën en hoofdhuid. Zijn zwarte hoodie zit vol witte schilfers. “Ik denk dat het weer stress is,” zegt hij. “Of misschien toch mijn darmen?”

Denk mee met Peter

- Wat valt je op in Peters verhaal en gedrag?
- Welke kenmerken zijn typisch voor psoriasis?
- Hoe reageer je op de misinformatie die hij via social media heeft gelezen?
- Wat adviseer je voor handen en voeten?

Casussen met uitwerking

Klinisch redeneren in zes stappen

Dermatocorticosteroïden: de keuze

De toe te passen klasse dermatocorticosteroïden op bepaalde lokalisaties is bekend.

Lokalisatie	Klasse
Romp, armen, benen, handen, voeten	1, 2, 3
Gelaat, oksels, liezen en genitalia	1, 2
Schedel	2, 3
Hals en oren	1, 2, 3
Oogleden	1, 2

Bij kinderen moet voorzichtig behandeld worden, maar dat mag niet leiden tot onderbehandeling.

Klasse per lokalisatie

Uit de hand-out van het webinar

Casus Max (3 jaar): uitleg richting ouders

- “Eczeem is geen gevolg van vuile darmen of suikers, maar van een verstoorde huidbarrière en aanleg.”
- “Zalf is géén verslaving. Goed gebruik helpt schade voorkomen.”
- “Glutenvrij of ‘detox’ is niet nodig zonder medische reden.”
- “Kokosolie en lavendel klinken mild, maar kunnen de huid irriteren.”

Monitoring en evaluatie

- Start POEM-score (of dagboekje)
- Evalueer na 2 weken, daarna maandelijks

Uitleg aan ouders

Uit de uitwerking van de eczeemcasus

Ervaringen van deelnemers

“

Zeer leerzame Webinars, professioneel opgezet en sluiten perfect aan op de dagelijkste praktijkwerkzaamheden of in mijn salon.

Miriam Debets, Google-review

“

Door het enthousiasme van Annemie Galimont en haar manier van communiceren wordt alles wat je wil weten duidelijk.

Monique Haverkamp, Google-review

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 8 december 2026, dinsdag 23 maart 2027 of dinsdag 7 december 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 574732): t/m 31-12-2026 3 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 3 punten Basiscompetenties, t/m 17-12-2027

SKIN (ID 658387): 3 punten Vakinhoud en professionalisering

footcare.: 3 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum

huidopleiding.nl/webinar-psoriasis-en-eczeem

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar reuma

Meer dan de gewrichten alleen

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

In de praktijk zie je een nagelafwijking die mechanisch lijkt, een huidafwijking die mogelijk bij een systemische ziekte hoort of een voet met standsveranderingen en drukplekken. Dan wil je weten of het om een lokaal probleem gaat of om iets breders, en wanneer je doorverwijst.

Wat je leert

- Hoe reumatoïde artritis, SLE en artritis psoriatica zich laten zien aan huid, nagels en voeten
- Wanneer je zelf behandelt en wanneer je doorverwijst
- Het verschil tussen klachten door ontsteking, door belasting en door een huidaandoening

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten en verpleegkundigen.

Het webinar in vier onderdelen

1 Reumatoïde artritis
Het ziektebeeld, de signalen in huid, nagels en voeten, en wanneer je verwijst.

2 Systemische lupus erythematodes
Een multisysteemziekte waarbij de huid vaak meedoet.

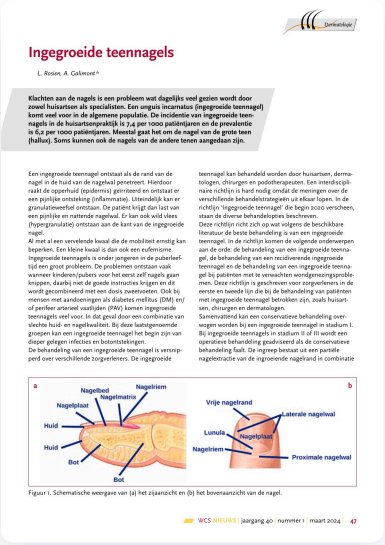
3 Artritis psoriatica
De samenhang tussen psoriasis en gewrichtsklachten, en huid- en nagelveranderingen.

4 Casuïstiek en praktijktoepassing
Casussen uit de praktijk, waaronder ingezonden casussen.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- De hand-out van het webinar
- Een overzicht van huidafwijkingen bij reumatoïde artritis
- Toets en certificaat
- De Toolkit Reuma en de huid, als download en als app
- Aanbevelingen voor de voet bij reumatoïde artritis
- Een vragenlijst artritis en smeerinstructies

Artikel en folder



Ingegroeide teennagels

L. Rosien, A. Galewirt

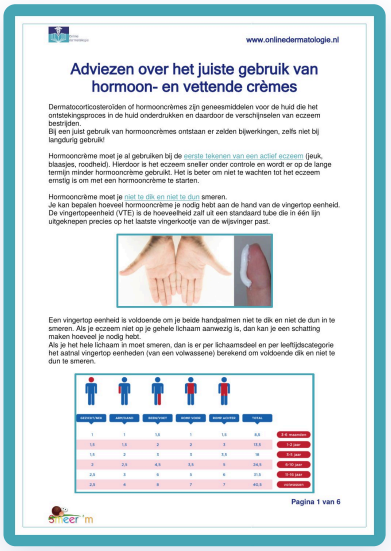
Klachten aan de nagels is een probleem wat dagelijks veel gezien wordt door zowel huisartsen als specialisten. Een unguis incarnatus (ingegroeide teennagel) komt veel voor in de algemene populatie. De incidentie van ingegroeide teennagels in de huisartsenpraktijk is 7,4 per 1000 patiëntjaren en de prevalentie is 6,2 per 1000 patiëntjaren. Meestal gaat het om de nagel van de grote teen (hallux). Soms kunnen ook de nagels van de andere tenen aangedaan zijn.

Een ingegroeide teennagel ontstaat als de rand van de nagel in de huid van de nagelwal penetreert. Hierdoor raakt de oppervlakte (epidermis) geïrriteerd en ontstaat er een pijnlijke ontsteking (inflammatie). Uiteindelijk kan er granulatieweefsel ontstaan. De patiënt krijgt dan last van een pijnlijke en rattende nagelwal. Er kan ook wild vlees (hypergranulatie) ontstaan aan de kant van de ingegroeide nagel.
Al met al een vervelende kwaal die de mobiliteit ernstig kan beperken. Een kleine kwaal is dan ook een euforisme.
Ingegroeide teennagels is onder jongeren in de puberteitsfase een groot probleem. De problemen ontstaan vaak wanneer kinderen/pubers voor het eerst zelf nagels gaan knippen, daarbij niet de goede instructies krijgen en dit wordt gecombineerd met een dosis zweetvoeten. Ook bij mensen met aandoeningen als diabetes mellitus (DM) en/of perifeer arterieel vaatlijden (PAV) komen ingegroeide teennagels veel voor. In dat geval door een combinatie van slechte huid- en nagelkwaliteit. Bij deze laatstgenoemde groepen kan een ingegroeide teennagel het begin zijn van dieper gelegen infecties en botontstekingen.
De behandeling van een ingegroeide teennagel is verspreid over verschillende zorgverleners. De ingegroeide teennagel kan behandeld worden door huisartsen, dermatologen, chirurgen en podotherapeuten. Een interdisciplinaire richtlijn is hard nodig omdat de meningen over de verschillende behandelstrategieën uit elkaar lopen. In de richtlijn 'Ingegroeide teennagel' die begin 2020 verscheen, staan de diverse behandelopties beschreven.
Deze richtlijn richt zich op wat volgens de beschikbare literatuur de beste behandeling is van een ingegroeide teennagel. In de richtlijn komen de volgende onderwerpen aan de orde: de behandeling van een ingegroeide teennagel, de behandeling van een recidiverende ingegroeide teennagel en de behandeling van een ingegroeide teennagel bij patiënten met te verwachten wondgenezingsproblemen. Deze richtlijn is geschreven voor zorgverleners in de eerste en tweede lijn die bij de behandeling van patiënten met ingegroeide teennagel betrokken zijn, zoals huisartsen, chirurgen en dermatologen.
Samenvattend kan een conservatieve behandeling overwogen worden bij een ingegroeide teennagel in stadium I. Bij ingegroeide teennagels in stadium II of III wordt een operatieve behandeling geadviseerd als de conservatieve behandeling faalt. De ingreep bestaat uit een partiële nagelextractie van de ingroeiende nagelrand in combinatie

Figuur 1. Schematische weergave van (a) het zijaanzicht en (b) het bovenaanzicht van de nagel.

WCS NIEUWS | jaargang 40 | nummer 1 | maart 2024 | 47

Ingegroeide teennagels
Artikel uit WCS Nieuws over ontstaan en behandeling



www.onlinedermatologie.nl

Adviezen over het juiste gebruik van hormoon- en vettende crèmes

Dermatocorticosteroïden of hormooncrèmes zijn geneesmiddelen voor de huid die het ontstekingsproces in de huid onderdrukken en daardoor de verschijnselen van eczeem bestrijden.
Bij een juist gebruik van hormooncrèmes ontstaan er zelden bijwerkingen, zelfs niet bij langdurig gebruik!

Hormooncrème moet je al gebruiken bij de eerste tekenen van een actief eczeem (jeuk, blaasjes, roodheid). Hierdoor is het eczeem sneller onder controle en wordt er op de lange termijn minder hormooncrème gebruikt. Het is beter om niet te wachten tot het eczeem ernstig is om met een hormooncrème te starten.

Hormooncrème moet je niet te dik en niet te dun smeren.
Je kan bepalen hoeveel hormooncrème je nodig hebt aan de hand van de vingertop eenheid. De vingertopeenheid (VTE) is de hoeveelheid zalf uit een standaard tube die in één lijn uitgeknepen precies op het laatste vingerkootje van de wijsvinger past.

Een vingertop eenheid is voldoende om je beide handpalmen niet te dik en niet de dun in te smeren. Als je eczeem niet op je gehele lichaam aanwezig is, dan kan je een schatting maken hoeveel je nodig hebt.
Als je het hele lichaam in moet smeren, dan is er per lichaamsdeel en per leeftijdscategorie het aatnal vingertop eenheden (van een volwassene) berekend om voldoende dik en niet te dun te smeren.

Pagina 1 van 6

Adviezen over hormoon- en vettende crèmes
Folder over het juiste gebruik van hormooncrème en vettende crème

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Vragenlijst artritis

Heeft u ooit gezwollen gewrichten gehad?	ja/nee
Heeft een arts u ooit gezegd dat u artritis heeft?	ja/nee
Hebben uw vingernagels of teennagels putjes of kuiltjes?	ja/nee
Heeft u pijn in uw hiel gehad?	ja/nee
Heeft u een vinger of een teen gehad die helemaal gezwollen en pijnlijk was zonder aanwijsbare reden?	ja/nee

≥ 3 vragen met 'ja' beantwoord?

Vermoeden artritis psoriatica!

Vragenlijst artritis
Signaleren van artritis psoriatica bij psoriasis

CASPAR-criteria voor artritis psoriatica

Een inflammatoire gewrichtsaandoening én ≥ 3 van de volgende 5 criteria:

1. Psoriasis
Huidig beeld, in de voorgeschiedenis of in de familiegeschiedenis

2. Nagelafwijkingen bij psoriasis
Onycholyse, nagelputjes en hyperkeratose

3. Negatieve reumafactor-test

4. Dactilitis
Zwelling van een hele vinger of teen

Diagnose artritis psoriatica
Uit de hand-out van het webinar

Behandeling van huid en nagels

14a
Bij schimmelnagels en/of een schimmelinfectie van de huid wordt een behandeling ingezet ter preventie van ulcera en secundaire bacteriële infecties.

14d
Bij een (pre-)ulcus of infectie wordt de behandelend arts geconsulteerd.

Aanbevelingen voor de RA-voet
Diagnostiek en behandeling van voetklachten

Ervaringen van deelnemers

“

Een zeer leerzame en uitgebreide webinar waar ik in de praktijk veel aan heb. Ik kan nog eerder verbanden leggen en cliënten gericht doorverwijzen.

Marjon van den Broek, medisch pedicure

“

De webinar was goed te volgen, duidelijk en leerzaam. Een echte aanvulling voor mijn dagelijkse werk, waarin ik steeds meer cliënten met reuma zie.

Michelle, medisch pedicure

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 5 januari 2027 of dinsdag 9 november 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 547055): 3 punten Specialistische voetzorg, t/m 23-4-2027. Voor de datum van 9 november 2027 vragen we heraccreditatie aan; de punten voor die datum volgen na toekenning

footcare.: 3 uur

Geen SKIN-accreditatie

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum
huidopleiding.nl/webinar-reuma

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar verdachte huidplekjes

Klinisch redeneren en vroegsignalering

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · SKIN · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

In de praktijk kom je regelmatig plekjes tegen die niet helemaal kloppen maar ook niet direct alarmerend lijken: een wondje dat niet geneest, een korstje dat terugkomt of een pigmentvlek die langzaam verandert. Dan wil je weten of het verdacht is, of je kunt afwachten en wanneer je doorverwijst.

Wat je leert

- Verdachte huidplekjes systematisch beoordelen
- Klinisch redeneren toepassen in je dagelijks werk
- Rode vlaggen herkennen en vertalen naar handelen

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten, kappers en verpleegkundigen. Iedereen die beroepsmatig de huid van cliënten ziet, kan een rol spelen bij het op tijd herkennen van huidkanker.

Het webinar in zeven onderdelen

1 Introductie en kader
Huidkanker in Nederland en jouw rol bij vroege herkenning.

2 De zes stappen van klinisch redeneren
Een vaste structuur van waarneming naar handelen.

3 Klinisch redeneren bij huidkanker
Onschuldige afwijkingen, voorstadia en huidkanker onderscheiden.

4 Wat doe je wel en wat doe je niet
Veilig handelen binnen je eigen beroepsprofiel.

5 Rode vlaggen en verwijzing
Wanneer je verwijst en wat je in de verwijsbrief zet.

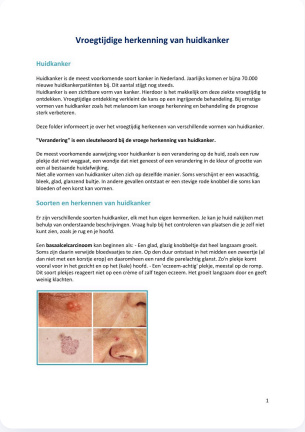
6 Planvorming, Veiligheidskaart en RIAB
Je beleid vastleggen met de werkdocumenten uit de toolkit.

7 Casuïstiek en reflectie
Casussen uit de praktijk, waaronder ingezonden casussen.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- De hand-out en het zakboekkaartje huidkanker
- Folders: "Test je risico op huidkanker" en "Vroegtijdige herkenning van huidkanker"
- Toets en certificaat
- De Toolkit Huidkanker, als download en als app
- Een artikel over huidkanker en het document klinisch redeneren
- 21 video's over huidkanker en de behandeling

Folder voor je cliënten



Vroegtijdige herkenning van huidkanker

Huidkanker

Huidkanker is de meest voorkomende soort kanker in Nederland. Jaarlijks komen er bijna 70.000 nieuwe huidkankerpatiënten bij. Dit aantal stijgt nog steeds.
Huidkanker is een zichtbare vorm van kanker. Hierdoor is het makkelijk om deze zieke vroegtijdig te ontdekken. Vroegtijdige ontdekking verkleint de kans op een ingrijpende behandeling. Bij ernstige vormen van huidkanker zoals het melanoom kan vroege herkenning en behandeling de prognose sterk verbeteren.

Deze folder informeert je over het vroegtijdig herkennen van verschillende vormen van huidkanker.

"Verandering" is een sleutelwoord bij de vroege herkenning van huidkanker.

De meest voorkomende aanwijzing voor huidkanker is een verandering op de huid, zoals een raw plekje dat niet weggaat, een wondje dat niet genezet of een verandering in de kleur of grootte van een al bestaande huidafwijking.
Niet alle vormen van huidkanker uiten zich op dezelfde manier. Soms verschijnt er een wasachtig, bleek, glad, glanzend knobje. In andere gevallen ontstaat er een stevige rode knobbel die soms kan bloeden of een korst kan vormen.

Soorten en herkennen van huidkanker

Er zijn verschillende soorten huidkanker, elk met hun eigen kenmerken. Je kan je huid nakijken met behulp van onderstaande beschrijvingen. Vraag hulp bij het controleren van plaatsen die je zelf niet kunt zien, zoals je rug en je hoofd.

Een **basaalcelcarcinoom** kan beginnen als: - Een glad, glazig knobbeltje dat heel langzaam groeit. Soms zijn daarin wenelijk bloedvaatjes te zien. Op den duur ontstaat in het midden een zweertje (al dan niet met een korstje erop) en daaronheen een rand die parelachtig glanst. Zo'n plekje komt vooral voor in het gezicht en op het (kale) hoofd. - Een 'eczeem-achtig' plekje, meestal op de romp. Dit soort plekjes reageert niet op een crème of zalf tegen eczeem. Het groeit langzaam door en geeft weinig klachten.

Vroegtijdige herkenning van huidkanker
Over de soorten huidkanker en waar je op let

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Stoplichtmodel

Groen, normaal huidgedrag
- oude, stabiele moedervlek
- geen groei
- geen kleurverandering

Geel, opletten en monitoren
- verandering in kleur, vorm of grootte
- lichte korst of irritatie
- plekje dat cliënt niet vertrouwt

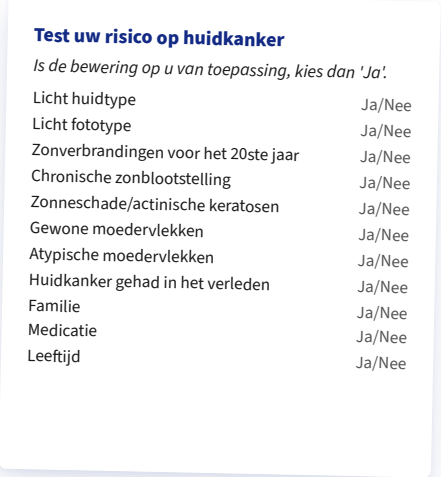
Rood, niet behandelen
- wondje dat >3 weken niet geneest
- nieuwe, snelgroeiende plek
- bloeding zonder duidelijke oorzaak

Veiligheidskaart huidkanker
Wanneer je wel en niet behandelt

Rode-vlaggenkaart huidkanker

Signalen waarbij je stopt en verwijst.
- Wondje dat niet geneest (> 3 weken)
- Nieuwe, snelgroeiende plek
- Kleurverandering
- Grillige of rafelige randen
- Pigment in de nagelwal (Hutchinson-sign)
- Donkere nagelstreep die breder wordt
- Parelmoerachtig of glazig bultje
- Ruw schilferig plekje dat groeit of steeds een korst vormt

Rode vlaggen
Uit de Toolkit huidkanker



Test uw risico op huidkanker
Is de bewering op u van toepassing, kies dan 'Ja'.

Licht huidtype	Ja/Nee
Licht fototype	Ja/Nee
Zonverbrandingen voor het 20ste jaar	Ja/Nee
Chronische zonblootstelling	Ja/Nee
Zonneschade/actinische keratosen	Ja/Nee
Gewone moedervlekken	Ja/Nee
Atypische moedervlekken	Ja/Nee
Huidkanker gehad in het verleden	Ja/Nee
Familie	Ja/Nee
Medicatie	Ja/Nee
Leeftijd	Ja/Nee

Risicotest voor je cliënt
Folder om mee te geven

Ervaringen van deelnemers

> *Absolute aanrader, dit webinar! Goede presentatie, verduidelijkende foto's en heel veel back-upmateriaal.*
>
> **Annemarie Tiemes**, pedicure, Voetzorg Biggekerke

> *Geweldig webinar, heel duidelijk uitgelegd, met veel informatie en bijzondere beelden. Ik heb er zeker veel van geleerd en het zal mij helpen in mijn praktijk.*
>
> **Elena de Keijzer**, medisch pedicure

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 23 februari 2027 of dinsdag 21 september 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 651647): t/m 31-12-2026 2 punten Voetzorg algemeen niveau 4 en 1 punt Omgevingsbewust handelen. Vanaf 1-1-2027 3 punten Basiscompetenties

SKIN (ID 651649): 3 punten Beroepsethiek, wet- en regelgeving en veiligheid

footcare.: 3 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum
huidopleiding.nl/webinar-huidkanker

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar voeding, leefstijl en de huid

Tekorten, supplementen en claims kritisch beoordelen

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

In de praktijk krijg je steeds vaker vragen over voeding, tekorten, supplementen, leefstijl en gezondheidstesten. Cliënten nemen overtuigingen mee van social media, influencers, podcasts en commerciële trajecten. Oorzaak, verergering, toeval en verwachting lopen daarbij vaak door elkaar.

Wat je leert

- Tekorten, intoxicaties en supplementclaims beter beoordelen
- Richtlijnvaste adviezen vertalen naar begrijpelijke communicatie
- Verbanden tussen voeding, leefstijl en huid kritisch duiden

Voor wie

Voor professionals die werken met huid, haar en nagels en regelmatig vragen krijgen over voeding, supplementen en leefstijl, zoals medisch pedicures, schoonheidsspecialisten, kappers, huidtherapeuten en verpleegkundigen.

Het webinar in zes onderdelen

1 Anatomie en functioneren
Huid, haar en nagels als basis.

2 De basis van voeding
Macronutriënten en micronutriënten.

3 Vitamines, mineralen en spoorelementen
Functie en huidrelevantie in samenhang.

4 Tekorten en intoxicaties
Klassieke tekorten en overdosering herkennen.

5 Pseudowetenschap
Hoe orthomoleculaire en andere alternatieve adviezen zich presenteren.

6 Voeding binnen de richtlijnen
De koppeling met dermatologische richtlijnen.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- De hand-out en het begeleidende document
- Het naslagoverzicht van vitamines en mineralen
- Toets en certificaat
- De Toolkit Voeding, leefstijl en de huid, als download en als app
- De gesprekshulp Het leefstijlgesprek, met werkblad
- 15 video's, van de darm-huid-as tot supplementen

Gesprekshulp

Dr. Annemie Galimont, dermatoloog · vicevoorzitter werkgroep leefstijlmodules NVDV-richtlijnen

Het leefstijlgesprek
Begeleidende gesprekshulp voor de huidprofessional
"Waar wil jij vandaag samen naar kijken?"

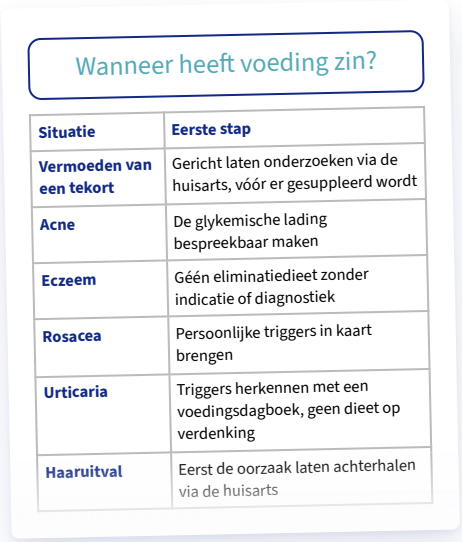
Het Leefstijlroer: kies samen één pijler om vandaag naar te kijken.

Waarom een leefstijlgesprek?
De huid weerspiegelt de algehele gezondheid. Voeding, slaap, beweging, ontspanning, middelengebruik en de sociale omgeving kunnen via hormonen, het immuunsysteem en de huidbarrière doorwerken op de huid. Welke rol het darmmicrobioom daarbij speelt, wordt nog onderzocht. Bij verschillende huidaandoeningen speelt leefstijl aantoonbaar mee. Een leefstijlgesprek helpt je om samen met de cliënt te ontdekken waar kleine, haalbare stappen het meeste verschil maken, zonder te oordelen en met de regie bij de cliënt.
Gebruik het Leefstijlroer als vertrekpunt: laat de cliënt zelf kiezen *waar* jullie vandaag naar kijken. Eén pijler per gesprek is vaak genoeg.

Gesprekshulp leefstijlgesprek
Het leefstijlroer als houvast voor het gesprek met je cliënt

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder twee onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.



Wanneer heeft voeding zin?

Situatie	Eerste stap
Vermoeden van een tekort	Gericht laten onderzoeken via de huisarts, vóór er gesuppleerd wordt
Acne	De glykemische lading bespreekbaar maken
Eczeem	Géén eliminatiedieet zonder indicatie of diagnostiek
Rosacea	Persoonlijke triggers in kaart brengen
Urticaria	Triggers herkennen met een voedingsdagboek, geen dieet op verdenking
Haaruitval	Eerst de oorzaak laten achterhalen via de huisarts

Beslisboom
Per situatie de verstandige eerste stap

Rode-vlaggenkaart

Loop deze kaart bij elk contact langs.

- Klachten die kunnen passen bij een overdosis vitamine A, D, B6, zink of selenium
- Supplementen naast medicatie
- Signalen van verstoord eetgedrag
- Een kind of zwangere met een sterk beperkt eetpatroon
- De cliënt stopt met voorgeschreven behandeling ten gunste van voeding of supplementen
- Het "klopt niet"-gevoel

Rode vlaggen
Elke vlag heeft een eigen route

Ervaringen van deelnemers

> *Door de masterclass Voeding, leefstijl en de huid heb ik veel meer inzicht gekregen in deze materie. Een aanrader voor iedere zorgverlener.*
>
> **Annemarie Tiemes**, pedicure, Voetzorg Biggekerke

> *Een zeer nuttige en informatieve cursus, die goed aansluit bij ons pedicure vak. Docente Annemie brengt het op een leuke en inspirerende manier over via een Webinar.*
>
> **Petra de Bruijn**, medisch pedicure

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 8 juni 2027 of dinsdag 5 oktober 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 560724): t/m 31-12-2026 2 punten Omgevingsbewust handelen en 2 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 4 punten Basiscompetenties, t/m 5-8-2027

footcare.: 3 uur

SKIN: heraccreditatie aangevraagd

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum

huidopleiding.nl/webinar-voeding-leefstijl-en-de-huid

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar wratten

Klinisch redeneren en behandelplan

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · SKIN · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënt komt voor de zesde keer terug met dezelfde plek onder de voet. Je hebt gefreesd, aangestipt en geadviseerd, en de plek wordt niet kleiner. Je cliënt vraagt wat het is en of het ooit weggaat. Doorgaan, iets anders proberen of verwijzen?

Wat je leert

- Wratten en lookalikes systematisch beoordelen
- Onderbouwd beslissen: behandelen, begrenzen of verwijzen
- Afwijkingen koppelen aan onderliggende oorzaken

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten en verpleegkundigen.

Het webinar in zeven onderdelen

1. **Introductie en kader**
   Wratten in de praktijk en jouw rol.
2. **De zes stappen van klinisch redeneren**
   Een vaste structuur van waarneming naar handelen.
3. **Klinisch redeneren bij wratten**
   Wratten onderscheiden van eelt, likdoorns en andere plekken.
4. **Behandeling**
   De onderbouwing per behandeling, zelfzorgmiddelen en fabels.
5. **Rode vlaggen en verwijzen**
   Wanneer je stopt en de cliënt naar de huisarts stuurt.
6. **Behandelplan en Veiligheidskaart**
   Je behandelplan vastleggen met de toolkit.
7. **Casuïstiek en reflectie**
   Casussen uit de praktijk, waaronder ingezonden casussen.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- Het zakboekkaartje wratten met rode vlaggen en lookalikes
- 11 video's, van het ontstaan van wratten tot casussen
- HuidGids AI als leerassistent
- De Toolkit Wrattenzorg, als download en als app
- De hand-out Klinisch redeneren bij wratten
- Toets en certificaat

Wratten in beeld

Gewone verruca vulgaris

Gewone wrat (verruca vulgaris)
Gewone wratten op de vingers

Verruca plana

Platte wratten (verruca plana)
Een vorm die snel over het hoofd wordt gezien

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Samenvattende tabel doornwrat

Subtypen	Doornwrat (diep, pijnlijk), mozaïekwrat (oppervlakkig)
Uiterlijk	Vlak of ingezonken, eeltig, zwarte puntjes zichtbaar
Locatie	Voetzool (hiel, bal van de voet, voorvoet)
Symptomen	Pijn bij druk, hinder bij lopen
Verspreiding	Direct contact, zwembadvloeren, autoinoculatie
Beloop zonder therapie	50% herstelt binnen 1 jaar, 2/3 binnen 2 jaar
Behandeling	Salicylzuur, cryo, combinatie, evt. verwijzing

Samenvattende tabellen
Per soort wrat, uit het zakboekkaartje

Veiligheids- en risicobeoordeling

De kaart geeft één van deze drie uitkomsten:

Uitkomst A
Behandeling is veilig binnen mijn beroepsprofiel. Ga door naar stap 5 (behandelplan).

Uitkomst B
Twijfel, onduidelijk of atypisch beeld. Ga naar stap 4 (rode vlaggen).

Uitkomst C
Niet veilig of rode vlag. STOP, niet behandelen, verwijsbrief invullen.

Van intake tot verwijzing
De flowchart uit de Toolkit Wrattenzorg

Stap 6: verwijzen

De verwijsbrief huisarts gebruik je bij:

- rode vlaggen
- twijfelbeeld
- subunguale of periunguale wratten
- geen verbetering na 6 tot 12 weken therapietrouw
- psychosociale impact
- pijn, groei, bloeding, kleurverandering
- solitair letsel > 60 jaar

Wanneer je verwijst
Met een kant-en-klare verwijsbrief

Ervaringen van deelnemers

“

Zeer leerzame Webinars, professioneel opgezet en sluiten perfect aan op de dagelijkste praktijkwerkzaamheden of in mijn salon. De dermatoloog is meer dan deskundig, legt alles op een duidelijke manier uit met mooie praktijkvoorbeelden.

Miriam Debets, Google-review

“

Cursussen bij Annemie zijn altijd heel educatief en lekker in zoveel mogelijk jip en janneke taal. Ze heeft fijne tools voor mij als pedicure en schoonheidsspecialiste om op terug te vallen. Top!

Judith Rutten, pedicure en schoonheidsspecialiste

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 10 november 2026, dinsdag 13 april 2027 of dinsdag 13 juli 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 650587): t/m 31-12-2026 3 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 3 punten Basiscompetenties

SKIN (ID 650589): 3 punten Beroepsethiek, wet- en regelgeving en veiligheid

footcare.: 3 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum
huidopleiding.nl/webinar-wratten

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

huidopleiding.nl

olivier@huidopleiding.nl
OG-Connect B.V. · Siguitsedijk 8, 4434AJ Kwadendamme · KvK 84058137