

HUIDOPLEIDING · ONLINE CURSUS

Cursus anatomie huid, haren, nagels en veroudering

De basis voor je observaties en rapportage

± 4 uur, eigen tempo

€ 24,95, vrijgesteld van btw

ProCERT · SKIN · footcare.

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Wie de opbouw van huid, haren en nagels kent, ziet sneller wat normaal is, wat bij veroudering hoort en wat een afwijking is. Die basis heb je nodig voor elke observatie en elke rapportage.

Wat je leert

- ✓ De opbouw van huid, haren en nagels
- ✓ Veroudering en normale variatie onderscheiden van afwijkingen
- ✓ Structuur aanbrengen in je observaties en rapportage

Voor wie

Voor zorgverleners en professionals die werken met huid, haren en nagels en hun basiskennis willen versterken.

De cursus in vijf lessen

1

De huid

Epidermis, dermis en subcutis, de barrièrefunctie en de huidadnexen.

3

De nagels

Het nagelapparaat, nagelmatrix, nagelplaat en nagelgroei.

5

Huidveroudering

De invloed van UV, roken en leefstijl.

2

De haren

De haarfollikel, de haarschacht en de haarcyclus.

4

Nagelpsoriasis

De verdiepingmodule over nagelpsoriasis.

Wat je krijgt

- ✓ 5 uitgebreide videolessen, samen ruim 4 uur
- ✓ 5 hand-outs bij dezelfde onderwerpen
- ✓ 365 dagen toegang, toets en certificaat
- ✓ 5 Derm@te-Logische zakboekkaartjes
- ✓ De poster anatomie van de nagel in A3, A4 en A5
- ✓ Lidmaatschap van de besloten groep voor zorgverleners

Poster en zakboekkaartje

Hoe zien nagels er uit?

De onderdelen van de nagel
de nagelplaat (het harde oppervlak)
de lunula (halvemaanvormig witte gedeelte)
het nagelbed (de huid onder de nagel)
de nageliem (cuticula)
de nagelmatrix (die de plaat vormt)
de nagelplooien (de huid die de nagel overlapt)



De stevige nagelplaat bestaat uit een huidewit (keratine) en gedroogde, afgeplatte huidcellen.
De nagelplaat wordt gevormd in de nagelmatrix.
Tijdens het groeiproces, duwen de nieuwere cellen de oudere cellen naar buiten.
De oudere cellen worden platter en zo wordt de nagelplaat gevormd.
De nagelplaat heeft geen levende cellen en daarom kunnen nagels pijnloos worden geknipt.

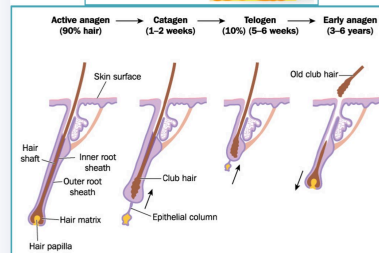
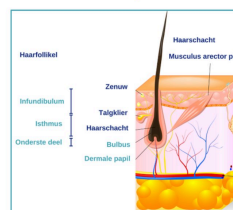
De nagelplaat helpt de uiteinden van onze vingers en tenen te beschermen en zorgt ervoor dat vingers werkzaamheden kunnen verrichten zoals krabben of dingen oppakken.

Het duurt 6 maanden voordat een vingernagel geheel uitgegroeid is en 1,5 jaar voor een teennagel geheel uitgegroeid is.

Anatomie van de nagels

Poster met de onderdelen van de nagel

De anatomie en de cyclus van het haar



Derm@te-Logische kaartjes de haren

De anatomie van het haar en de haarcyclus

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder twee onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.

Kenmerken van huidveroudering

Intrinsieke huidveroudering

- Gladde huid
- Bleek
- Droog
- Fijne rimpels
- Toegenomen expressierimpels

Extrinsieke huidveroudering

- Leerachtige huid
- Pigmentverschillen
- Geelbruine inegale kleur
- Diepe rimpels
- Teleangiëctasieën en purpura

Intrinsiek en extrinsiek

Uit het zakboekkaartje huidveroudering

Psoriasis nagels

Matrix psoriasis

- Pitting
- Leuconychia
- Beau's lijnen
- Onychomadesis
- Brokkelige nagels

Nagelbed psoriasis

- Onycholyse
- Subunguale hyperkeratose
- Zalmkleurige verkleuringen
- Splinterbloedingen

Psoriasis van de nagels

Matrix of nagelbed: wat zie je?

Ervaringen van deelnemers

“

Cursussen bij Annemie zijn altijd heel educatief en lekker in zoveel mogelijk jip en janneke taal. Ze heeft fijne tools voor mij als pedicure en schoonheidsspecialiste om op terug te vallen. Top!

Judith Rutten, pedicure en schoonheidsspecialiste

“

Geeft veel inhoudelijke informatie. De cursus was waardevol en ik heb veel geleerd.

Marloes Bijleveld-Heijmans

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek heb ik Huidopleiding, De Dermanaut en HuidGave opgericht. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn

naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch

redeneren met herkenbare casussen

Productvrij

geen sponsoring en geen merken

CRKBO

geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Start direct na je bestelling

Online, 5 lessen, eigen tempo

± 4 uur

365 dagen toegang

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 688402): t/m 31-12-2026 4 punten
Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 4 punten Basiscompetenties

SKIN (ID 658393): 4 punten Vakinhoud en professionalisering

footcare.: 4 uur



Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app



Start de cursus

€ 24,95, vrijgesteld van btw · direct toegang

huidopleiding.nl/anatomie-huid-haren-nagels-en-veroudering

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl

4/4