HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar voeding, leefstijl en de huid

Tekorten, supplementen en claims kritisch beoordelen

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

In de praktijk krijg je steeds vaker vragen over voeding, tekorten, supplementen, leefstijl en gezondheidstesten. Cliënten nemen overtuigingen mee van social media, influencers, podcasts en commerciële trajecten. Oorzaak, verergering, toeval en verwachting lopen daarbij vaak door elkaar.

Wat je leert

- ✓ Tekorten, intoxicaties en supplementclaims beter beoordelen
- ✓ Richtlijnvaste adviezen vertalen naar begrijpelijke communicatie
- ✓ Verbanden tussen voeding, leefstijl en huid kritisch duiden

Voor wie

Voor professionals die werken met huid, haar en nagels en regelmatig vragen krijgen over voeding, supplementen en leefstijl, zoals medisch pedicures, schoonheidsspecialisten, kappers, huidtherapeuten en verpleegkundigen.

Het webinar in zes onderdelen

1. **Anatomie en functioneren**
   Huid, haar en nagels als basis.
2. **De basis van voeding**
   Macronutriënten en micronutriënten.
3. **Vitamines, mineralen en spoorelementen**
   Functie en huidrelevantie in samenhang.
4. **Tekorten en intoxicaties**
   Klassieke tekorten en overdosering herkennen.
5. **Pseudowetenschap**
   Hoe orthomoleculaire en andere alternatieve adviezen zich presenteren.
6. **Voeding binnen de richtlijnen**
   De koppeling met dermatologische richtlijnen.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- De hand-out en het begeleidende document
- Het naslagoverzicht van vitamines en mineralen
- Toets en certificaat
- De Toolkit Voeding, leefstijl en de huid, als download en als app
- De gesprekshulp Het leefstijlgesprek, met werkblad
- 15 video's, van de darm-huid-as tot supplementen
- Transcripties van alle video's

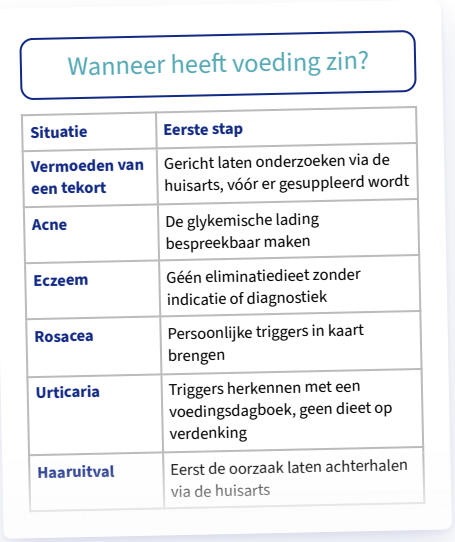
Gesprekshulp



Gesprekshulp leefstijlgesprek
Het leefstijlroer als houvast voor het gesprek met je cliënt

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder twee onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.



Wanneer heeft voeding zin?

Situatie	Eerste stap
Vermoeden van een tekort	Gericht laten onderzoeken via de huisarts, vóór er gesuppleerd wordt
Acne	De glykemische lading bespreekbaar maken
Eczeem	Géén eliminatiedieet zonder indicatie of diagnostiek
Rosacea	Persoonlijke triggers in kaart brengen
Urticaria	Triggers herkennen met een voedingsdagboek, geen dieet op verdenking
Haaruitval	Eerst de oorzaak laten achterhalen via de huisarts

Beslisboom
Per situatie de verstandige eerste stap



Rode-vlaggenkaart

Loop deze kaart bij elk contact langs.

- Klachten die kunnen passen bij een overdosis vitamine A, D, B6, zink of selenium
- Supplementen naast medicatie
- Signalen van verstoord eetgedrag
- Een kind of zwangere met een sterk beperkt eetpatroon
- De cliënt stopt met voorgeschreven behandeling ten gunste van voeding of supplementen
- Het "klopt niet"-gevoel

Rode vlaggen
Elke vlag heeft een eigen route

Ervaringen van deelnemers

> *Door de masterclass Voeding, leefstijl en de huid heb ik veel meer inzicht gekregen in deze materie. Een aanrader voor iedere zorgverlener.*

Annemarie Tiemes, pedicure, Voetzorg Biggekerke

> *Een zeer nuttige en informatieve cursus, die goed aansluit bij ons pedicure vak. Docente Annemie brengt het op een leuke en inspirerende manier over via een Webinar.*

Petra de Bruijn, medisch pedicure

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek richtte ik in 2012 samen met Olivier Galimont Huidopleiding® op, en ook De Dermanaut en HuidGave. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 8 juni 2027 of dinsdag 5 oktober 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 560724): t/m 31-12-2026 2 punten Omgevingsbewust handelen en 2 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 4 punten Basiscompetenties

footcare.: 3 uur

SKIN: heraccreditatie aangevraagd

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum

huidopleiding.nl/webinar-voeding-leefstijl-en-de-huid

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl