HUIDOPLEIDING · LIVE WEBINAR

Webinar psoriasis en eczeem

Klinisch redeneren en behandelplan

Live via Zoom, 18.15 tot 21.45 uur | **€ 49,95, vrijgesteld van btw** | **ProCERT · SKIN · footcare.**

HERKENNING IN DE PRAKTIJK

Een cliënt met psoriasis komt bij je voor de voeten. De plekken zien er rustiger uit dan vorige keer. Ze vertelt wel dat lopen pijn doet en dat de kloven niet dichtgaan. Je wilt helpen en je vraagt je af wat je nu wel en niet kunt doen.

Wat je leert

- ✓ Psoriasis en eczeem systematisch observeren en duiden
- ✓ Onderbouwd beslissen: doorgaan, aanpassen, stoppen of verwijzen
- ✓ Klinisch redeneren toepassen volgens een gestructureerde aanpak

Voor wie

Voor pedicures, medisch pedicures, schoonheidsspecialisten, huidtherapeuten en verpleegkundigen.

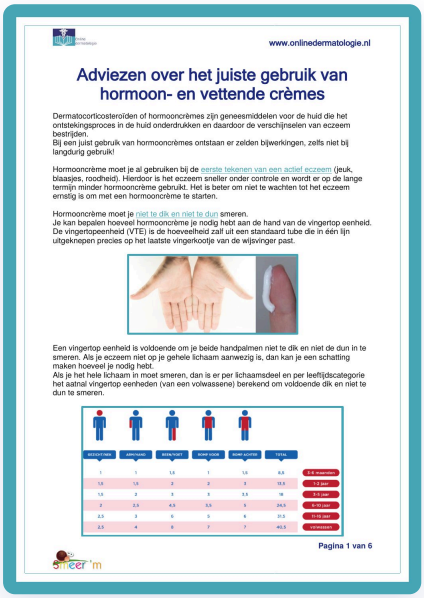
Het webinar in zes onderdelen

1. **Klinisch redeneren: denken vóór doen**
   Een vaste structuur om te observeren, te duiden en te beslissen.
2. **Professioneel handelen**
   Wat binnen jouw rol past en wanneer je stopt.
3. **Psoriasis en eczeem herkennen en duiden**
   Fasen, ontsteking, huidbarrière en beelden die erop lijken.
4. **Klinisch redeneren toegepast**
   Casussen stap voor stap beoordelen.
5. **Onderbouwen en verwijzen**
   Je keuzes uitleggen en bepalen wanneer je verwijst.
6. **Praktijkmateriaal en reflectie**
   De kaartjes en hand-outs gebruiken in je eigen praktijk.

Wat je krijgt

- Het live webinar via Zoom en de opname
- De Toolkit Psoriasis en eczeem, als download en als app
- Dermatologische kaartjes en de hand-out
- Artikelen over eczeem en psoriasis
- 8 folders voor je cliënten
- Casussen met antwoorden om mee te oefenen
- 13 video's met transcriptie
- Toets en certificaat

Folder voor je cliënten


www.onlinedermatologie.nl

Adviezen over het juiste gebruik van hormoon- en vettende crèmes

Dermatocorticosteroïden of hormooncrèmes zijn geneesmiddelen voor de huid die het ontstekingsproces in de huid onderdrukken en daardoor de verschijnselen van eczeem bestrijden.
Bij een juist gebruik van hormooncrèmes ontstaan er zelden bijwerkingen, zeils niet bij langdurig gebruik!

Hormooncrème moet je al gebruiken bij de eerste tekenen van een actief eczeem (jeuk, blaasjes, roodheid). Hierdoor is het eczeem sneller onder controle en wordt er op de lange termijn minder hormooncrème gebruikt. Het is beter om niet te wachten tot het eczeem ernstig is om met een hormooncrème te starten.

Hormooncrème moet je niet te dik en niet te dun smeren.
Je kan bepalen hoeveel hormooncrème je nodig hebt aan de hand van de vingertop eenheid. De vingertopeenheid (VTE) is de hoeveelheid zalf uit een standaard tube die in één lijn uitgeknepen precies op het laatste vingerkootje van de wijsvinger past.

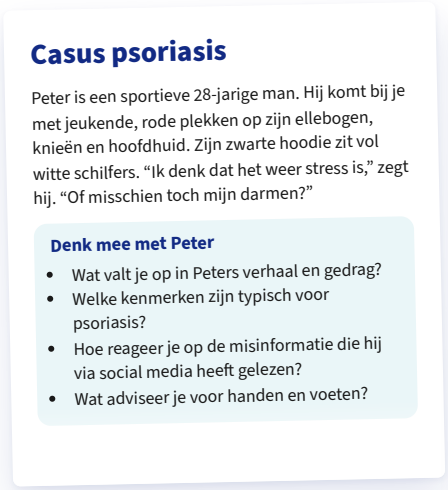
Een vingertop eenheid is voldoende om je beide handpalmen niet te dik en niet de dun in te smeren. Als je eczeem niet op je gehele lichaam aanwezig is, dan kan je een schatting maken hoeveel je nodig hebt.
Als je het hele lichaam in moet smeren, dan is er per lichaamsdeel en per leeftijdscategorie het aatnal vingertop eenheden (van een volwassene) berekend om voldoende dik en niet te dun te smeren.

Pagina 1 van 6

Adviezen over hormoon- en vettende crèmes
Over het juiste gebruik van hormooncrème en vettende crème

Een kijkje in het lesmateriaal

Je krijgt het lesmateriaal om te downloaden en te printen. Hieronder drie onderdelen daaruit, zoals ze in de leeromgeving staan.



Casus psoriasis

Peter is een sportieve 28-jarige man. Hij komt bij je met jeukende, rode plekken op zijn ellebogen, knieën en hoofdhuid. Zijn zwarte hoodie zit vol witte schilfers. “Ik denk dat het weer stress is,” zegt hij. “Of misschien toch mijn darmen?”

Denk mee met Peter

- Wat valt je op in Peters verhaal en gedrag?
- Welke kenmerken zijn typisch voor psoriasis?
- Hoe reageer je op de misinformatie die hij via social media heeft gelezen?
- Wat adviseer je voor handen en voeten?

Casussen met uitwerking
Klinisch redeneren in zes stappen



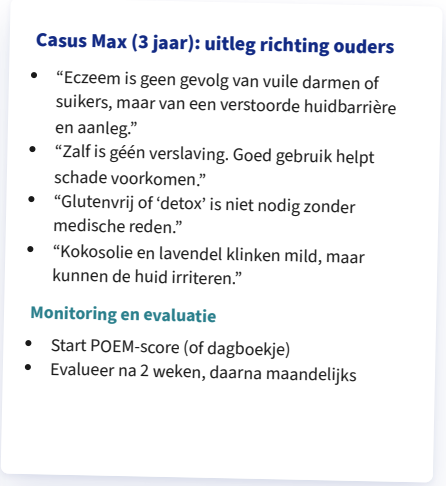
Dermatocorticosteroïden: de keuze

De toe te passen klasse dermatocorticosteroïden op bepaalde lokalisaties is bekend.

Lokalisatie	Klasse
Romp, armen, benen, handen, voeten	1, 2, 3
Gelaat, oksels, liezen en genitalia	1, 2
Schedel	2, 3
Hals en oren	1, 2, 3
Oogleden	1, 2

Bij kinderen moet voorzichtig behandeld worden, maar dat mag niet leiden tot onderbehandeling.

Klasse per lokalisatie
Uit de hand-out van het webinar



Casus Max (3 jaar): uitleg richting ouders

- “Eczeem is geen gevolg van vuile darmen of suikers, maar van een verstoorde huidbarrière en aanleg.”
- “Zalf is géén verslaving. Goed gebruik helpt schade voorkomen.”
- “Glutenvrij of ‘detox’ is niet nodig zonder medische reden.”
- “Kokosolie en lavendel klinken mild, maar kunnen de huid irriteren.”

Monitoring en evaluatie

- Start POEM-score (of dagboekje)
- Evalueer na 2 weken, daarna maandelijks

Uitleg aan ouders
Uit de uitwerking van de eczeemcasus

Ervaringen van deelnemers

> *Zeer leerzame Webinars, professioneel opgezet en sluiten perfect aan op de dagelijkste praktijkwerkzaamheden of in mijn salon.*
>
> **Miriam Debets**, Google-review

> *Door het enthousiasme van Annemie Galimont en haar manier van communiceren wordt alles wat je wil weten duidelijk.*
>
> **Monique Haverkamp**, Google-review

Over de docent

Ik ben Annemie Galimont, dermatoloog sinds 2007, richtlijnschrijver en docent. Naast mijn werk in de kliniek richtte ik in 2012 samen met Olivier Galimont Huidopleiding® op, en ook De Dermanaut en HuidGave. Mijn scholingen zijn gebaseerd op de laatste richtlijnen en vrij van sponsoring. In 2023 kreeg ik de WCS Award voor kennisdeling in de huidzorg en in 2025 werd ik Zorgstem van het Jaar.

Ik promoveerde op angiogenese en wondgenezing (TNO/LUMC) en werkte mee aan richtlijnen, zorgmodules en standpunten voor de huidzorg. Ik publiceer wetenschappelijk en in vakbladen, en spreek op congressen van onder andere ProVoet, EADV, MASCC en NVvP.

Van richtlijn
naar praktijk, door een praktiserend dermatoloog

Klinisch
redeneren met herkenbare casussen

Productvrij
geen sponsoring en geen merken

CRKBO
geregistreerde opleidingsinstelling

Praktische informatie

Data: dinsdag 8 december 2026, dinsdag 23 maart 2027 of dinsdag 7 december 2027

Tijd: 18.15 tot 21.45 uur, live via Zoom

Studiebelasting: ± 3,5 uur, waarvan 3 uur live zonder pauzes

Toets: geslaagd vanaf 60 procent, drie pogingen

Accreditatie

ProCERT (ID 574732): t/m 31-12-2026 3 punten Voetzorg algemeen niveau 4. Vanaf 1-1-2027 3 punten Basiscompetenties

SKIN (ID 658387): 3 punten Vakinhoud en professionalisering

footcare.: 3 uur

Op zoek naar een ander onderwerp of twijfel je welke scholing past? De Scholingskiezer helpt je op weg.
nascholingkeuze.netlify.app

Meld je aan

€ 49,95, vrijgesteld van btw · kies je datum

huidopleiding.nl/webinar-psoriasis-en-eczeem

Huidopleiding
olivier@huidopleiding.nl